

2018年 ソルメゾン イベントスケジュール

4月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム 絵手紙	アンチエイジング プログラム ロコモ エクササイズ	アンチエイジング プログラム 剣道道場	アンチエイジング プログラム ロコモ エクササイズ	アンチエイジング プログラム 太極拳
脳活 制作	カラオケ テイルーム	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ	楽しく運動 プログラム すごろく 体操	楽しく運動 プログラム セラバンド	脳活 制作
13:00~14:30 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:30 SUNSUNクラフ 陶芸教室	レクリエーション 投扇興	脳活 制作	楽しく運動 プログラム なんちゃって バレエ教室	レクリエーション ゴルフ
<イベント> 14:00~15:00 Melody Love	<イベント> 14:00~15:00 MUSIC LABO	<イベント> 14:00~15:00 木村 侑子 (三味線 & 一人人形劇)	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	<イベント> 14:00~15:00 ソルメゾン カラオケ体会
	~クッキングスタジオ~		釜飯祭り		
9	10	11	12	13	14
楽しく運動 プログラム セラバンド	脳活 制作	アンチエイジング プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング プログラム エアロ エクササイズ	アンチエイジング プログラム エアロ エクササイズ	アンチエイジング プログラム 筆文字
脳活 大人の 塗り絵	カラオケ テイルーム	脳活 大橋塾	楽しく運動 プログラム ボール 体操	楽しく運動 プログラム 身体を動かす エクササイズ	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ
<イベント> 14:00~15:00 富福亭 (落語)	<イベント> 14:00~15:00 堀江純 (ハーモニカ 演奏)	<イベント> 14:00~15:00 美鈴会 (舞踊/歌謡)	料理クラフ 14:00~	レクリエーション 投扇興	<イベント> 14:00~15:00 ORC (コーラス)
	~世界遺産めぐり~		フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
~テイスマージー~					
16	17	18	19	20	21
アンチエイジング プログラム 顔ヨガ	楽しく運動 プログラム 骨盤体操	アンチエイジング プログラム 太極拳	アンチエイジング プログラム エアロ エクササイズ	アンチエイジング プログラム 剣道道場	アンチエイジング プログラム 指体操
楽しく運動 プログラム セラバンド	カラオケ テイルーム	レクリエーション ゴルフ	楽しく運動 プログラム マット体操	楽しく運動 プログラム ボール 体操	楽しく運動 プログラム 身体を動かす エクササイズ
<イベント> 14:00~15:00 ムシカ アンサンブル (コーラス)	13:00~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	癒しの時間 田口流ハンド マッサージ	フラワー アレンジメント	10:15~11:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	楽しく運動 プログラム なんちゃって バレエ教室
	<イベント> 14:00~15:00 ロミロミ フラダンス	14:00~15:00 トール ペイント	<イベント> 14:00~15:00 風の鼓 (和太鼓)	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	<イベント> 14:00~15:00 舞弦鼓 (エイサー)
ごちそうの日				ソルメゾン ~スペシャルランチ~	
23	24	25	26	27	28
アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム 指体操	楽しく運動 プログラム セラバンド	どっちが 勝つか な? ゲーム大会	アンチエイジング プログラム 筆文字	アンチエイジング プログラム 顔ヨガ
楽しく運動 プログラム 身体を動かす エクササイズ	カラオケ テイルーム	ケーキ パーティー お誕生会	レクリエーション	癒しの時間 田口流ハンド マッサージ	脳活 制作
料理クラフ 14:00~	<イベント> 14:00~15:00 野の花 (オケイ演奏)	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タブレット 教室	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン	<イベント> 14:00~15:00 さかえ会 (舞踊/歌謡)
<イベント> 14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法		<イベント> 14:00~15:00 つる丸亭 新正一座	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
		~健康ごはん~ ~テイスマージー~			
30					
アンチエイジング プログラム 剣道道場					
脳活 大橋塾					
楽しく運動 プログラム 体操 すごろく					
<イベント> 14:00~15:00 とうら 歌声くらぶ (コーラス)					

ソルメゾンからのお知らせ

- レッドコードは毎日行っています。
- 陶芸教室は5月からお休みさせていただきます。