

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●レッドコードは毎日行っています。</li> <li>●ロビーイベントと料理クラブは中止させていただきます。</li> </ul>		1	2
				アンチエイジング7プログラム シンクロエクササイズ	個別機能7プログラム いきいき顔体操
				個別機能7プログラム 脳活体操	楽しく運動7プログラム セラバンド
				楽しく運動7プログラム イス(筋トシ)体操	楽しく運動7プログラム 骨盤体操
				脳活<脳活性7プログラム> 制作	作業療法 パズル
4	5	6	7	8	9
脳活<脳活性7プログラム> 大橋塾	個別機能7プログラム タオル体操	アンチエイジング7プログラム ポティバランストレーニング	個別機能7プログラム 転倒予防体操	楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ	脳活<脳活性7プログラム> 大人の塗り絵
楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ	脳活<脳活性7プログラム> 大人の塗り絵	脳活<脳活性7プログラム> 制作	楽しく運動7プログラム セラバンド	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	楽しく運動7プログラム 肩楽エクササイズ
個別機能7プログラム 脳活体操	楽しく運動7プログラム 肩楽エクササイズ	アンチエイジング7プログラム 指体操	フラワーアレンジメント	春のゴルフ大会	アンチエイジング7プログラム リスルトレーニング&うたごえサロン
楽しく運動7プログラム セラバンド	カラオケテイルーム	楽しく運動7プログラム 身体を動かすエクササイズ	アンチエイジング7プログラム 座ってできるエアロ		
	ごちそうの日		ティスムージー		
11	12	13	14	15	16
個別機能7プログラム タオル体操	脳活<脳活性7プログラム> 制作	楽しく運動7プログラム セラバンド	アンチエイジング7プログラム 太極拳	個別機能7プログラム タオル体操	個別機能7プログラム いきいき顔体操
アンチエイジング7プログラム 剣道道場	楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ	個別機能7プログラム いきいき顔体操	脳活<脳活性7プログラム> 大人の塗り絵	楽しく運動7プログラム 身体を動かすエクササイズ	楽しく運動7プログラム セラバンド
個別機能7プログラム 脳活体操	楽しく運動7プログラム イス(筋トシ)体操	楽しく運動7プログラム イス(筋トシ)体操	フラワーアレンジメント	遊びレク みんなでゲーム	14:00~15:00 カラオケ大会
楽しく運動7プログラム 肩楽エクササイズ	カラオケテイルーム	アンチエイジング7プログラム 空手道場	個別機能7プログラム 転倒予防体操	楽しく運動7プログラム 肩楽エクササイズ	
釜飯祭り				旅するグルメ	
18	19	20	21	22	23
楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ	楽しく運動7プログラム 肩楽エクササイズ	脳活<脳活性7プログラム> 大人の塗り絵	脳活<脳活性7プログラム> 大橋塾	アンチエイジング7プログラム 鳴子体操	個別機能7プログラム 脳活体操
脳活<脳活性7プログラム> 制作	個別機能7プログラム 転倒予防体操	足湯まつり	個別機能7プログラム タオル体操	楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ	楽しく運動7プログラム セラバンド
楽しいフラレッスン	アンチエイジング7プログラム 剣道道場	アンチエイジング7プログラム 手足でレッツプレイリスルトレーニング	楽しく運動7プログラム セラバンド	楽しく運動7プログラム イス(音楽)体操	アンチエイジング7プログラム 剣道道場
楽しく運動7プログラム イス(筋トシ)体操	カラオケテイルーム		フラワーアレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	楽しく運動7プログラム イス(筋トシ)体操
			ソルメゾン~スペシャルランチ		
25	26	27	28	29	30
脳活<脳活性7プログラム> 制作	楽しく運動7プログラム 肩楽エクササイズ	アンチエイジング7プログラム 筆文字	楽しく運動7プログラム 身体を動かすエクササイズ	個別機能7プログラム いきいき顔体操	個別機能7プログラム タオル体操
楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ	個別機能7プログラム 転倒予防体操	楽しく運動7プログラム イス(筋トシ)体操	アンチエイジング7プログラム 指体操	足湯まつり	楽しく運動7プログラム セラバンド
アンチエイジング7プログラム 空手道場	楽しく運動7プログラム セラバンド	ティサービスお誕生会	個別機能7プログラム 脳活体操	楽しく運動7プログラム イス(音楽)体操	ゲーム大会
楽しく運動7プログラム イス(筋トシ)体操	カラオケテイルーム	楽しいフラレッスン	フラワーアレンジメント	脳活<脳活性7プログラム> 大人の塗り絵	
		健康ごはん~ティスムージー~			