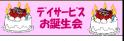
2020年 ソルメゾ	ン イヘントスケシュール	11月			イベントスケジュール
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
楽しく運動 ボール プログラム エクササイズ	楽しく運動 セラバンド プログラム	アンチェイシング 指体操	楽しく運動 ポール プログラム エクササイズ	楽しく運動 セラバンド	脳活 大人の プログラム 逢り絵
アンチェイシング 空手道場	アンチェイシング 手足でレッツ アログラム フレイリスム トレーニング	流! 乙深手	個別機能 転倒予防 プログラム 体操	アンチェイシング 座って出来る プログラム エアロビクス	個別機能 りきいき 7'ロケラム 顔体操
個別機能 作業療法	プ カラオケ デイルーム	プログラム 骨盤体操	プラワー ポレンジメント ※	14:00~15:00 書道教室 craftワーク	アンチェイシング 剣道道場
			釜めしまつり		スペシャル スムージーの日
9	10	11	12	13	14
楽しく運動 セラバンド	楽しく運動 ボール プログラム エクササイズ	アンチェイシング 筆文字 プログラム	楽しく運動 セラバンド プログラム	脳活 大橋塾	楽しく運動 ポール プログラム エクササイズ
個別機能 タオル体操	アンチェイジング ne.ユ仕品	アンチェイシング 座ってできる プログラム エアロビクス	LATTINAM WIN	個別機能 転倒予防 プログラム 体操	脳活 雑学クイズ
アンチェイシング シンクロ ブログラム エクササイス	70778	楽しく運動 生活動作 プログラム 体操	プログラム 体操 フラワー アレンジ・メント ※	遊びレク みんなで ゲーム	楽しく運動 フラレッスン プログラム
				旅するグルメ	
16	17	18	19	20	21
個別機能 いきいき プログラム 顔体操	アンチェイジング 指体操	楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 ポール プログラム エクササイズ	個別機能 タオル プログラム 体操	楽しく運動 ボール プログラム エクササイズ
アンチェイシング 太極拳	個別機能 タオル体操	アンチェイシング シンクロ プログラム エクササイス	アンチェイシング 剣道道場	メルン工房 (パンケーキ)	アンチェイシング トライ体操
遊びレクゲーム	プ カラオケ デイルーム	個別機能 作業療法	ポープラワー ポープレンジメント ※	14:00~15:00 書道教室 craff7-7 書道教室	脳活 製作 フログラム
	健康ごはん ~デイスムージー~				
23	24	25	26	27	28
アンチェイシング 指体操	楽しく運動 ポール プログラム エクササイズ	個別機能 タオル体操	楽しく運動 ボール プログラム エクササイズ	アンチェイシング 筆文字	楽しく運動 プログラム セラバンド
アンチェイシング 手足でレッツ プログラム ブレイリズム トレーニング	アンチェイシング 空手道場	アンチェイシング ト ライ体 操	メルンベーカリー	楽しく運動 生活動作 プログラム 体操	個別機能 タオル体操
脳活 プログラム 製作	カラオケ デイルーム	遊びレク ゲーム	*** フラワー ************************************	個別機能 作業療法	アンチェイシング 鳴子体操 ブログラム
		ごちそうの日 ~ステーキの実演~			
30					
アンチェイジング 筆文字	*		V I II. 4V Ž		

個別機能プログラム



ソルメゾン ·スペシャルランチ〜



ソルメゾンからのお知らせ

- ●毎日レッドコードを行っています。
- ●コロナウイルス感染予防の為、 ロビーイベント・SUNSUNクラブ・絵画教室は 中止しております。