頌徳会・頌徳福祉会と地域を結ぶ情報誌

ひだまり

2024
夏号
Vol.III No.68

特集 日野病院の多職種による「リハビリテーション」・「栄養管理」・「口腔ケア」連携の取り組み　第２弾「口腔ケア」について

頌徳会グループお役立ち情報
理事長コラム
頌徳会グループのご案内

Primary Ship
頌徳会グループ

日野病院の多職種による「リハビリテーション」・「栄養管理」・「口腔ケア」連携の取り組み 第2弾 「口腔ケア」について

日野病院では多職種による「リハビリテーション」・「栄養管理」・「口腔ケア」連携に取り組んでいます。これらの連携が上手く循環し始めると、栄養状態・活動量・口腔機能の各機能の向上が相乗効果を生み、より効果的な自立支援・重度化予防に繋がります。今回の特集では、その中の**「口腔ケア」**に焦点を当ててご紹介します。

『日経ヘルスケア』2024年5月号の特集で日野病院が紹介されました。

日野病院では、以前から「リハビリテーション」・「栄養管理」・「口腔ケア」の関係性に着目し、早くから歯科医・歯科衛生士を病棟配置し、多職種間の連携を進める等の先行した取り組みを行ってきましたので、この度『日経ヘルスケア』2024年5月号‘特集 連携なくして、生き残りなし’の中で取り上げていただきました。

■「リハビリテーション」・「栄養管理」・「口腔ケア」連携の中での「口腔ケア」の重要性

日野病院が口腔ケアに着目している理由は、口腔ケアを疎かにすると「お食事が摂りにくくなる」「食欲が落ちる」「誤嚥性肺炎のリスク増加」「健康状態の悪化」に繋がるからです。また栄養状態の低下はリハビリテーションの結果にも影響してきます。口腔ケアの強化は、普段のお食事を美味しく味わっていただき、栄養状態の改善を図り、日野病院が取り組む『日常生活リハビリテーション』に繋がる重要な取り組みと位置付けています。

■お食事と口腔ケアの関係について

不自由なくお食事を摂ることができればいいのですが、想定されるたくさん原因の中から、食べる意欲を低下させている原因を特定することが重要です。医師・リハスタッフがそれぞれ専門的な視点で、『座り姿勢を維持する力』『食べ物を飲み込む力』『胃腸機能』『身体機能』等を確認するのと同様に、口腔内も専門的な視点で状態を確認し、口腔ケアを実施していくことが重要です。

食べられなくなる原因は？

- 食べる意欲の低下
- 片麻痺があり利き手が不自由
- 喉の飲み込む力が落ちている
- 座り姿勢が維持できない
- 消化する胃腸の機能がおちている
- 唾液が少なく食べづらい
- 口の中が汚れている・臭う ＝味わえない・美味しくない
- 入れ歯が合わない・痛い
- 食べ物を噛む力が落ちている

口腔内に問題アリ！
これらの原因の特定には、歯科医・歯科衛生士の専門的な視点が不可欠

■なぜ歯科衛生士による口腔内の評価・ケア、歯科医による歯科無料検診を入院直後に実施するのか

口腔内の状態は、環境が変わることでたった1～2週間でも大きく変化することがあります。

例えば「義歯が合わなくて痛い」「虫歯ができて痛い」「口の中がねばねばして臭い・気持ち悪い」、これらにより食べる意欲は大きく減退しますので、早い段階から歯科医・歯科衛生士が介入し、問題解決を図ります。

『美味しく味わえる』『痛みなく食べられる』ことは食べる意欲に直結します。口腔内の様々な障害を除去することは、食べる意欲（栄養摂取）に繋がる重要なケアになります。

■日野病院での歯科医・歯科衛生士による口腔ケアについて

入院後48時間以内
①歯科衛生士による口腔ケア・評価(OHAT)(※)

入院後2日以内
②歯科医による無料検診

治療は不要 → ③歯科衛生士による口腔ケア ※全入院患者さん対象

実施内容
・口腔内のマッサージ ・口周りのマッサージ
・口腔リハ
・ブラッシング
・歯磨き指導
・歯石除去

炎症予防に効果

唇の動き易さ・柔軟性をUP

治療が必要 → ③連携歯科医療機関による治療 ※希望患者さんのみ対象

必要に応じ診察・治療

治療内容・経過は、代理人・歯科医と情報共有

治療後、口腔ケア・評価を継続

口腔ケアの実施状況を歯科医・歯科衛生士で共有

※OHAT･･･高齢者の口腔状態を簡便で客観的に評価するツール。
口唇、舌、歯肉、粘膜、唾液、残存歯、義歯、口腔清掃、歯痛の8項目を3段階で評価し、口腔状態をスコア化します。

