

# そるめぞん日和

Vol. 99



皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。  
今回は、夏祭りについて紹介します。  
今年の夏祭りは、職員による漫才や新喜劇の出し物により‘ご利用者の皆さんに大いに笑っていただく’をコンセプトに開催しました。皆さん夏の暑さも吹き飛ばすほど笑って楽しんでいただけたようで、楽しいひと時をおすごしいただきました。



# 7月の食イベント

## スペシャルランチ

### 7/4 (土) スペシャルランチ

管理栄養士おすすめの本格的なお料理を、真心込めて提供しています。

- 献立：サンドイッチ（たまご/ハム&きゅうり）  
フライドチキン  
アスパラとズッキーニのソテー  
トマトの冷製パスタ  
枝豆のポタージュスープ  
レモネードとマンゴーのゼリー



以前から要望があった手作りの‘サンドイッチ’は、「久々に食べたわ。美味しい」、また、夏にぴったりの‘トマトとツナの冷製パスタ’は、「さっぱりして食べやすいわ」等ご利用者からうれしい感想をいただきました。また、数種類のスパイスを使った‘フライドチキン’も大変好評で、喜んでいただきました。

## 健康ごはん&スペシャルスムージー



### 7/27 (月) 健康ごはん

「カラダに美味しい」をテーマとした企画です。特製のフレッシュスムージーも提供しています。

- 献立：野沢菜としらすのご飯  
豆腐ハンバーグ まいたけソース  
くじらの竜田揚げ  
胡瓜とうなぎ蒲鉾の酢の物  
かきたま汁  
梅ゼリー  
ソルメゾン特製スペシャルスムージー  
(黄パプリカ・パイナップル・りんごジュース)

免疫力アップ等、様々な効能が期待されている‘まいたけ’をソースに使った豆腐ハンバーグを提供しました。「ふんわりしたハンバーグと、まいたけの食感が良いね」等のお声をいただきました。‘くじらの竜田揚げ’は、懐かしんでいただけただかと思えます。‘スペシャルスムージー’は、黄色の食材を使用した、鮮やかな色のスムージーで大変好評でした。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。