

2018年 ソルメン イベントスケジュール

3月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>SUNSUNクラフ ~窪先生の陶芸教室~ グループ① 3/5(月) グループ② 3/6(火) ~千先生のおしゃれクラフ~ グループ① 3/20(火) グループ② 3/16(金) ~Yuka先生のうたのレッスン~ グループ① 3/8(木) グループ② 3/23(金) ~シニアのためのタフレット教室~ グループ 3/22(木)</p>			1	2	3
			アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード
			アンチエイジング 70分 筆文字 担当:村田	製作	アンチエイジング 70分 顔ヨガ 担当:田口
			さんちゃってパレエ教室	肩楽エクササイズ	<イベント> 14:00~15:00 RCB
			フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
					ごちそうの日 ひな祭り御膳
5	6	7	8	9	10
アンチエイジング 70分 レッドコード	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード
アンチエイジング 70分 セラバンド 体操	アンチエイジング 70分 指体操 担当:北野	ポール体操	投扇興	アンチエイジング 70分 マット体操 担当:西田	体操すごろく
13:00~14:30 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:30 SUNSUNクラフ 陶芸教室	<イベント> ソルメン 13:45~15:00 カラオケ大会	14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	<イベント> 14:00~15:00 和の会
<イベント> 14:00~15:00 はっぴいえんど 音楽隊	アンチエイジング 70分 レッドコード		フラワー アレンジメント	<イベント> 15:00~ デイサービス お誕生会	
		釜飯祭り きのご飯	~お鍋パーティー~ みぞ鍋	~ teisumoo-ji ~	
12	13	14	15	16	17
アンチエイジング 70分 レッドコード	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード	10:15~11:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	アンチエイジング 70分 レッドコード
アンチエイジング 70分 セラバンド 体操	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 ロコモ エクササイズ 担当:西田	アンチエイジング 70分 田口 担当:田口 ハンドマッサー	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 大橋塾 担当:大橋
<イベント> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ	アンチエイジング 70分 身体を動かす エクササイズ 担当:村上	<イベント> 14:00~15:00 フラ フィルムリア	ゴルフ	投扇興	<イベント> 14:00~15:00 石若雅弥の MUSIC LABO
	<料理クラフ> 14:00~ たこ焼き		フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
世界遺産めぐり ~広島~					
19	20	21	22	23	24
アンチエイジング 70分 レッドコード	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード
アンチエイジング 70分 顔ヨガ 担当:田口	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 筆文字 担当:村田	さんちゃってパレエ教室	アンチエイジング 70分 指体操 担当:北野	肩楽エクササイズ
アンチエイジング 70分 座ってできる エアロ 担当:長瀬	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	ゴルフ	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タフレット 教室	14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	<イベント> 14:00~15:00 扇会
体操すごろく	<イベント> 14:00~15:00 夢楽		フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	<イベント> 15:00~ デイサービス お誕生会
			~健康ごはん~ ~ teisumoo-ji ~		
26	27	28	29	30	31
アンチエイジング 70分 レッドコード	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 レッドコード
アンチエイジング 70分 大橋塾 担当:大橋	アンチエイジング 70分 セラバンド 体操	肩楽エクササイズ	体操すごろく	アンチエイジング 70分 ロコモ エクササイズ 担当:西田	アンチエイジング 70分 フチ手若 担当:田口
<イベント> 14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	アンチエイジング 70分 レッドコード	<イベント> 14:00~15:00 野の花	アンチエイジング 70分 太極拳 担当:大橋	<料理クラフ> 14:00~ たこ焼き	<イベント> 14:00~15:00 ようきや 輝楽
	製作		フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
	ソルメン ~スペシャルランチ~				