CASE：急性期病院に誤嚥性肺炎・廃用症候群で入院後、日野病院に転院されたAさん（77才）の場合

①口腔状態の評価
歯科衛生士によるOHATを実施し、口腔内の健康状態を評価。

②無料検診
歯科医による無料検診を実施。
その結果、舌苔(※)、口腔内には汚れがあり、唇の状態も悪化、唾液量は少なく、上下の義歯は噛み合ってない状態と発覚。

③口腔ケア・治療
歯科衛生士が口腔ケアを実施、並行して連携歯科医療機関が義歯調整を実施。

結果・改善

1週間後...
- 口腔内の状態･･･改善
- 食欲･･･口腔内の改善により戻る。
- 体力･･･徐々に回復傾向に。

2週間後...
- 食事形態･･･全食ソフト食 → 昼食軟菜食
- 咀嚼状況･･･改善。入れ歯を使用し、食事が意欲的に。
- リハ効果･･･好転。入れ歯を入れることで、力が出やすい状況に。

※舌苔（ぜったい）：舌が苔状の付着物で覆われた状態

日野病院　3階・4階南病棟の食堂を明るく・広く改装しました。

3階・4階の南病棟各食堂も元々日当たりの良い環境ではありましたが、北病棟と比較すると若干狭く、構造上、大人数が集まることが難しい環境でした。今回、大幅に拡張したことで、より明るく患者さんが集まりやすい環境になりました。

食堂改装のポイント

・これまでの約1.8倍の広さに拡張しました。
・南側全面が窓に面し、より明るくなりました。
・大型TV・BOSEスピーカーを導入しました。

改装によってこんな変化も…

◎広々とした明るい雰囲気の食堂になり、患者さんが積極的に食堂に集まるようになりました。
◎屋外に出られない方でも日光浴の効果により、自然な生活リズムに整うメリットが期待できます。
◎レクリエーション活動が廊下からもよく見えるため、患者さんの興味を引くことで、離床率が上がり、離床時間の増加に繋がっています。

気兼ねなく食堂に来られるようになったわ

食堂が広くなったので、歩きやすくなりましたよ

前よりも窓が増えたから、明るく開放的になって気分がいいですね

様々なイベント・レクリエーションを検討中

新たに設置された大型TV ・BOSEスピーカーを活かして、スポーツ鑑賞会や映画鑑賞会を実施していきます。今年は『2024パリオリンピック』が7月26日から開催されるため、オリンピック応援イベントの開催を企画しています。

それ以外にも、採光の良い環境でのクリニカルアート等の各種レクリエーションイベントも計画しています。

日野クリニック　令和6年4月1日　野口医師が着任されました

4月より皮膚科外来にて勤務をさせて頂くことになりました野口と申します。

私はこれまで日生病院、国立大阪医療センター、大阪大学病院、留学時は主にモナシュ大学（オーストラリア）にて、皮膚科の臨床/研究に携わって参りました。そこで、いわゆる湿疹や白癬などの一般的な皮膚疾患や、メラノーマなどの皮膚がん、乾癬、脱毛症、白斑などの比較的難治で、治療の成否が患者さんの生活に及ぼす影響の大きな皮膚疾患について学び、経験するにつれ、そのような患者さんとの信頼関係を築く大切さを痛感してまいりました。

また以前からクリニックの皮膚科におけるバイオ製剤への高度な取り組みについては聞き及んでおりました。皮膚科領域のバイオ製剤は従来の治療と比べて効果が高く、患者さんのQOLを多大に改善できる可能性があると同時に、使用には慎重な判断と高度な専門知識が必要な高額医療でもあり、この度クリニックの先進的な取り組みに微力ながら携わり研鑽を積むことができることを嬉しく思いながらも身の引き締まる思いです。

皆様のご支援とご指導を賜りながら、高い水準の医療を提供し、患者さんの笑顔と健康に貢献できるよう努めてまいります。今後とも、ご指導ご鞭撻の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

