

頌徳会・頌徳福祉社会と地域を結ぶ情報誌

ひだまり

2024
春号

Vol.III No.67

特集 ▶ 頌徳会グループ 口腔ケアへの取り組みについて

頌徳会グループお役立ち情報

理事長コラム

頌徳会グループのご案内



Primary Ship®
頌徳会グループ



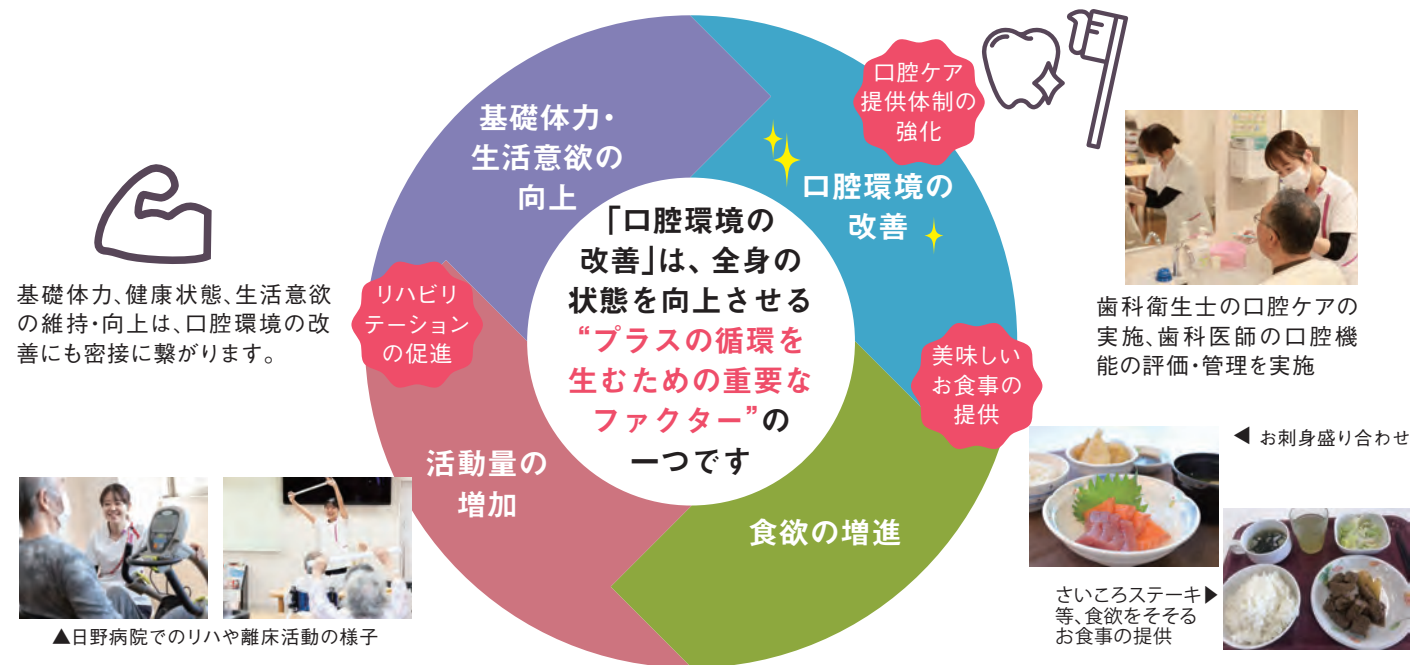
頌徳会グループ 口腔ケアへの取り組みについて

頌徳会グループでは、以前より口腔ケアへの重要性を認識し、積極的に取り組んできました。またこの度、誤嚥性肺炎防止ゼロプロジェクト『ゼロプロ』を立ち上げられている株式会社クロスケアデンタル瀧内博也先生指導の元、介護現場での正しい口腔ケア『ゼロプロ式口腔ケア』を導入しましたので、ご紹介します。

