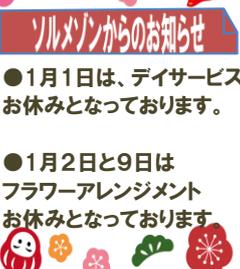


2020年 ソルメン デイサービス

1月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>ソルメンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1月1日は、デイサービスお休みとなっております。 ●1月2日と9日は、フラワーアレンジメントお休みとなっております 			 <p>新春 ~お楽しみ企画~</p>		
<p>1月</p>			<p>書き初め</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>空手道場</p>	<p><コーラス> 14:00~15:00</p> <p>MUSIC LABO</p>
<p>ごちそうの日</p>					
<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>ロコモエクササイズ</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>筆文字</p>	<p>足湯まつり</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>指体操</p>	<p>個別機能7プログラム</p> <p>転倒予防体操</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>ポテトバランストレーニング</p>
<p>13:00~14:00 SUNSUNクラフ</p> <p>陶芸教室</p>	<p>13:00~14:01 SUNSUNクラフ</p> <p>陶芸教室</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>顔ヨガ</p>	<p>個別機能7プログラム</p> <p>いきいき顔体操</p>	<p>楽しく運動7プログラム</p> <p>セラバンド</p>	<p>楽しく運動7プログラム</p> <p>ボールエクササイズ</p>
<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>鳴子体操</p>	<p>デイサービスお誕生会</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>14:00~15:00 カラオケ大会</p>	<p>新春ゴルフ大会</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7 絵画教室</p> <p>脳活 <脳活性7プログラム> 制作</p>	<p><バンド> 14:00~15:00</p> <p>RCB</p>
<p>七草粥 ティ スムージー</p>			<p>料理クラフ 14:00~</p> <p>釜飯祭り</p>		
<p>楽しく運動7プログラム</p> <p>骨盤体操</p>	<p>癒しの時間 田口流ハンドトリートメント</p>	<p>楽しく運動7プログラム</p> <p>セラバンド</p>	<p>足湯まつり</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>シンクロエクササイズ</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>ロコモエクササイズ</p>
<p>14:00~15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>歌のレッスン</p>	<p><落語・舞踊> つる丸亭 新正一座</p> <p>14:00~15:00</p>	<p>個別機能7プログラム</p> <p>いきいき顔体操</p>	<p><イベント> ラインダンス ポビー 14:00~15:00</p>	<p>13:30~15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>おしゃれクラフ</p>	<p><ハーモニカ演奏> 14:00~15:00</p> <p>いきいきハーモニカ</p>
<p><演奏> 14:00~15:00</p> <p>三味線 パフォーマー (木村侑子様)</p>	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>フラダンス教室</p>	<p>フラワーアレンジメント</p> <p>脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p> <p>個別機能7プログラム 脳活体操</p>	<p>脳活 <脳活性7プログラム> 制作</p>
<p>旅する グルメ</p>			<p>脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾</p>		
<p>個別機能7プログラム</p> <p>タオル体操</p>			<p>個別機能7プログラム</p> <p>脳活体操</p>		
<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>シンクロエクササイズ</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>空手道場</p>	<p>個別機能7プログラム</p> <p>タオル体操</p>	<p>楽しく運動7プログラム</p> <p>イス(音楽)体操</p>	<p>足湯まつり</p>	<p>個別機能7プログラム</p> <p>転倒予防体操</p>
<p>楽しく運動7プログラム</p> <p>肩楽エクササイズ</p>	<p>13:30~15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>おしゃれクラフ</p>	<p>楽しく運動7プログラム</p> <p>ボールエクササイズ</p>	<p>13:30~15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>タブレット教室</p>	<p>14:00~15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>歌のレッスン</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>指体操</p>
<p>メンバーカリー <パン作り></p>	<p>脳活 <脳活性7プログラム> 制作</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p><オカリナ演奏> 14:00~15:00</p> <p>野の花</p>	<p>フラワーアレンジメント</p> <p><ギター演奏> 美原 14:00~15:00 ギタークラフ</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7 絵画教室</p>	<p><フラダンス> 14:00~15:00</p> <p>ロミロミ</p>
<p>ソルメン ~スペシャルランチ~</p>			<p>メンバーカリー <パン作り></p>		
<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>筆文字</p>	<p>足湯まつり</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>剣道道場</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>ポテトバランストレーニング</p>	<p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>鳴子体操</p>	
<p>14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法</p>	<p><イベント> 14:00~15:00 邦楽合奏団 地涌 (じゆ)</p> <p>アンチエイジング7プログラム</p> <p>マット体操</p>	<p>個別機能7プログラム</p> <p>脳活体操</p>	<p>遊びシク みんなでゲーム祭り</p>	<p>楽しく運動7プログラム</p> <p>イス体操</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>
<p>脳活 <脳活性7プログラム> 大人の塗り絵</p>	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>脳活 <脳活性7プログラム> 制作</p>
<p>健康ごはん ~ティスムージー~</p>	<p>新年会 <鍋パーティー></p>			<p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>脳活 <脳活性7プログラム> 制作</p>
<p>新年会 <鍋パーティー></p>			<p>デイサービスお誕生会</p>		
<p>健康ごはん ~ティスムージー~</p>			<p>脳活 <脳活性7プログラム> 制作</p>		

