

2018年 ソルメゾン デイサービス

8月

イベントスケジュール

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|--|-------------------------------------|--|---|--|
| | | 楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ | 楽しく運動 7プログラム セラバンド | アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ | アンチエイジング 7プログラム 筆文字 |
| | | 楽しく運動 7プログラム 身体を動かす エクササイズ | 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作 | 楽しく運動 7プログラム NEW!! イス体操 | 楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ |
| | | 足湯祭り | ＜イベント＞ 14:00～15:00 堀江純様 フラワー アレンジメント | 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵 | ＜イベント＞ 14:00～15:00 Melody Love |
| | | | ～健康ごはん～ ～テイスムージー～ | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ | アンチエイジング 7プログラム タップダンス | アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ | すいか割り | ソルメゾン 4大イベント 夏祭り | 楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ |
| 料理クラブ 14:00～ | 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作 | 楽しく運動 7プログラム セラバンド | アンチエイジング 7プログラム 剣道道場 | | 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大橋塾 |
| ＜イベント＞ 14:00～15:00 ムジカ アンサンブル | カラオケ テイルーム | ＜イベント＞ 14:00～15:00 MUSIC LABO | ＜イベント＞ 14:00～15:00 天満家 演達 フラワー アレンジメント | ＜イベント＞ 14:00～15:00 堀 市雨雀 (イチセンジャク) | ＜イベント＞ 14:00～15:00 カラオケ大会 |
| | | | | ごちそうの日 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| アンチエイジング 7プログラム 太極拳 | アンチエイジング 7プログラム 指体操 | アンチエイジング 7プログラム タップダンス | 楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ | 楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ | 楽しく運動 7プログラム マット体操 |
| 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作 | 楽しく運動 7プログラム セラバンド | | デイサービス お誕生会 | 楽しく運動 7プログラム 身体を動かす エクササイズ | 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵 |
| 癒しの時間 田口流ハンド マッサージ | カラオケ テイルーム | 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作 | ＜イベント＞ 14:00～15:00 野の花 | 10:15～11:30 おしゃれ SUNSUNクラブ クラブ | ＜イベント＞ 14:00～15:00 音乃家会 |
| デイサービス お誕生会 | ＜イベント＞ 14:00～15:00 木村侑子 様 | 14:00～15:00 トール ペイント | フラワー アレンジメント | 14:00～15:00 craft7-7 書道教室 | |
| | ～世界遺産めぐり～ | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ | アンチエイジング 7プログラム 筆文字 | 楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ | ハワイアンDay | アンチエイジング 7プログラム 太極拳 | 楽しく運動 7プログラム なんちゃって バシ工教室 |
| 楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ | レクリエーション ゲーム大会 | 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵 | 13:30～15:00 タフレット SUNSUNクラブ 教室 | 楽しく運動 7プログラム セラバンド | 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作 |
| ＜イベント＞ 14:00～15:00 はっぴいえん と 音楽隊 | 13:30～14:30 おしゃれ SUNSUNクラブ クラブ カラオケ テイルーム | 14:00～15:00 歌の SUNSUNクラブ レッスン♪ | ＜イベント＞ 14:00～15:00 大正琴 ハーモニース | 14:00～15:00 歌の SUNSUNクラブ レッスン♪ | ＜イベント＞ 14:00～15:00 ロミオ |
| | | ＜イベント＞ 14:00～15:00 つる丸亭 新正一座 | フラワー アレンジメント | 14:00～15:00 craft7-7 絵画教室 | 料理クラブ 14:00～ |
| | | 釜飯祭り | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ | 楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ | 楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ | アンチエイジング 7プログラム 指体操 | アンチエイジング 7プログラム 剣道道場 | ソルメゾンからのお知らせ ●レッドコートは 毎日行っています。 ●陶芸教室は5月から お休みさせて いただいています。 ●8/10夏祭りのため、 絵画教室は お休みさせて いただいています。 |
| 楽しく運動 7プログラム セラバンド | 癒しの時間 田口流ハンド マッサージ | 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大橋塾 | 脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵 | アンチエイジング 7プログラム | |
| ＜イベント＞ 14:00～15:00 MUSICヘルパー 音楽療法 | カラオケ テイルーム | ＜イベント＞ 14:00～15:00 JESY | ＜イベント＞ 14:00～15:00 クワトロマハ ス | 楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ | |
| ソルメゾン ～スペシャルランチ～ | | | フラワー アレンジメント | 14:00～15:00 craft7-7 書道教室 ～テイスムージー～ | |