■「リハビリテーション」「口腔ケア」「栄養管理」の連携の重要性

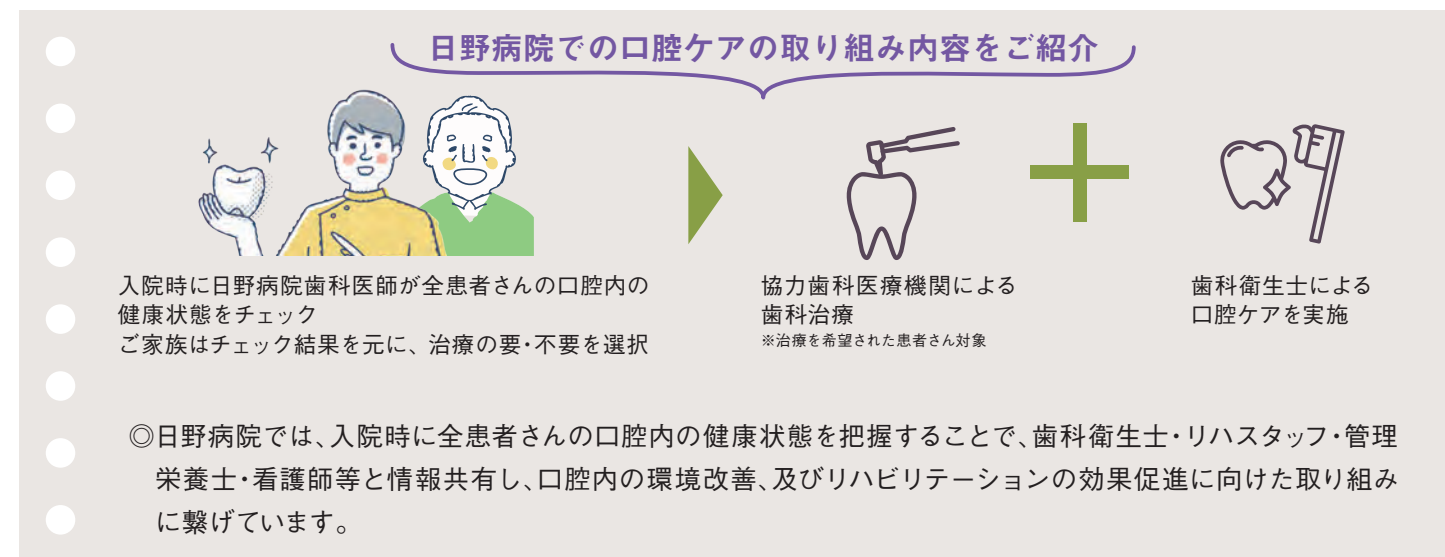
令和6年度の診療報酬改定・介護報酬改定で『リハビリテーション、栄養管理及び口腔管理の連携・推進』が掲げられています。頌徳会グループでは、以前より「リハビリテーション」「口腔ケア」「栄養管理」の連携を重視し、この密接に関わる3要素を三位一体で取り組むことで、患者さん・ご利用者へより効果的な自立支援・重度化予防に繋げています。

【口腔ケア強化による好循環イメージ図】



■頌徳会グループの口腔機能に関わる専門職の配置状況と協力歯科医療機関との連携について

日野病院	…歯科医師（1名配置） 歯科衛生士（各病棟に1名 計4名配置）
ソルヴィラージュ	…歯科衛生士（1名配置）
協力歯科医療機関	…医療法人和洲会 和洲会クリニック（日野病院・ソルヴィラージュ・ソルメゾンと提携）



■誤嚥性肺炎防止ゼロプロジェクト『ゼロプロ』を立ち上げられた瀧内先生よりメッセージ



株式会社クロスケアデンタル
代表取締役
歯科医師 博士(歯学)
たきうちひろや
瀧内 博也氏

皆様はじめまして。介護の歯科医師の瀧内です。
先日も実際の現場を見学させていただきました。介護・医療と共通し、ご利用者・患者さんのため、真に意味のある介護・医療、そしてリハビリテーションを提供していきたいという熱い気持ちに胸うたれ、私の心にも火が灯りました。これから取り組む口腔ケアは、誤嚥性肺炎の予防、低栄養の改善に効果的です。きっと皆様の介護・医療・リハビリテーションの下支えとなり、更なる相乗効果を生むものと期待しています。

