

ソルメゾン ショートステイ イベントカレンダー

2019 11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 |
|--------------------------------------|--|---|--|---|--|--|
| | | | | | 10:00~13:00 いきいきだんらん (ショート) | 14:00~15:00 ロミロミ (フラダンス) |
| | | | | | 14:00~15:00 絵画教室 (800円/1回) | |
| 3 アロママッサージ (300円/1回) *予約制* | 4 13:00~14:00 SUNSUNクラブ 陶芸教室 | 5 13:00~14:00 SUNSUNクラブ 陶芸教室 | 6 14:30~ おじやみカルタ | 7 14:30~15:30 フラワーアレンジメント (500円/1回) | 8 14:00~15:00 書道クラブ (100円/1回) | 9 14:00~15:00 野の花 (オカリナ) |
| 14:30~ いきいきカラオケ | 14:30~ 輪投げゲーム | 14:00~15:00 スイートポテト (コーラス) | | 14:30~ 風船バレー | 10:30~ 高比良PTリハ・レク 14:30~ のびのび君体操 | |
| 10 アロママッサージ (300円/1回) *予約制* | 11 14:00~15:00 SUNSUNクラブ 歌のレッスン | 12 10:00~11:00 園児交流会 (初芝保育園) | 13 14:00~15:00 石若雅弥の MUSIC LABO | 14 14:30~15:30 フラワーアレンジメント (500円/1回) | 15 13:30~14:30 おしゃれクラブ 10:30~ 高比良PTリハ・レク 14:30~ タオル体操 14:00~ 絵画教室 | 16 14:00~15:00 カラオケ大会 |
| 14:30~ GO! GO! リハ | 14:00~15:00 三味線パフォーマー (演奏) | 14:30~ ボーリング | | 14:00~15:00 堺市扇雀 (舞踊) | | |
| 17 アロママッサージ (300円/1回) *予約制* | 18 14:00~15:00 美鈴会 (舞踊) | 19 13:30~14:30 SUNSUNクラブ おしゃれクラブ | 20 14:00~15:00 ぐみの木 (コーラス) | 21 14:30~15:30 フラワーアレンジメント (500円/1回) | 22 14:00~15:00 歌のレッスン 10:30~ 高比良PTリハ・レク 14:30~ 的当て 14:00~ 書道クラブ | 23 14:00~15:00 いきいきハーモニカ (演奏) |
| 14:30~ お茶会 | | 14:30~ いやしの会 | | 14:00~15:00 大正琴ハーモニーズ (演奏) | | |
| 24 アロママッサージ (300円/1回) *予約制* | 25 14:00~15:00 音楽療法 (歌・体操) | 26 11:00~ いきいき料理当番 | 27 14:00~15:00 つる丸亭新正一座 (落語・舞踊) | 28 13:30~14:30 SUNSUNクラブ タブレット教室 | 29 14:00~15:00 絵画教室 (800円/1回) | 30 14:00~15:00 夢ソングス (コーラス) |
| 14:30~ ハンドマッサージ | | 14:00~15:00 寿会 (銭太鼓・玉簾・フラ) | | 14:00~15:00 風の鼓 (演奏) | 10:30~ 高比良PTリハ・レク 14:30~ カレンダー作り | |

ショートステイオリジナルメニュー!!

- ☆いきいき料理当番☆
- ☆いきいき団楽メニュー☆
- ☆日曜いきいきカラオケ☆

- ☆ハンドマッサージ☆
- ☆いやしの会☆
- ☆日曜お茶会☆

- ☆GO! GO! リハ☆
- ☆足湯☆