

2020年 ソルメゾン デイサービス

3月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
アンチエイジング 7プログラム	楽しく運動 7プログラム	足湯 まつり	楽しく運動 7プログラム	楽しく運動 7プログラム	楽しく運動 7プログラム
ロコモ エクササイズ	ポール エクササイズ	個別機能 7プログラム	イス(筋トレ) 体操	ポール エクササイズ	セラバンド
13:00~14:00 SUNSUNクラフ	13:00~14:00 SUNSUNクラフ	転倒予防 体操	フラワー アレンジメント	脳活 大橋塾	アンチエイジング 7プログラム
<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00	脳活 制作	アンチエイジング 7プログラム	春のゴルフ 大会	デイサービス お誕生会	指体操
いきいき ハーモニカ	カラオケ テイルーム	座ってできる エアロビクス		14:00~15:00 絵画教室	14:00~15:00 カラオケ 大会
		脳活 大人の 塗り絵			
	ごちそうの日	料理クラブ 14:00~			テイ スムージー
9	10	11	12	13	14
楽しく運動 7プログラム	楽しく運動 7プログラム	個別機能 7プログラム	個別機能 7プログラム	アンチエイジング 7プログラム	足湯 まつり
肩楽 エクササイズ	セラバンド	タオル 体操	脳活体操	シンクロ エクササイズ	
アンチエイジング 7プログラム	<フラダンス> 14:00~15:00	アンチエイジング 7プログラム	フラワー アレンジメント	メンバーカー	個別機能 7プログラム
14:00~15:00 SUNSUNクラフ	ロミロミ	筆文字	<演芸> 14:00~15:00	三味線 パフォーマー	いきいき 顔体操
歌の レッスン	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム		14:00~15:00 craft7-7	<演奏会> 14:00~15:00
脳活 大人の 塗り絵		楽しいフラ レッスン		書道教室	夢ソングス
		旅するグルメ			
16	17	18	19	20	21
アンチエイジング 7プログラム	足湯 まつり	アンチエイジング 7プログラム	楽しく運動 7プログラム	アンチエイジング 7プログラム	楽しく運動 7プログラム
筆文字		太極拳	骨盤体操	鳴子体操	ポール エクササイズ
楽しく運動 7プログラム	13:30~14:30 SUNSUNクラフ	脳活 制作	フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム	脳活 大橋塾
イス(音楽) 体操	おしゃれ クラフ			セラバンド	
メン工房	<オカリナ演奏> 14:00~15:00	<フラダンス> 14:00~15:00	<舞踊・歌謡> 14:00~15:00	10:15~11:30 SUNSUNクラフ	<コース> 14:00~15:00
<パンケーキ>	野の花	フラ あいの わ	さかえ会	おしゃれ クラフ	ひまじょう ママーズ
	カラオケ テイルーム			14:00~15:00 craft7-7	
				絵画教室	
	テイ スムージー		釜飯祭り		
23	24	25	26	27	28
足湯 まつり	個別機能 7プログラム	アンチエイジング 7プログラム	楽しく運動 7プログラム	アンチエイジング 7プログラム	脳活 大人の 塗り絵
	脳活体操	ポテパランス トレーニング	セラバンド	空手道場	大人の 塗り絵
楽しく運動 7プログラム	ポール エクササイズ	楽しく運動 7プログラム	13:30~15:00 SUNSUNクラフ	脳活 制作	個別機能 7プログラム
ボール エクササイズ	剣道道場	ボール エクササイズ	タブレット 教室	制作	タオル 体操
14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	アンチエイジング 7プログラム	<落語・舞踊> 14:00~15:00	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 SUNSUNクラフ	<オーケストラ> 14:00~15:00
	カラオケ テイルーム	つる丸亭 新正一座		歌の レッスン	TUTTI
			あつあつ お好み焼き	14:00~15:00 craft7-7	
				書道教室	
				健康ごはん ~テイスムージー~	
30	31				
楽しく運動 7プログラム	アンチエイジング 7プログラム				
セラバンド	シンクロ エクササイズ				
デイサービス お誕生会	楽しく運動 7プログラム				
<落語> 14:00~15:00	脳活 制作				
富福亭	カラオケ テイルーム				
ソルメゾン ~スペシャルランチ~					

ソルメゾンからのお知らせ

- レッドコードは毎日行っています。
- 今月の料理クラブ「たご焼き」