

2019年 ソルメゾン デイサービス

3月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
 <div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;">ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコードは毎日行っています。 ●今月の料理クラブ「チョコレートブラウニー」 </div>			<p>1</p> <p>アンチエイジングプログラム 太極拳</p> <p>楽しく運動プログラム セラバンド</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p> <p>脳活<脳活性7プログラム> 制作</p>	<p>2</p> <p>ひな祭りパーティー</p> <p><音楽ライブ> 2ようら 14:00~15:00 歌声クラブ</p>	<p>ごちそうの日</p>	
<p>4</p> <p>アンチエイジングプログラム 指体操</p> <p><琴演奏> 14:00~15:00 琴修会</p> <p>脳活<脳活性7プログラム> 制作</p> <p>料理クラブ 14:00~</p>	<p>5</p> <p>アンチエイジングプログラム 鳴子体操</p> <p>楽しく運動プログラム セラバンド</p> <p>デイサービスお誕生会</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>6</p> <p>足湯まつり</p> <p>楽しく運動プログラム 肩楽エクササイズ</p> <p><コーラス> 14:00~15:00 MUSIC LABO</p>	<p>7</p> <p>癒しの時間 田口流ハンドマッサージ</p> <p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p> <p>フラワーアレンジメント</p> <p><おかけ演奏> 14:00~15:00 野の花</p> <p>釜飯祭り</p>	<p>8</p> <p>アンチエイジングプログラム タップダンス</p> <p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 絵画教室</p> <p>脳活<脳活性7プログラム> 大人の塗り絵</p>	<p>9</p> <p>楽しく運動プログラム セラバンド</p> <p>14:00~15:00 カラオケ大会</p> <p>脳活<脳活性7プログラム> 大橋塾</p>	
<p>11</p> <p>楽しく運動プログラム 肩楽エクササイズ</p> <p><ライブ> 14:00~15:00 ほっぴいえんど音楽隊</p> <p>脳活<脳活性7プログラム> 大人の塗り絵</p> <p>デイサービスお誕生会</p>	<p>12</p> <p>アンチエイジングプログラム 筆文字</p> <p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p> <p><落語> 14:00~15:00 大阪市大落語研究会</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>13</p> <p>アンチエイジングプログラム 顔ヨガ</p> <p>楽しく運動プログラム セラバンド</p> <p><演芸> 14:00~15:00 三味線パフォーマー(木村ゆ子様)</p> <p>ソルメゾン ~スペシャルランチ~</p>	<p>14</p> <p>アンチエイジングプログラム ロコモエクササイズ</p> <p>フラワーアレンジメント</p> <p><フラダンス> 14:00~15:00 フラあいのわ</p> <p>脳活<脳活性7プログラム> 制作</p>	<p>15</p> <p>足湯まつり</p> <p>楽しく運動プログラム イス(音楽)体操</p> <p>10:15~11:30 おしゃれクラフ SUNSUNクラフ</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>16</p> <p>アンチエイジングプログラム 指体操</p> <p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p> <p><コーラス> 14:00~15:00 ひまじょう マミーズ</p>	
<p>18</p> <p>足湯まつり</p> <p>脳活<脳活性7プログラム> 大橋塾</p> <p><フラダンス> 14:00~15:00 ロコモ</p>	<p>19</p> <p>アンチエイジングプログラム ロコモエクササイズ</p> <p>13:30~14:30 おしゃれクラフ SUNSUNクラフ</p> <p><ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 ハーモニカ奏者 堀江純様</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>20</p> <p><ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 いきいきハーモニカ</p> <p>脳活<脳活性7プログラム> 制作</p> <p>癒しの時間 田口流ハンドマッサージ</p>	<p>21</p> <p>楽しく運動プログラム イス(筋トレ)体操</p> <p>フラワーアレンジメント</p> <p>14:00~15:00 和の会</p> <p>脳活<脳活性7プログラム> 大人の塗り絵</p>	<p>22</p> <p>アンチエイジングプログラム 鳴子体操</p> <p>楽しく運動プログラム セラバンド</p> <p>14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌のレッスン♪</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 絵画教室</p> <p>健康ごはん ~テイスムージー~</p>	<p>23</p> <p>アンチエイジングプログラム 筆文字</p> <p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p> <p><演奏会> 14:00~15:00 夢ソングス</p>	
<p>25</p> <p>楽しく運動プログラム セラバンド</p> <p>14:00~15:00 MUSICハルバー音楽療法</p>	<p>26</p> <p>アンチエイジングプログラム 顔ヨガ</p> <p><落語・マジック> 天満家 演達 14:00~15:00</p> <p>カラオケ テイルーム</p> <p>旅するグルメ</p>	<p>27</p> <p>フラダンス教室</p> <p>14:00~15:00 歌のレッスン SUNSUNクラフ</p> <p><ラインダンス> 14:00~15:00 ポピー</p>	<p>28</p> <p>フラワーアレンジメント</p> <p>13:30~15:00 タブレット教室 SUNSUNクラフ</p> <p><和太鼓> 14:00~15:00 風の鼓</p> <p>料理クラブ 14:00~</p>	<p>29</p> <p>アンチエイジングプログラム 剣道道場</p> <p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>30</p> <p>足湯まつり</p> <p><ライブ> 14:00~15:00 JESY</p> <p>鍋を囲んで花見会</p>	