■瀧内先生へ誤嚥性肺炎防止ゼロプロジェクト『ゼロプロ』に関する Q&A

Q なぜ『ゼロプロ式口腔ケア』は誤嚥性肺炎に効果があるのでしょうか？

A 週2回5～10分の口腔ケア（汚れを取り除くブラッシングとお口の機能を維持するリハビリテーション）は少なく感じるかもしれませんが、手順・道具を統一し、効果のある確立された正しい方法で、全職員が同じレベルでの実施を徹底することで誤嚥性肺炎防止に繋がります。とすると施設ごとに独自の口腔ケアが繰り返されることで誤嚥性肺炎の原因にもなり得ます。介護施設にとって「専門的な知識や技術が必要」であった正しい口腔ケアを段階を踏んで全介護職員に落とし込みます。



Q 『ゼロプロ式口腔ケア』の導入で肺炎予防以外に期待できる効果は？

A これまで肺炎を1/4に減らした実績もあります。また全ての疾患を減らした実績もあります。他にも口臭予防や、口腔内が改善・清潔になることで食事量の増加、食事を美味しく食べられるなども期待できます。

■日野病院 歯科医師のご紹介



歯科医師
はやし さとみ
林 里美

2月から日野病院で勤務しております、歯科医師の林と申します。これまでは一般歯科の外来と訪問診療を行ってきました。

日野病院では、「食えること」に特に力を入れており、多職種のチームとして取り組んでいます。そこに歯科の観点からの意見を取り入れることで、患者さんやそのご家族によりご満足頂ける医療の提供や提案に繋がっていただいております。

それぞれの患者さんの状態に合った快適で美味しい食事は、精神的にも肉体的にも生活の柱となります。患者さんの生活の質の向上のため、チームで協力しながら粘り強く取り組んでいく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

日野病院 令和5年11月16日 武田医師が着任しました

■着任のごあいさつ

循環器外来では、動悸、息切れ、過去に心臓病の既往のある方々などを診療させていただく機会が多いのですが、その他にも、健康上のお悩みごとは、何でも承ります。例えば、検診で血糖値が高いと言われた、血圧が下らない、足がむくんでいる、など何かお悩みごとがあれば、お気軽に受診ください、お待ちしております。

【次のような症状がある方はお気軽にご相談ください。】

- | | | |
|---------------|--------------|------------|
| ①動くとき息が上がりやすい | ②横になると息苦しい | ③夜中に咳が出る |
| ④ドキドキする | ⑤意識が遠のいた事がある | ⑥心雑音を指摘された |
| ⑦胸が痛むことがある | ⑧胸苦しいことがある | ⑨血圧が下がり難い |
| ⑩足がむくみやすい | | |



たけだ よしひろ
武田 吉弘 医師
日本内科学会 認定医
日本循環器学会 専門医
日本心インターベンション学会専門医・指導医



【診療曜日・時間】 水曜日 9:00 ~ 12:00

日野病院 VRリハビリテーション医療機器mediVRカグラを導入しました

令和5年12月に日野病院は、仮想現実(バーチャルリアリティ)技術を応用したリハビリテーション医療機器mediVRカグラを導入しました。

【3m歩行テストを実施】

82才 男性 左片麻痺・左大腿骨頸部骨折術後
実施内容:車椅子から起立後、3m歩行後、椅子に着席。
再度起立後、3m歩行後、車椅子に着席。



Before



起立軽介助
往路54秒 復路51秒

1回20分の使用



After



起立近位見守り
往路45秒 復路46秒

「マンションのベランダから下を見たら足がすくんだ」

皆さんもこのような経験があると思います。このような時、足だけでなく体も固く、後ろを振り向くのも困難であることは容易に想像されます。このような事象は特殊な状況だけでおこる事ではなく、加齢に伴う変化、疾病による動きにくさや痛みなどにより体を固めてしまい、ベッドで寝返りができない/椅子から立ち上がれない等に表れます。

mediVRカグラは椅子に座って行いますが、このような「動くときに体を固めてしまう」事象に対して非常に効果が高く、「不安感なく楽に動作ができてしまう」事に寄与し、皆さんのお役に立てる機器であると考えます。



副院長
ゆあさ よしひと
湯浅 義人 医師

日野クリニック

日野クリニック血液浄化室では、最新の
多用途透析用監視装置※1DCS-200Siを36台導入しました。



POINT
01

ブラッドボリューム計を搭載

ブラッドボリューム計の搭載により、透析中の除水による血液濃度の変化がグラフとして表示され、患者さんにどの程度負担となっているか確認することができ、より患者さんに寄り添った透析治療が可能となります。

