

2020年 ソルメゾン デイサービス

9月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>9月</p>	<p>個別機能プログラム 転倒予防体操</p>	<p>脳活 <脳活性プログラム> 大橋塾</p>	<p>アンチエイジングプログラム 指体操</p>	<p>楽しく運動プログラム ポール体操</p>	<p>楽しく運動プログラム イス(筋トレ)体操</p>
	<p>アンチエイジングプログラム 剣道道場</p>	<p>楽しく運動プログラム セラバンド</p>	<p>脳活 <脳活性プログラム> 制作</p>	<p>個別機能プログラム 脳活体操</p>	<p>脳活 <脳活性プログラム> 雑学クイズ</p>
	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>アンチエイジングプログラム 鳴子体操</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>楽しく運動プログラム タオル体操</p>	<p>アンチエイジングプログラム 空手道場</p>
			<p>楽しく運動プログラム ポールエクササイズ</p>	<p>デイサービスお誕生会</p>	
7	8	9	10	11	12
<p>楽しく運動プログラム タオル体操</p>	<p>個別機能プログラム いきいき顔体操</p>	<p>個別機能プログラム 作業療法</p>	<p>楽しく運動プログラム ポール体操</p>	<p>楽しく運動プログラム セラバンド</p>	<p>アンチエイジングプログラム 指体操</p>
<p>個別機能プログラム 転倒予防体操</p>	<p>楽しく運動プログラム セラバンド</p>	<p>脳活 <脳活性プログラム> 大人の塗り絵</p>	<p>アンチエイジングプログラム スポーツ体操</p>	<p>個別機能プログラム 生活動作体操</p>	<p>楽しく運動プログラム ポールエクササイズ</p>
<p>メゾン工房</p> <p><抹茶どら焼き></p>	<p>脳活 <脳活性プログラム> 制作</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>アンチエイジングプログラム 手足でレッツプレイ リズムトレーニング</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>楽しく運動プログラム 骨盤体操</p>	<p>遊びレク みんなでゲーム</p>
<p>健康ごはん ~テイスムージー~</p>				<p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>釜飯祭り</p>
14	15	16	17	18	19
<p>個別機能プログラム いきいき顔体操</p>	<p>楽しく運動プログラム セラバンド</p>	<p>アンチエイジングプログラム 剣道道場</p>	<p>個別機能プログラム 生活動作体操</p>	<p>楽しく運動プログラム タオル体操</p>	<p>ソルメゾン 敬老祭</p>
<p>楽しく運動プログラム イス(音楽)プログラム</p>	<p>個別機能プログラム 作業療法</p>	<p>楽しく運動プログラム ポールエクササイズ</p>	<p>アンチエイジングプログラム トライ体操</p>	<p>個別機能プログラム 転倒予防体操</p>	
<p>アンチエイジングプログラム 筆文字</p>	<p>楽しく運動プログラム ポール体操</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>遊びレク みんなでゲーム</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>アンチエイジングプログラム 鳴子体操</p>	
			<p>テイ スムージー</p>		<p>ごちそうの日</p>
21	22	23	24	25	26
<p>個別機能プログラム 生活動作体操</p>	<p>脳活 <脳活性プログラム> 製作</p>	<p>脳活 <脳活性プログラム> 雑学クイズ</p>	<p>アンチエイジングプログラム 手足でレッツプレイ リズムトレーニング</p>	<p>アンチエイジングプログラム シンクロエクササイズ</p>	<p>個別機能プログラム 転倒予防体操</p>
<p>楽しく運動プログラム セラバンド</p>	<p>楽しく運動プログラム イス(筋トレ)体操</p>	<p>楽しく運動プログラム ポール体操</p>	<p>楽しく運動プログラム タオル体操</p>	<p>楽しく運動プログラム イス(音楽)プログラム</p>	<p>脳活 <脳活性プログラム> 笑顔体操</p>
<p>アンチエイジングプログラム 太極拳</p>	<p>個別機能プログラム 脳活体操</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>アンチエイジングプログラム 座って出来るエアロビクス</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>メンバーカー</p> <p><パン作り></p>
			<p>旅するグルメ</p>		
28	29	30	<p>ソルメゾン ~スペシャルランチ~</p>		
<p>楽しく運動プログラム セラバンド</p>	<p>楽しく運動プログラム ポールエクササイズ</p>	<p>脳活 <脳活性プログラム> 大橋塾</p>			
<p>足湯まつり</p>	<p>アンチエイジングプログラム 空手道場</p>	<p>個別機能プログラム 生活動作体操</p>			
<p>アンチエイジングプログラム スポーツ体操</p>	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>アンチエイジングプログラム トライ体操</p>			

ソルメゾンからのお知らせ

- レッドコードは 毎日行っています。
- コロナウイルス感染予防の為、ロビーイベント・SUNSUNクラブ・絵画教室は中止、食イベントは変更となる場合があります。