

# ソルヴィラージュ デイケア通信

平成30年9月号

社会医療法人 頌徳会  
介護老人保健施設  
ソルヴィラージュ  
堺市東区北野田636番地  
TEL:072-235-5800(代)  
発行責任者：デイケア課(宗)  
発行日：平成30年8月25日

## 9月イベントのご案内

10日  
(月)

  
お誕生日会

当月お誕生日を迎えられる方には、  
素敵なプレゼントと  
美味しいケーキをご用意しています。  
皆様のご参加をお待ちしています。



22日  
(土)

ソルヴィラージュ四大祭り  
敬老会

今月は四大祭りの一つ「敬老会」を開催します。  
天ぷらの実演料理のほか、赤飯、赤だし、デ  
ザートにはレモンゼリーを提供します。



ボランティアイベント

午前中は落語とパフォーマンスで活躍されている  
『つる丸亭新正一座』さん、午後からは、ソルヴィラ  
ージュではおなじみのギターの弾き語り『轟』さんにお越  
しいいただきます。

※写真はイメージです。

## デイケアの様子

ソルヴィラージュのデイケアでは、マシーンを使用した運動に力を入れています。今回は、車椅子を使用している方や足が不自由な方に使用していただく2種類のマシーンを紹介いたします。「イージ・ウォーク」は、足首を動かすことで、第二の心臓と呼ばれるふくらはぎを伸縮させ、足にたまった血液を循環させ、足のむくみを軽減するマシーンです。「フットマッサージ」も、足をマッサージすることで足のむくみを軽減させる効果があります。



▲イージ・ウォーク



▼フットマッサージ