

# とるめとん日和

皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。  
今回は職員によるパフォーマンスショーとガトーショコラ作りについて紹介します。  
2/14(金)のバレンタインにちなんで、職員からは愛を込めたダンスやショーをプレゼントしました。また、ご利用者の皆さんには、ガトーショコラ作りを行っていただきました。ハートあふれる一日をおすごしいただけたことと思います。



# 2月の 食 イベント

## ごちそうの日

2/3 (月) ごちそうの日  
～七福膳～

節分にちなみ、巻き寿司やいわし等のお料理をご用意しました。

- 献立：助六寿司  
いわしの天ぷら  
茶碗蒸し  
小松菜とカニカマの和え物  
赤だし  
練乳いちご



いつもご好評のお寿司を、今回は巻き寿司といなり寿司で提供しました。海苔はご高齢の方には食べづらい食材ですが、ソルメゾンでは‘その時季の伝統料理を楽しんでいただきたい’との思いから、職員の見守りを強化し、細心の注意を払った上で提供しました。美味しそうに頬張っておられるご利用者も多くいらっしゃいました。

## 健康ごはん



2/27 (木) 健康ごはん

「からだに美味しい」をテーマとした企画です。  
特製のフレッシュスムージーも提供しています。

- 献立：薬膳ごはん  
鶏肉のさっぱり煮  
かぶのえびそぼろあんかけ  
いんげんのくるみ和え  
白菜とベーコンの糰甘酒スープ  
抹茶豆乳プリン  
ソルメゾン特製フレッシュスムージー

お酢を加えて煮込んだ‘鶏肉のさっぱり煮’は「あっさりして美味しい」、糰甘酒を使ったコンソメスープも「優しい甘さで美味しい」等好評でした。また、特製スムージーについても、カレンダーをご覧になり「今日はスムージーの日やな」とおっしゃっていただけるなど、知名度も上がり嬉しく思っています。月に一度、季節の食材を使用した‘スペシャルスムージー’を提供していて、こちらも好評です。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に  
‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で  
出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。  
お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。