

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
みんなで作ろう！製作ウィーク！～かぶと作り～					
		楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	フラワー アレンジメント	アンエイジング 7プログラム タフダンス	子どもの日 脳トレ
		楽しく運動 7プログラム セラバンド	<コーラス> 14:00~15:00 MUSIC LABO	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	<オケ演奏> 14:00~15:00 野の花
		レクリエーション ゴルフ大会		14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
		ごちそうの日			
癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	アンエイジング 7プログラム 顔ヨガ	アンエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス	脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾	アンエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム マット体操
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	フラワー アレンジメント	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	楽しく運動 7プログラム セラバンド
足湯 まつり	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	14:00~15:00 カラオケ大会	<ギター合奏> 14:00~15:00 ペアレンツ	アンエイジング 7プログラム 鳴子体操	<フラダンス> 14:00~15:00 ロミロミ
アンエイジング 7プログラム タフダンス	カラオケ テイルーム		楽しく運動 7プログラム 身体を動かす エクササイズ	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
健康ごはん				料理クラフ 14:00~	
脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾	アンエイジング 7プログラム 筆文字	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	アンエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ
<音楽ライブ> 14:00~15:00 とようら 歌声クラフ	<イベント> 10:00~11:00 園児交流 会	足湯 まつり	デザートサービス お誕生会	10:15~11:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵
14:00~15:00 歌の レッスン	アンエイジング 7プログラム マッチョ運動	14:00~15:00 トール ペイント	フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム イス(筋トレ) 体操	<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ
	カラオケ テイルーム	アンエイジング 7プログラム 鳴子体操	<コーラス> 14:00~15:00 スイートホテ	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
		釜飯祭り			テイ スムージー
楽しく運動 7プログラム マット体操	アンエイジング 7プログラム 指体操	アンエイジング 7プログラム 顔ヨガ	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	アンエイジング 7プログラム マッチョ運動	アンエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス
楽しく運動 7プログラム セラバンド	カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タブレット 教室	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	足湯 まつり
アンエイジング 7プログラム 剣道道場	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	<イベント> 14:00~15:00 寿会	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 歌の レッスン	<よさこい> 14:00~15:00 ようきや 輝楽
脳活 <脳活性7プログラム> 制作	<演奏> 14:00~15:00 三味線 パフォーマー		メンバーカー <パン作り>	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
		お茶会		旅するグルメ	
アンエイジング 7プログラム 筆文字	アンエイジング 7プログラム 太極拳	アンエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	ソルメゾンからのお知らせ ●レッドコートは 毎日行っています。 ●4月から陶芸教室 再開となっております。 (第1月曜日・火曜日)
楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	デザートサービス お誕生会	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	足湯 まつり	
14:00~15:00 MUSICハルバ 音楽療法	楽しく運動 7プログラム セラバンド	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 ハーモニカ奏者 堀江純	楽しく運動 7プログラム イス(音楽) 体操	
	カラオケ テイルーム	フラダンス教室	料理クラフ 14:00~	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
ソルメゾン ～スペシャルランチ～					