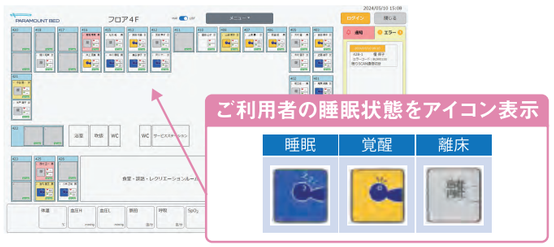
のぐち　ふみひと
野口 史人　医師
日本皮膚科学会　皮膚科専門医
医学博士
Monash University (Cancer Development and Treatment Laboratory) Honorary Associate

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ　ご利用者に寄り添ったケアを提供するために スマートベッドシステムを令和6年4月より導入

ソルヴィラージュでは介護現場のDX化を図る観点から様々なICT導入を推進しており、今回、ご利用者の体動（寝返り、呼吸、心拍）を検出し、睡眠状態を測定するパラマウントベッド製のスマートベッドシステムを導入しました。

スマートベッドシステムの特長

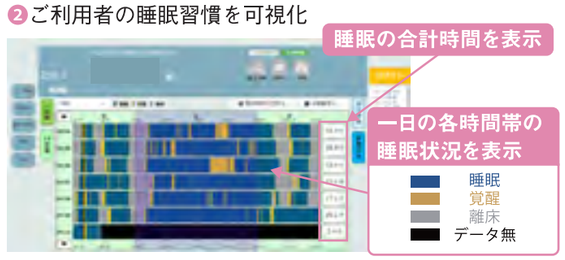
❶居室内のご利用者の状態を可視化



遠隔からもリアルタイムでご利用者の状態を把握できるので、より安全・安心な環境を提供します。ご利用者毎に適切なタイミングでのおむつ交換・見守りにより、ご利用者の睡眠を阻害しません。

その他、ベッドサイドモニターにご利用者のカルテ情報が記号化して表示されるため、レスポンス良くケアに介入することが可能になります。

❷ご利用者の睡眠習慣を可視化



各個人の客観的な詳細データから、生活リズム・睡眠状況を把握し、昼夜逆転防止に向けたケアの実施や、処方した睡眠薬の効果検証を行います。
また、睡眠状況や覚醒状況により、リハメニューへの反映も行っています。

介護老人福祉施設 ソルメゾン　美味しいお食事の提供を目的に自営調理を導入しています

令和6年4月16日より、昼食を再加熱方式調理から、ソルメゾン内厨房で一から調理する自営調理に変更しています。

自営調理でどう変わるの？

❶季節の食材を活かしたイベントメニューが充実します。
　8月は夏野菜を使った“さっぱりおうどん”、9月は栗をふんだんに使った“炊き込みご飯”等、季節の食材を活かしたメニューを検討中！
❷食材の栄養価の損失を減らせます。
　栄養価の熱損失を最小限に抑え、食材の栄養をしっかり摂取いただけるようになります。
❸家庭的なメニューを楽しんでいただけます。
　“肉じゃが”“手ごねハンバーグ”“根菜の煮物”等を提供しています。

現在は週1回お食事イベントを開催！

5月のお食事イベントでは、魚介香るシーフード釜めしを提供しました。本格釜を使用したので、懐かしむご利用者もおられました。

▲行楽ちらし寿司

▲大人のお子さまランチ

今後は、よりご利用者のご希望に沿ったお食事を提供できるよう、『嗜好調査』・『ミールラウンド』を積極的に実施、ご利用者から「ソルメゾンのご飯はいつも美味しい！」と言っていただけるよう、努めてまいります。