また、人工透析において非常に重要な値であるドライウェイト※2)を正確に算出することが可能になりました。

POINT
02

透析中の再循環率・透析効率・SO2(酸素分圧)等の多彩なモニタリングが可能

再循環率を数値化することで、シャントトラブルの早期発見や、より良い穿刺部位の選定に繋がり、透析治療の適正化・安全性の向上に繋がります。

また、従来は採血でしか分からなかった透析効率の確認が可能となり、患者さんの負担が軽減されます。

※1 多用途透析用監視装置とは…患者さんのベッドサイドにある透析装置で、血液透析ろ過、血液透析、及び血液ろ過を行います。腎不全等により体内に蓄積した有害物質や余分な水分を、ダイアライザを用いて血液中から除去するとともに患者さんへの補液を行います

※2 ドライウェイトとは…余分な水分を取り除いた透析後の適正な体重

今回の導入により、これまで以上に最適な透析条件を導き出す手助けとなるデータ収集が可能となります。収集したデータを元に患者さんに寄り添った最適な透析治療の提供を目指します。

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ

介護老人福祉施設 ソルメゾン

介護現場への積極的な
ICT導入の取り組みについて

令和6年度
介護報酬改定
に対応

今回の介護報酬改定では、ICT活用による介護職員の働きやすさ、介護業務の効率化、ご利用者へのケアの質の向上が期待されています。ソルヴィラージュ・ソルメゾンでは以前より、積極的に介護ロボットやシステムの導入を推進しています。

POINT①

介護版モバイル電子カルテシステム『楓モバイル』を導入し、勤務中の全介護職員にモバイル端末『iPhone』を配備

- ◎『iPhone』から電子カルテへの音声入力による業務効率化を実現
 - ◎体温計等バイタル機器と連携し、転記ミス等のヒューマンエラー防止と省力化を実現
- ソルヴィラージュ R6年1月導入
ソルメゾン R6年1月導入

POINT②

見守り支援システム『眠りSCAN』を導入

- ◎ご利用者に合わせた起床時間や、夜間の排泄介助・トイレ誘導が可能に
 - ◎最新第4世代は電子カルテと連動、ベッドサイドでご利用者の基本情報をピクトグラムで視覚的に表示し、ご利用者に寄り添ったケアを提供
- ソルヴィラージュ R6年4月導入 (最新第4世代システムを導入)
ソルメゾン H29年10月導入 (第2世代システムを先行導入)



▲視覚的に訴求するデザイン

知って安心。医療・介護インフォメーション

シリーズ第10弾 介護施設ってどれくらい費用がかかるのだろう？

今号では、シリーズ第8弾「高齢者施設って、いったいどう選べばよいの？」で紹介しました「公的施設」と「民間施設」の費用の違いについて解説します。

一般的な「公的施設」「民間施設」の費用内訳は下記の通りです。
「公的施設」はより安価な設定となります。その理由は…。

費用	公的施設	民間施設
入居一時金	0円	0～数千万円
管理費	0円	共益費・人件費等
自費	月額固定（日用品＋教養娯楽費）	左記＋光熱費・おむつ代等
居住費	負担限度額適用 ※	適用なし（＝家賃）
食費	負担限度額適用 ※	適用なし（月額）

入居一時金・管理費と居住費・食費に適用される負担限度額がポイント！

※負担限度額とは・・・公的施設特有の助成制度です。所得や資産等が一定以下の方の「食費」「居住費」に負担限度額(上限)が設けられ、超えた分は国が負担します。

上記を踏まえた一例ですが、要介護度3、負担限度額：第3段階、非課税世帯の場合で月額費用を比較してみると…

高齢者施設の選択は、『自分が受けたサービス内容』、『施設が提供するサービス内容』、『ご自身のマネープラン』を十分に比較検討し、選択する必要がありますので、ご参考ください。

