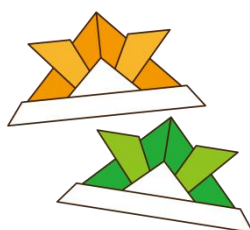
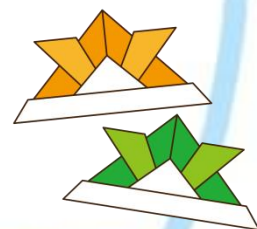


そるめそん日和



Vol. 84

皆さん、こんにちは。
ソルメゾン デイサービスの大橋と申します。
5/4(土)に、一日早くなりましたが、こどもの日にちなみ、皆さんに童心に返っていただき兜作りを行いました。
最後に、作った兜をかぶっていただき、記念撮影を行いました。



4月の 食 イベント

健康ごはん

4/10 (水) 健康ごはん

「からだに美味しい」をテーマにした企画です。
お野菜をたっぷり召し上がっていただきました。

- 献立：薬膳ごはん
油淋鶏（ユーリンチー）
海と畑の健美サラダ
スパイシージャーマンポテト
清まし汁
はちみつムース ～杏ソースがけ～
特製スムージー



‘油淋鶏’とは、揚げた鶏肉に香味野菜のソースをかけた中国料理のひとつで、ソルメゾン風に甘辛くアレンジしました。ごはんも十五穀米を使用した‘薬膳ごはん’を提供しました。「お肉が柔らかくて美味しい」、「サラダも具たくさんでいいわ」等のお声をいただきました。‘特製スムージー’は、にんじん・パセリ・バナナ・オレンジジュースを使用し、おかわりを希望される方が多く大好評でした。

旅するグルメ ～ 沖縄編 ～



4/18 (木) 旅するグルメ

映像や音楽によるスライドで旅気分を楽しみながら
ご当地グルメも堪能していただく食イベントです。

- 献立：ジューシー（沖縄風炊き込みご飯）
ソーキそば
もずくの卵焼き
トロピカルサラダ
シークワサーゼリー

メインの‘ソーキそば’は、特製の豚肉チャーシューをアクセントに、和風だしで召しあがっていただきました。焼き豚・にんじん等を入れた沖縄風炊き込みごはんの‘ジューシー’や、パイン・キウイ・パプリカ等色鮮やかな南国イメージのサラダを提供しました。ご利用者の皆さんには、「美味しいわ」、「旅行に行った気分でおなかもいっぱいいわ」等満足いただけたようでした。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に
‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で
出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。
お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。