

# そるめそん日和



皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。  
今回は‘鳴子体操’について紹介します。  
曲に合わせて体を動かすと、脳が刺激されて記憶力が高まり、  
‘認知症予防’に繋がります。また、過去にその曲を聴いた時の  
状況や感情も呼び戻されます。  
今回の曲は‘花笠音頭’です。ご利用者の皆さんは、馴染みの曲  
を口ずさみながら楽しく体を動かしておられました。



リズムカルな鳴子の音が  
ダイルームに響き渡っていました。



# 5月の食イベント

## ごちそうの日

5/5 (火)  
ごちそうの日

旬の素材を取り入れた華やかなごちそう料理。四季折々の味をお楽しみください。

- 献立：肉そぼろちらし寿司  
鯛のお造り  
ふきと竹の子の土佐煮  
赤だし  
甘夏ゼリー



今回は‘端午の節句’にちなんだメニューを提供しました。ご利用者の皆さんが大好きな‘ちらし寿司’は、甘辛く味付けしたひき肉に、そら豆や花形の人参を乗せて華やかに飾り、‘お造り’は、春に旬を迎える‘鯛’を厨房で一切れずつカットしました。デザートは、爽やかな酸味や甘みが特徴の甘夏を提供しました。「ごちそうやな〜」「お造り食べたかった」「ゼリーの甘さもちょうど良くて美味しい」等好評でした。

## スペシャルランチ

5/21 (木)  
スペシャルランチ

管理栄養士オススメの本格的なお料理を、真心込めて提供しています。

- 献立：ご飯  
焼肉プレート  
チヂミ  
ほうれん草ともやしのナムル  
白菜キムチ  
白ネギと焼き海苔の中華スープ  
ゆず茶ゼリー



メインのお料理をしっかり召し上がっていただきたく、いつもよりお肉の量を増やし、焼き野菜と共に彩りよく盛り付けました。「お肉が柔らかくて食べやすい」「お肉いっぱい食べたら元気出るわ」等好評でした。チヂミは韓国風の‘お焼き’のようなもので、「家で食べないし、珍しくて良いね」とのお声がありました。また、キムチは「出してくれて嬉しいわ」と、多くのご利用者が好んで召し上がっておられました。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。