公的施設	65,700円	民間施設	139,800円＋α（別途分）
▲差額 74,100円＋α（別途分）			
某 介護老人保健施設		某 介護付有料老人ホーム	
自費 10,500円		管理費 14,000円	
居住費 11,100円（負担限度額）		自費 別途（光熱費、おむつ代等）	
食費 19,500円（負担限度額）		居住費 55,000円	
介護サービス費 24,600円（高額介護サービス費）		食費 46,200円	
		介護サービス費 24,600円（高額介護サービス費）	
		入居一時金 100,000円	

介護老人保健施設ソルヴィラージュ

介護老人福祉施設(特養)ソルメゾン

は「公的施設」です。

各施設の詳細について、ご希望の方は下記までご相談ください。
また、施設見学も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

お問合せ総合窓口 在宅支援課 Tel.072-235-7722

理事長コラム 「頌」徳会

理事長 日野 頌三



昨年38年ぶりの日本一で話題をさらった阪神タイガースですが、別けても活躍が目立った村上頌樹投手のファンクラブを頌徳会内に立ち上げました。目を引くのは「頌」の字でしょう。これを提示されてまともに「しょう」と読める人にはほとんどお目にかかれません。同じ不遇に何度も遭遇してきた「被害者」として、「同じ境遇」を味わった両者であることですっかり意気投合して、去る1月25日に会ったとき、昔なじみのように打ち解けたのでした。今後は機会を見て頌徳会を訪ねてくれるそうです。両者の悲願、「頌」の字の一般社会への普及に向けて頑張ろうという約束の進捗具合を確かめます。実際、この「頌」には「何と読むのですか」とか「お名前はどんな字ですか」という質問に悩まされています。

彼の神髄に迫るエピソードを披露しておきましょう。「うどんとそばはどちらが好きですか」には、夏は冷たいそば、冬は温かいうどんを優先するらしいです。私的なことになりますが、共通のペットがいます（彼は実家で飼っていたとのこと）。柴犬です。両方とも個性的な犬で飼い主の言うことを聞かず、好き放題暴れ倒すのです。

また、高校時代（智辯学園高校で春の甲子園全国優勝）と阪神の日本一とどちらがうれしかったかを尋ねましたら、悩んだ後、阪神の日本一とのこと、理由は「自分がよりチームに貢献できたと感じられたから」と大人の答えが返ってきました。

最近、寮から出て一人暮らしを始めたとのことなので、「雑誌記者には気を付けてください（笑）」と言いましたところ、「悪い遊びはしません」と実直な返答でした。短い会瀬でしたが、人柄のさわやかさは「東の翔平」・「西の頌樹」に相応しい一点の曇りもない好青年でした。

最近のスター選手は人格にも優れているなど感心した次第です。

頌徳会グループ

2024年1月より、頌徳会グループは阪神タイガースと村上頌樹投手に関する広告契約を結びました。



▲甲子園球場クラブハウスを訪問

今回、広告契約を締結した経緯は、名前に使われることは珍しい自分と同じ「頌」の字が入った村上頌樹投手が快投を見せた4月29日ヤクルト戦の新聞記事を目にし、「この阪神の若手投手へ何か応援することはできないだろうか？」と考えたことがきっかけでした。

そこで、5月上旬に阪神球団へ村上投手を応援したい旨を打診し、この度2024年1月より、村上頌樹投手、及び阪神タイガースと肖像権使用契約を締結しました。

対談時には「頌」の字を全国に広める活躍を約束してくださいました。

村上 頌樹投手より、患者さん・ご利用者・職員へのメッセージ

阪神タイガースの村上頌樹です。いつも応援ありがとうございます。皆さんに勇気やパワーを与えられるよう自分も頑張るので、皆さんも頑張ってください。また応援をよろしくお願いします。

【プロフィール】

阪神タイガース所属のプロ野球投手、右投げ左打ち、1998年生まれ（25歳）
セ・リーグにおける開幕からの連続イニング無失点記録保持者
セ・リーグ史上唯一の最優秀選手（MVP）と最優秀新人選手賞の同時受賞者

頌徳会グループ
理念

生命の花を咲かせます 生きる力を支えます 力を活かして支えます

頌徳会グループのご案内 (令和6年3月1日現在)

日野病院 外来診療時間表(堺市東区北野田626番地 TEL 072-235-0090)

