

そるめそん日和



Vol. 90

皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。
今回は‘ハロウィン運動会’について紹介します。

「スポーツの秋」ということで、ご利用者の皆さんにはスポーツマンシップにのっとり、正々堂々としていただきました。皆さん競い合いになると「負けたくない」という気持ちが強くなるのか、白熱した種目もありましたが、楽しそうに競技に取り組んでおられました。また、ハロウィンの時期でもありましたので、最後に皆さんで仮装していただき記念撮影も行いました。



10月の食イベント

スペシャルランチ&おやつバイキング

10/22 (火)
スペシャルランチ

ちょっと豪華なランチ&おやつタイムを楽しんでいただきました。

- 献立：ご飯
ビーフカツレツ
かぼちゃのラタトゥイユ
森のきのこサラダ
貝だくさんコーンスープ
フルーツ
- おやつ：おやつバイキング



昼食は、ビーフカツレツをメインにお召し上がりいただき、「ボリュームあって美味しいなあ」等好評でした。また、おやつは、バイキングを開催しました。「どれにしようかな〜」「こっちも美味しそうだな」と楽しそうにお選びいただき、中にはケーキ3つとゼリー1つをお皿に乗せられている方もおられました。「ペロッといただける」「別腹や」と、多くのご利用者がおかわりをされ、大変満足いただけたようでした。

旅するグルメ

10/28 (月)
旅するグルメ ~韓国編~

旅気分を感じながらで召し上がっていただきたい…
海外編第二弾・韓国のお料理を提供しました。

- 献立：ビビンバ丼
チヂミ
韓国海苔ときゅうりの和え物
サムゲタン風スープ
ゆず茶ゼリー



今回は、海外編として韓国料理を召し上がっていただきました。‘旅スライド’を上映し、現地に行った気分を味わっていただいた後にお料理を提供しました。ビビンバ丼には、牛肉・キムチ・ほうれんそうのナムル等に乗せました。サムゲタン風スープは、丸鶏を使った韓国の参鶏湯（サムゲタン）をイメージし、鶏肉やクコの実等を入れて、やさしいお味に仕上げました。「韓国料理はあんまり食べへんけど、意外と美味しいんやな」等のお声をいただきました。次回は和歌山県のお料理を提供する予定です。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に
‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で
出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。
お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。