

2019年 ソルメゾン イベントスケジュール

7月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	足湯 まつり	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾	デイサービス お誕生会
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:01 SUNSUNクラフ 陶芸教室	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	フラワー アレンジメント	アンチエイジング 7プログラム 指体操	脳活 <脳活性7プログラム> 制作
脳活 <脳活性7プログラム> 制作	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操	脳活 <脳活性7プログラム> 筆文字	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント
アンチエイジング 7プログラム ポティバランス トレーニング	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	アンチエイジング 7プログラム タップダンス	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操
みんなで作ろう 七夕短冊!		ごちそうの日	みんなで作ろう 七夕短冊!		
8	9	10	11	12	13
アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	足湯 まつり	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ
14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	フラワー アレンジメント	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	脳活 <脳活性7プログラム> 制作
楽しく運動 7プログラム イス(歌) 体操	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	NEW! シンクロ エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	楽しく運動 7プログラム イス体操 (筋トシ)	14:00~15:00 リニューアル カラオケ大会
脳活 <脳活性7プログラム> 制作	カラオケ テイルーム	アンチエイジ ング7プログラム	アンチエイジ ング7プログラム 座ってできる エアロビクス	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
	健康ごはん			料理クラフ 14:00~	
15	16	17	18	19	20
足湯 まつり	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾	楽しく運動 7プログラム セラバンド	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	ソルメゾン 4大イベント 夏祭り
癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	フラワー アレンジメント	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	<和太鼓> 14:00~15:00 羽曳野 太鼓翔
脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	アンチエイジ ング7プログラム ポティバランス トレーニング	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	14:00~15:00 カラオケ大会	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	ソルメゾン ~スペシャルランチ~
ゴルフ大会 	カラオケ テイルーム	メンバーカー <パン作り>		10:15~11:15 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	
22	23	24	25	26	27
アンチエイジ ング7プログラム 顔ヨガ	足湯 まつり	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タブレット 教室	楽しく運動 7プログラム セラバンド	アンチエイジ ング7プログラム 座ってできる エアロビクス
脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	アンチエイジ ング7プログラム ロコモ エクササイズ	デイサービス お誕生会	フラワー アレンジメント	アンチエイジ ング7プログラム 空手道場	脳活 <脳活性7プログラム> 筆文字
14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	アンチエイジ ング7プログラム タップダンス	<演奏> 三味線 パフォーマー (木村侑子様)	<ギター演奏> 美原 14:00~15:00 ギタークラフ	14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	<イベント> 14:00~15:00 JESY
	カラオケ テイルーム			14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
			旅する グルメ	中華フェア	
29	30	31	7月 ソルメゾンからのお知らせ <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコードは毎日行っています。 ●4月から陶芸教室は再開となっています。(第1月曜日・火曜日) ●7/12(金)までクロス張り替えのイベントはありません。 		
アンチエイジ ング7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操			
楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵			
<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ	<オカリナ演奏> 14:00~15:00 野の花	<コーラス> 14:00~15:00 MUSIC LABO			
釜飯祭り	料理クラフ 14:00~				