

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



ソルメゾンからのお知らせ

- 毎日レッドコードを行っています。
- コロナウイルス感染予防の為、ロビーイベント・SUNSUNクラブ・絵画教室は中止しております。

1		2		3		4		5		6	
個別機能 プログラム	タオル体操	楽しく運動 プログラム	セラバンド	楽しく運動 プログラム	ポール体操	楽しく運動 プログラム	指体操	楽しく運動 プログラム	ポール体操	個別機能 プログラム	タオル体操
アンチエイジング プログラム	剣道道場	カラオケ テイルーム		マン工房 <クレーフ>		脳活 プログラム	雑学クイズ	アンチエイジング プログラム	鳴子体操	アンチエイジング プログラム	トライ体操
個別機能 プログラム	作業療法	脳活 <脳活性プログラム>	製作	個別機能 プログラム	作業療法	フラワー アレンジメント		14:00~15:00 craft7-7	書道教室	個別機能 プログラム	作業療法
ごちそうの日											
8		9		10		11		12		13	
楽しく運動 プログラム	ポール体操	楽しく運動 プログラム	ポール体操	個別機能 プログラム	タオル体操	楽しく運動 プログラム	セラバンド	楽しく運動 プログラム	指体操	楽しく運動 プログラム	ポール体操
アンチエイジング プログラム	リズム トレーニング	カラオケ テイルーム		楽しく運動 プログラム	生活動作 体操	アンチエイジング プログラム	トライ体操	楽しく運動 プログラム	立位 レッドコード	アンチエイジング プログラム	鳴子体操
脳活 <脳活性プログラム>	製作	個別機能 プログラム	作業療法	個別機能 プログラム	作業療法	フラワー アレンジメント		脳活 <脳活性プログラム>	製作	遊びレク ゲーム	
スペシャルランチ											
15		16		17		18		19		20	
楽しく運動 プログラム	セラバンド	楽しく運動 プログラム	ポール体操	楽しく運動 プログラム	指体操	楽しく運動 プログラム	ポール体操	楽しく運動 プログラム	セラバンド	個別機能 プログラム	タオル体操
アンチエイジング プログラム	トライ体操	カラオケ テイルーム		アンチエイジング プログラム	空手道場	デイサービス お誕生会		アンチエイジング プログラム	剣道道場	楽しく運動 プログラム	生活動作 体操
遊びレク	ゲーム	個別機能 プログラム	作業療法	脳活 <脳活性プログラム>	製作	フラワー アレンジメント		14:00~15:00 craft7-7	書道教室	脳活 <脳活性プログラム>	製作
おでんパーティー											
22		23		24		25		26		27	
楽しく運動 プログラム	ポール体操	個別機能 プログラム	タオル体操	楽しく運動 プログラム	ポール体操	楽しく運動 プログラム	セラバンド	個別機能 プログラム	タオル体操	楽しく運動 プログラム	セラバンド
楽しく運動 プログラム	立位 レッドコード	カラオケ テイルーム		脳活 プログラム	雑学クイズ	アンチエイジング プログラム	リズム トレーニング	楽しく運動 プログラム	フラレッサン	アンチエイジング プログラム	鳴子体操
個別機能 プログラム	作業療法	脳活 <脳活性プログラム>	製作	個別機能 プログラム	作業療法	フラワー アレンジメント		個別機能 プログラム	作業療法	脳活 <脳活性プログラム>	製作
釜めし祭り											
										健康ごはん	