

そるめそん日和



Vol. 79

皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。
今回は‘制作’レクリエーションで行った‘ハーバリウム作り’について
紹介します。「ハーバリウム」はドライフラワーを透明のボトルに
入れて、ベビーオイルに浸し作ります。そうすることで「みずみずしい
状態」でお花や植物を鑑賞していただけます。ご利用者の皆さんにも
好きな色や形のお花を選んで、作っていただきました。



好みのお花を選ばれています



「お部屋に飾るね」と喜ばれていました☆



作品はそれぞれに可愛く、素敵ですね♡♡

11月の食イベント

ごちそうの日

11/8 (木) ごちそうの日 ～秋の収穫御膳～

旬の食材をふんだんに使ったお料理を取り揃えました。‘実りの秋’をご堪能いただけるよう工夫しました。

- 献立：松茸ごはん
秋野菜のかき揚げ
栗のうま煮
かつおのたたき
お吸い物
柿のムース



秋野菜のかき揚げは、さつまいも等秋の食材を細切りにして作りました。かつおのたたきは毎回好評で、「今日のは特においしいわ」とのお声もいただきました。栗のうま煮は初めて提供し、特に女性に好評でした。手作りデザート‘柿のムース’は、柿の実をピューレ状にして生地に混ぜ込み、上からもかけています。「さっぱりしておいしいわ」と喜んでいただきました。

健康ごはん・元気アップスムージー



11/20 (火) 健康ごはん

‘カラダに美味しい’をテーマとした企画で、手作りスムージーも登場しています。

- 献立：もちり雑穀ごはん
ぶり大根
揚げ出し里芋
ほうれん草の明太白和え
お吸い物
豆乳チョコババロア
元気アップスムージー

今回のスムージーは、にんじん・パセリ・バナナ・オレンジジュースを使用しました。「パセリは身体に良いからたっぷり摂りたいけど、普段なかなか食べない」とのお声もありましたので、今回は少しパセリを多めにしてみました。スムージーはデイフロアで調理実演を行っており、その際に栄養についてのお話をさせていただきます。雑穀ごはんも好評でしたので、また献立に取り入れようと思います。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。
お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。