

2020年 ソルメゾン ティサービス

4月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 楽しく運動プログラム イス体操	2 個別機能プログラム 脳活体操	3 個別機能プログラム タオル体操	4 楽しく運動プログラム イス(筋トレ)体操
		個別機能プログラム いきいき顔体操	フラワーアレンジメント	アンチエイジングプログラム ポテトバランストレーニング	楽しく運動プログラム セラバンド
		脳活制作 ＜脳活性プログラム＞	楽しく運動プログラム セラバンド	楽しく運動プログラム 肩楽エクササイズ	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室
			足湯まつり	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	14:00~15:00 カラオケ大会
6 個別機能プログラム 脳活体操	7 アンチエイジングプログラム シンクロエクササイズ	8 個別機能プログラム タオル体操	9 脳活＜脳活性プログラム＞ 大橋塾	10 アンチエイジングプログラム 指体操	11 アンチエイジングプログラム 筆文字
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	楽しく運動プログラム ポールエクササイズ	楽しく運動プログラム 骨盤体操	フラワーアレンジメント	脳活＜脳活性プログラム＞ 大人の塗り絵	楽しく運動プログラム セラバンド
楽しく運動プログラム セラバンド	カラオケテイルーム	アンチエイジングプログラム 座ってできるエアロピクス	個別機能プログラム 転倒予防体操	アンチエイジングプログラム 鳴子体操	春のゴルフ大会
遊びレク みんなでゲーム祭り	個別機能プログラム いきいき顔体操	ケーキ デイサービスお誕生会	楽しく運動プログラム 身体を動かすエクササイズ	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
	テイ スムージー		旅するグルメ		
13 脳活＜脳活性プログラム＞ 大人の塗り絵	14 脳活＜脳活性プログラム＞ 大橋塾	15 アンチエイジングプログラム シンクロエクササイズ	16 アンチエイジングプログラム 空手道場	17 楽しく運動プログラム ポールエクササイズ	18 個別機能プログラム タオル体操
アンチエイジングプログラム ポテトバランストレーニング	ケーキ デイサービスお誕生会	足湯まつり	楽しく運動プログラム イス(筋トレ)体操	アンチエイジングプログラム リズムトレーニング	脳活＜脳活性プログラム＞ 大人の塗り絵
楽しく運動プログラム セラバンド	アンチエイジングプログラム マッジョ運動	個別機能プログラム 脳活体操	フラワーアレンジメント	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれクラフ	楽しく運動プログラム セラバンド
個別機能プログラム 転倒予防体操	カラオケテイルーム	アンチエイジングプログラム 鳴子体操	個別機能プログラム いきいき顔体操	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	アンチエイジングプログラム 座ってできるエアロピクス
				テイ スムージー	ソルメゾン ～スペシャルランチ～
20 楽しく運動プログラム 肩楽エクササイズ	21 アンチエイジングプログラム 指体操	22 アンチエイジングプログラム ポテトバランストレーニング	23 脳活＜脳活性プログラム＞ 大人の塗り絵	24 個別機能プログラム 転倒予防体操	25 個別機能プログラム いきいき顔体操
楽しく運動プログラム セラバンド	楽しく運動プログラム イス(筋トレ)体操	楽しく運動プログラム ポールエクササイズ	アンチエイジングプログラム うたごえサロン	楽しく運動プログラム セラバンド	足湯まつり
アンチエイジングプログラム ポテトバランストレーニング	個別機能プログラム 脳活体操	脳活制作 ＜脳活性プログラム＞	フラワーアレンジメント	14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌のレッスン♪	ゲーム大会
脳活＜脳活性プログラム＞ 制作	カラオケテイルーム	ごちそうの日		14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
27 個別機能プログラム 脳活体操	28 アンチエイジングプログラム 太極拳	29 アンチエイジングプログラム 剣道道場	30 アンチエイジングプログラム 空手道場	 <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●レッドコードは毎日行っています。</li> <li>●ロビーイベントと料理クラブは中止させて頂きます。</li> </ul>	
アンチエイジングプログラム 筆文字	脳活＜脳活性プログラム＞ 大人の塗り絵	脳活＜脳活性プログラム＞ 制作	楽しく運動プログラム ポールエクササイズ		
楽しく運動プログラム ポールエクササイズ	楽しく運動プログラム セラバンド	春のゴルフ大会	アンチエイジングプログラム 楽しいフラレッスン		
脳活＜脳活性プログラム＞ 制作	カラオケテイルーム				
健康ごはん ～テイスムージー～					