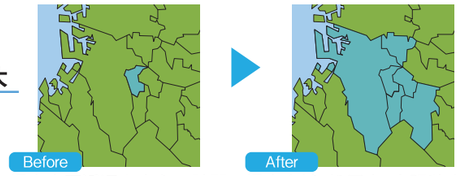
おひさま訪問看護ステーション 初芝
看護小規模多機能型居宅介護 ソルテイル

令和6年4月より、在宅介護サービスの提供内容が拡充しています。

おひさま訪問看護ステーション初芝

POINT 01 訪問看護職員を増員し、訪問対象エリアを大幅に拡大

POINT 02 訪問リハビリテーションの提供も可能に



Before 堺市東区近辺を中心に訪問

After 堺市全域、松原市、大阪狭山市、富田林市までのエリアをカバー

看護小規模多機能型居宅介護 ソルテイル

POINT 01 “訪問介護サービス”を更に強化

◎ “通い”“泊り”“訪問看護”と、“訪問介護”の強化により、さらにご利用者・ご家族のニーズに合わせた柔軟なサービス提供が可能になりました。

◎ 馴染みの看護師・ケアスタッフが対応するので、ご利用の健康状態・趣味嗜好を理解した上で、ご希望に沿った最適なサービスが提供できます。

知って安心。医療・介護インフォメーション

シリーズ第11弾 在宅サービスってどんなものなの？

在宅サービスの大きな特徴は、介護サービスを受けながら住み慣れたご自宅での生活を続けられる点です。慣れ親しんだ環境の中、穏やかな気持ちで出来る限り長く『自分らしい』生活を続けたいとお考えの方は多いと思われます。一方で在宅生活を続ける上ではご家族の協力は必要不可欠になりますので、ご家族の負担軽減は大きなポイントになります。現在は、医療と介護の連携が強化され、ご自宅での生活を続けるためのサービスが多数整備されています。その中から、ご利用者とご家族がその人らしい生活を継続できるよう必要なサービスをうまく活用することが重要です。

自宅に訪問
- 訪問診療
- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 訪問入浴
- 訪問介護
- 訪問薬剤指導
- 訪問栄養指導
- 訪問歯科診療
- 訪問歯科衛生指導

在宅で利用できるサービスとは

居宅介護支援

ケアマネジャー
必要なサービスをコーディネート

施設（病院）に通う
- 通院リハビリテーション
- デイケア
- デイサービス
- ショートステイ（宿泊）

訪問と通いの複合型
- 看護小規模多機能型居宅介護
- 小規模多機能型居宅介護

住環境を整える
- 福祉用具レンタル
- 福祉用具の販売
- 住宅改修

頌徳会グループでは、赤で囲ったサービスを提供しています。

次号より、各サービスの紹介を行います。医療/介護サービスをうまく活用し、ご利用者・ご家族がご自宅で快適に過ごしていただくためのご参考にしてください。

お問合せ総合窓口　在宅支援課　Tel.072-235-7722

理事長コラム 遊歩道のびわの実

理事長 日野 頌三

当院の遊歩道を散歩していて「びわ」の実がなっているのに気がつきました。びわには懐かしい思い出があります。学童期から大学生の頃まで、私の家の裏庭には大きなびわの木がありました。10メートル程の高さがあって、悪ガキが日記に「日野君の家のびわの木に上って遊びました。」と書いたのが有名になり、事実、私もその木に登って遊んだ記憶があります。私の家のびわの実は粗悪品で果肉と味、ともに薄く、悪ガキどももびわの実を食べて楽しむことはしませんでした。大学生の頃、長兄が「こんな実しか成らんのはいらん」と言って斬首におよび、その木は空しい残影となりました。

さて、当院の「びわ」はどうやら肉厚のようで、隆々と流線型のカーブを描いています。きっとかつて渇望した肉厚で瑞々しく美味しい「びわ」を味わわせてもらえると楽しみにしています。調べてみると、旧宅の「びわ」は「田中」で当院のものは「茂木びわ」らしいです。びわ王国長崎県のトップブランドです。もうすぐ黄色く熟れることでしょうから、冷蔵庫で冷やして賞味したいと考えています。この雑文を読んで「びわ」が欲しいと思われた方はお申し出ください。多分、おすそ分けできると思います。

2024年5月30日 撮影

日野病院 阪神タイガースホーム開幕戦のパブリックビューイングを実施しました。

令和6年4月2日　阪神タイガースホーム開幕戦（ナイターゲーム）を日野病院5階食堂でパブリックビューイングで観戦しました。当日はリハビリテーションも兼ねて患者さん自ら応援グッズをご準備いただき、観戦時には各々応援グッズを手に大いに盛り上がりを見せていました。

今後は、週末のデイゲームを病棟で鑑賞することも企画し、入院生活が少しでも楽しく過ごしてもらえるよう引き続き取り組んで参ります。

40人の患者さんと17人の職員が参加！

▲準備した応援グッズで、リズムに合わせて一生懸命応援！

参加された患者さんの声

- ●野球のパブリックビューイングは初めてだったので楽しかったです。大きい画面で見るのも初めてでした！応援バトンをみて、左手の練習になると思ってこっそりやってました。
- ●病院でこんな楽しい思いができると思っていなかった。また機会があれば行きたいです。
- ●野球観戦が楽しくて2時間があっという間に過ぎました！
- ●童心に帰った感じで、楽しかったです。痛みも忘れて、夢中でした。病院に入院してるのも忘れてました。

