

## 入院時の持ち物

|                 |              |                                                                                                                                                  |
|-----------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日常着             | 必要数          | 1週間分／着脱・運動がしやすい物<br>屋外移動用に、夏季は帽子類、冬季は防寒上着類をお持ちください。                                                                                              |
| パジャマ上           | 3枚           | 1週間分／麻痺のある方は前あきの物                                                                                                                                |
| パジャマ下           | 3枚           | 1週間分                                                                                                                                             |
| 下着シャツ           | 3枚           | 1週間分／麻痺のある方は前あきの物                                                                                                                                |
| 下着パンツ           | 3枚           | 1週間分                                                                                                                                             |
| タオル類            | タオル 5枚       | 1週間分／洗顔用・入浴用                                                                                                                                     |
|                 | バスタオル 4枚     | 1週間分／入浴後用                                                                                                                                        |
| 靴下              | 3足           | あまりきつくないサイズの物                                                                                                                                    |
| 靴               | 1足           | 履き慣れたかかとのあるゴム底の靴・運動靴（介護シューズをお持ちであればご持参ください）<br><br>介護シューズの一例  |
| 義歯入れ            | 1ケ           | 必要な方                                                                                                                                             |
| ティッシュ           | 3箱           |                                                                                                                                                  |
| ビニール袋<br>エコバック等 | 適当枚数         | 汚れ物、入浴セットを入れるため                                                                                                                                  |
| 洗面具             | 歯みがきセット      | 歯ブラシ、歯みがき粉、コップ（食事用と兼用可）                                                                                                                          |
|                 | ヘアブラシ        | 必要な方                                                                                                                                             |
|                 | 洗面器          |                                                                                                                                                  |
|                 | シャンプー        |                                                                                                                                                  |
|                 | 石鹸・ボディシャンプー  |                                                                                                                                                  |
| 食器類             | はし・スプーン・フォーク | ご自身の使いやすいものをお持ちください                                                                                                                              |
|                 | コップ          | 食事用（プラスチック製など割れないもの）                                                                                                                             |
| 洗剤              | 適当量          | ご自身で洗濯される方（9ページ「5.洗濯」をご確認ください。）                                                                                                                  |
| 電気カミソリ          |              | 必要な方                                                                                                                                             |
| マスク             | 適当枚数         | サージカルマスク                                                                                                                                         |
| イヤホン            |              | 必要な方                                                                                                                                             |

- 全て、見やすい位置に必ずお名前を大きくご記入ください。
- ご持参された紙おむつがベッド周りに置かれ看護・介護上支障をきたす場合があること、また感染対策上、清潔保持等衛生管理上、吸水性等の機能管理上の観点などから、当院では統一の紙おむつを使用しており、紙おむつの持ち込みは原則としてご遠慮いただいています。
- 刃物（果物ナイフ、カミソリ、はさみ、爪切り等）は持ち込み禁止です。
- 食器類について、食事毎にコップやはしは付きますが、食間で利用する場合や、練習で使用する場合がありますので、ご自身の使いやすいものをお持ちください。
- 持ち込みされた物品の管理についてはご自身でお願いします。
- 高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、病院でのマスク着用にご協力ください。