●訪問診療 ●訪問リハビリテーション ●訪問服薬指導
●通所リハビリテーション
●時間外診療 有 ●無料送迎バス運行(北野田駅→日野病院)

診 療	診 療 時 間 帯	月	火	水	木	金	土	備 考
内 科		午前	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
		午後	—	—	—	●	—	
脳 神 経 外 科	全科目予約制	午前	—	●	—	—	●	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受付けています 訪問診療(脳梗塞等)も対応しています
整 形 外 科	午前 9:00 ~ 12:00 午後13:00 ~ 15:00	午前	●	●	—	●	—	レントゲン・CT・MRI撮影などにより診断・治療を行っています
外 科		午前	—	—	—	—	●	軽度な外傷の治療を行っています(診療日は第1・3・4・5週)
神 経 内 科		午後	●	—	●	—	—	

日野クリニック 外来診療時間表(堺市中区深井中町1248番地 TEL 072-276-5111)

●訪問リハビリテーション ●デイケア ●メディカルフィットネスソレイユ
●夜間・土曜診療 有

診 療	診 療 時 間 帯	月	火	水	木	金	土	備 考
内 科	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	一般内科の他、循環器、呼吸器疾患を主に診療しており、 胃カメラ、超音波などの検査が可能です
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
整 形 外 科	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています (木曜日の受け付けは、11:00までとなっています)
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	※但し、第3木曜日の受け付けは12:00まで
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
リハビリテーション	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています (受け付けは、終了時間の30分前までとなっています)
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
皮 膚 科	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	皮膚科疾患全般の診療を行っています。顕微鏡、ダーモス コピー、血液検査や生検等行います
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
ア レ ル ギ ー 科	午前 9:00 ~ 12:00	—	●	●	●	—	●	食物、金属、スギやダニアレルギーの診断、治療を行います 血液検査、パッチテスト、プリックテストの検査が可能です
	午後 13:30 ~ 16:30	—	—	●	—	—	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	—	—	
形 成 外 科	午前 9:00 ~ 12:00	—	—	●	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱って いますので、ご相談ください
	午後 13:30 ~ 16:30	—	—	●	—	—	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	—	—	—	—	—	—	
禁 煙 外 来	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	—	薬の供給が停止しているため、新規の患者さんの受け入れは 休止しています
	午後 13:30 ~ 16:30	●	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
腎 臓 内 科	午前 9:00 ~ 12:00	—	—	—	—	—	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています (完全予約制)
	午後 13:30 ~ 16:30	—	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	—	—	—	—	—	—	

日野クリニック 血液浄化(人工透析・血漿交換など)時間表

診 療	診 療 時 間 帯	月	火	水	木	金	土	備 考
早 朝 透 析	6:00 ~	—	●	—	●	—	●	穿刺時痛の軽減を図るためにペインレスニードルによ るボタンホール穿刺を行っています
午 前 透 析	8:30 ~	●	●	●	●	●	●	1日を有意義にすごしていただくために朝6時からの早 朝透析を行っています
午 後 透 析	~ 17:00	●	●	●	●	●	●	※無料送迎バス完備
夜 間 透 析	~ 22:00	●	—	●	—	●	—	

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ 堺市東区北野田636番地 TEL 072-235-5800 ●入所・ショート(短期入所):150名 ●デイケア:100名

介護老人福祉施設 ソルメゾン 堺市東区菩提町2丁62番地1 TEL 072-288-2008 ●入居:80名/ショート(短期入所):20名 ●デイサービス50名

看護小規模多機能型居宅介護 ソルティル 堺市東区菩提町2丁65番地 TEL 072-287-3300 ●登録定員:29名 ●通いサービス定員:15名 ●泊まりサービス定員:9名

おひさま訪問看護ステーション初芝 堺市東区菩提町2丁65番地 TEL 072-287-3330 [自宅にいながら24時間体制で医療・介護の面から必要な看護サービス
を提供します]

おひさまケアプランセンター 堺市東区北野田626番地 TEL 072-235-7722 [ケアマネージャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用の
お手伝いをします]

★最新情報をホームページ <http://www.syo.or.jp>に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っていますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。



◀ 頌徳会グループ 採用情報はこちらから
ご覧いただけます。



地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインキを使用しています。
また、有害廃液を出さない水なし印刷方式で印刷しています。