頌徳会グループ 理念　生命の花を咲かせます　生きる力を支えます　力を活かして支えます

頌徳会グループのご案内（令和6年7月1日現在）

日野病院 外来 診療時間表（堺市東区北野田626番地 TEL 072-235-0090）

訪問診療　訪問リハビリテーション　訪問服薬指導
通所リハビリテーション
時間外診療　有　無料送迎バス運行（北野田駅⇔日野病院）

診療	診療時間帯		月	火	水	木	金	土	備考
内科	全科目予約制 午前 9:00～12:00 午後13:00～15:00	午前	●	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
		午後	—	—	—	—	●	—	
脳神経外科		午前	—	●	—	—	—	●	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受付けています 訪問診療（脳梗塞等）も対応しています
整形外科		午前	●	●	●	●	●	—	レントゲン・CT・MRI撮影などにより診断・治療を行っています
外科		午前	—	—	—	—	—	●	軽度な外傷の治療を行っています（診療日は第1・3・4・5週）
神経内科		午後	●	—	●	—	—	—	

日野クリニック 外来 診療時間表（堺市中区深井中町1248番地 TEL 072-276-5111）

訪問リハビリテーション　デイケア　メディカルフィットネスソレイユ
夜間・土曜診療　有

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	一般内科の他、循環器、呼吸器疾患を主に診療しており、胃カメラ、超音波などの検査が可能です
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
整形外科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています （木曜日の受け付けは、11:00までとなっています） ※但し、第3木曜日の受け付けは12:00まで
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
リハビリテーション	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています （受け付けは、終了時間の30分前までとなっています）
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
皮膚科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	皮膚科疾患全般の診療を行っています。顕微鏡、ダーモスコピー、血液検査や生検等行います
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
アレルギー科	午前 9:00～12:00	—	●	●	●	—	●	食物、金属、スギやダニアレルギーの診断、治療を行います 血液検査、パッチテスト、プリックテストの検査が可能です
	午後 13:30～16:30	—	—	●	—	—	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	—	—	
形成外科	午前 9:00～12:00	—	—	●	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱っていますので、ご相談ください
	午後 13:30～16:30	—	—	●	—	—	—	
	夜間 17:30～19:30	—	—	—	—	—	—	
禁煙外来	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	—	薬の供給が停止しているため、新規の患者さんの受け入れは休止しています
	午後 13:30～16:30	●	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
腎臓内科	午前 9:00～12:00	—	—	—	—	—	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています （完全予約制）
	午後 13:30～16:30	—	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	—	—	—	—	—	—	

日野クリニック 血液浄化（人工透析・血漿交換など）時間表

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
早朝透析	6:00～	—	●	—	●	—	●	穿刺時痛の軽減を図るためにペインレスニードルによるボタンホール穿刺を行っています 1日を有意義にすごしていただくために朝6時からの早朝透析を行っています ※無料送迎バス完備
午前透析	8:30～	●	●	●	●	●	●	
午後透析	～17:00	●	●	●	●	●	●	
夜間透析	～22:00	●	—	●	—	●	—	

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ	堺市東区北野田636番地	TEL 072-235-5800	入所・ショート（短期入所）：150名　デイケア：100名
介護老人福祉施設 ソルメゾン	堺市東区菩提町2丁62番地1	TEL 072-288-2008	入居：80名／ショート（短期入所）：20名　デイサービス50名
看護小規模多機能型居宅介護 ソルテイル	堺市東区菩提町2丁65番地	TEL 072-287-3300	登録定員：29名　通いサービス定員：15名　泊まりサービス定員：9名
おひさま訪問看護ステーション初芝	堺市東区菩提町2丁65番地	TEL 072-287-3330	〔自宅にいながら24時間体制で医療・介護の面から必要な看護サービスを提供します〕
おひさまケアプランセンター	堺市東区北野田626番地	TEL 072-235-7722	〔ケアマネージャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用のお手伝いをします〕

★最新情報をホームページ http://www.syo.or.jp に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っていますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。

◀ 頌徳会グループ 採用情報はこちらから
ご覧いただけます。

VEGETABLE OIL INK
Printing Naturally
地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインキを使用しています。
また、有害廃液を出さない水なし印刷方式で印刷しています。

頌徳会グループ広報誌「ひだまり」2024 夏号 Vol.Ⅲ No.68
発行／社会医療法人 頌徳会 総務部 ★ご希望の方に無料配布します
デザイン／so much