

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコードは毎日行っています ●今月の料理クラブ「チョコレートブラウニー」 </div>					<p>足湯まつり</p> <p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>骨盤体操</p> <p>14:00~15:00 カラオケ大会</p>
<p>アンチエイジング 座ってできるエアロビクス 70プログラム</p> <p>13:00~14:30 SUNSUNクラフ 陶芸教室</p> <p>鬼退治! 豆まき</p> <p>ごちそうの日</p>	<p>アンチエイジング ロコモエクササイズ 70プログラム</p> <p>13:00~14:30 SUNSUNクラフ 陶芸教室</p> <p><ハーモニカ演奏> ハーモニカ奏者 堀江純様</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>アンチエイジング 筆文字 70プログラム</p> <p>楽しく運動 ボールエクササイズ 70プログラム</p> <p>脳活 <脳活性70プログラム> 制作</p> <p>アンチエイジング 空手道場 70プログラム</p> <p>釜飯祭り</p>	<p>楽しく運動 イス体操 70プログラム</p> <p>フラワーアレンジメント</p> <p><音楽ライブ> とよら 14:00~15:00 歌声クラフ</p>	<p>足湯まつり</p> <p>アンチエイジング 指体操 70プログラム</p> <p>個別機能 転倒予防体操 70プログラム</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 絵画教室</p>	<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>肩楽エクササイズ</p> <p>脳活 <脳活性70プログラム> 大橋塾</p> <p><舞踊> 14:00~15:00 土岐の会</p>
<p>楽しく運動 セラバンド 70プログラム</p> <p>14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌のレッスン</p> <p>遊びレク ボーリング大会</p>	<p>足湯まつり</p> <p>アンチエイジング ポテパランス トレーニング 70プログラム</p> <p>個別機能 タオル体操 70プログラム</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>個別機能 転倒予防体操 70プログラム</p> <p>楽しく運動 ボールエクササイズ 70プログラム</p> <p>アンチエイジング 剣道道場 70プログラム</p>	<p>個別機能 脳活体操 70プログラム</p> <p>フラワーアレンジメント</p> <p><マンドリン演奏> クワトロ マハス 14:00~15:00</p>	<p>職員 パフォーマンスショー</p> <p>脳活 <脳活性70プログラム> 制作</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p> <p>料理クラフ 14:00~</p>	<p>アンチエイジング シンクロエクササイズ 70プログラム</p> <p>楽しく運動 ボールエクササイズ 70プログラム</p> <p><オカリナ演奏> 14:00~15:00 野の花</p> <p>旅するグルメ</p>
<p>個別機能 脳活体操 70プログラム</p> <p>メンバーカー</p> <p><落語・マジック> 天満家 演達 14:00~15:00</p> <p>テイ スムージー</p>	<p>楽しく運動 イス体操 70プログラム</p> <p>13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれクラフ</p> <p><コース> MUSIC LABO 14:00~15:00</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>足湯まつり</p> <p>アンチエイジング 指体操 70プログラム</p> <p>アンチエイジング 楽しいフラレッスン 70プログラム</p>	<p>アンチエイジング 鳴子体操 70プログラム</p> <p>フラワーアレンジメント</p> <p>個別機能 タオル体操 70プログラム</p> <p>遊びレク みんなでゲーム祭り</p>	<p>アンチエイジング 空手道場 70プログラム</p> <p>13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれクラフ</p> <p>デイサービス お誕生会</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 絵画教室</p>	<p>アンチエイジング 筆文字 70プログラム</p> <p>楽しく運動 セラバンド 70プログラム</p> <p><音楽ライブ> スイートポテト 14:00~15:00</p>
<p>足湯まつり</p> <p>脳活 <脳活性70プログラム> 大橋塾</p> <p>新春ゴルフ大会</p>	<p>アンチエイジング シンクロエクササイズ 70プログラム</p> <p>楽しく運動 骨盤体操 70プログラム</p> <p><コース> ハッピーハーモニ 14:00~15:00</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>アンチエイジング ポテパランス トレーニング 70プログラム</p> <p>楽しく運動 セラバンド 70プログラム</p> <p><舞踊> 14:00~15:00 和の会</p>	<p>13:30~15:00 SUNSUNクラフ タブレット教室</p> <p>フラワーアレンジメント</p> <p>メンバー工房 <きな粉クッキー></p> <p>健康ごはん ~テイスムージー~</p>	<p>アンチエイジング 鳴子体操 70プログラム</p> <p>アンチエイジング ロコモエクササイズ 70プログラム</p> <p>14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌のレッスン</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>個別機能 いきいき顔体操 70プログラム</p> <p><よさこい> ようきや 輝楽 14:00~15:00</p> <p>デイサービス お誕生会</p>