

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 4em; margin-right: 20px;">2月</div> <div style="text-align: center;"> <p>福は内!! 鬼は外!!</p> </div> <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; margin-left: 20px;"> <p><b>ソルメゾンからのお知らせ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●レッドコードは毎日行っています</li> <li>●今月の料理クラブ「チョコレートブラウニー」</li> </ul> </div> </div>					<p>足湯まつり</p>
					<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>骨盤体操</p>
<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>座ってできるエアロビクス</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>ロコモ エクササイズ</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>筆文字</p>	<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>イス体操</p>	<p>足湯まつり</p>	<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>肩楽 エクササイズ</p>
<p>13:00~14:30 SUNSUNクラフ</p> <p>陶芸教室</p>	<p>13:00~14:30 SUNSUNクラフ</p> <p>陶芸教室</p>	<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>ボール エクササイズ</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>指体操</p>	<p>脳活 &lt;脳活性70プログラム&gt;</p> <p>大橋塾</p>
<p>鬼退治! 豆まき</p>	<p>&lt;ハーモニカ演奏&gt; ハーモニカ奏者 堀江純様</p> <p>14:00~15:00</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>脳活 &lt;脳活性70プログラム&gt;</p> <p>制作</p>	<p>&lt;音楽ライブ&gt; 14:00~15:00</p> <p>とよら 歌声クラフ</p>	<p>個別機能 70プログラム</p> <p>転倒予防体操</p>	<p>&lt;舞踊&gt; 14:00~15:00</p> <p>土岐の会</p>
<p>ごちそうの日</p>		<p>釜飯祭り</p>		<p>14:00~15:00 craft7-7</p> <p>絵画教室</p>	
<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>セラバンド</p>	<p>足湯まつり</p>	<p>個別機能 70プログラム</p> <p>転倒予防体操</p>	<p>個別機能 70プログラム</p> <p>脳活体操</p>	<p>職員</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>シンクロ エクササイズ</p>
<p>14:00~15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>歌のレッスン</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>ポテパランス トレーニング</p>	<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>ボール エクササイズ</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>パフォーマンスショー</p>	<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>ボール エクササイズ</p>
<p>遊びレク ポーリング大会</p>	<p>個別機能 70プログラム</p> <p>タオル体操</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>剣道道場</p>	<p>&lt;マンドリン演奏&gt; 14:00~15:00</p> <p>クワトロ マハス</p>	<p>脳活 &lt;脳活性70プログラム&gt;</p> <p>制作</p>	<p>&lt;オカリナ演奏&gt; 14:00~15:00</p> <p>野の花</p>
	<p>カラオケ テイルーム</p>			<p>14:00~15:00 craft7-7</p> <p>書道教室</p>	
				<p>料理クラフ 14:00~</p>	<p>旅するグルメ</p>
<p>個別機能 70プログラム</p> <p>脳活体操</p>	<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>イス体操</p>	<p>足湯まつり</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>鳴子体操</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>空手道場</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>筆文字</p>
<p>メンバーカー</p>	<p>13:30~14:30 SUNSUNクラフ</p> <p>おしゃれクラフ</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>指体操</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>13:30~14:30 SUNSUNクラフ</p> <p>おしゃれクラフ</p>	<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>セラバンド</p>
<p>&lt;落語・マジック&gt; 14:00~15:00</p> <p>天満家 演達</p>	<p>&lt;コーラス&gt; 14:00~15:00</p> <p>MUSIC LABO</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>楽しいフラレッスン</p>	<p>個別機能 70プログラム</p> <p>タオル体操</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7</p> <p>絵画教室</p>	<p>&lt;音楽ライブ&gt; 14:00~15:00</p> <p>スイートポテト</p>
<p>テイ スムージー</p>	<p>カラオケ テイルーム</p>		<p>遊びレク みんなでゲーム祭り!</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7</p> <p>絵画教室</p>	
				<p>ソルメゾン ~スペシャルランチ~</p>	
<p>足湯まつり</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>シンクロ エクササイズ</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>ポテパランス トレーニング</p>	<p>13:30~15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>タブレット教室</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>鳴子体操</p>	<p>個別機能 70プログラム</p> <p>いきいき顔体操</p>
<p>脳活 &lt;脳活性70プログラム&gt;</p> <p>大橋塾</p>	<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>骨盤体操</p>	<p>楽しく運動 70プログラム</p> <p>セラバンド</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>アンチエイジング 70プログラム</p> <p>ロコモ エクササイズ</p>	<p>&lt;よさこい&gt; 14:00~15:00</p> <p>ようきや 輝楽</p>
<p>新春ゴルフ大会</p>	<p>&lt;コーラス&gt; 14:00~15:00</p> <p>ハッピーハーモニ</p>	<p>&lt;舞踊&gt; 14:00~15:00</p> <p>和の会</p>	<p>メンバー工房 &lt;きな粉クッキー&gt;</p>	<p>14:00~15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>歌のレッスン</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7</p> <p>書道教室</p>
	<p>カラオケ テイルーム</p>		<p>健康ごはん ~テイスムージー~</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7</p> <p>書道教室</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7</p> <p>書道教室</p>