

頌徳会・頌徳福祉社会と地域を結ぶ情報誌

ひだまり

2024
冬号

Vol.III No.66

特集 日野病院 多職種による「リハビリテーション」・「栄養管理」・
「口腔ケア」連携の取り組み

頌徳会グループお役立ち情報

理事長コラム

頌徳会グループのご案内



Primary Ship
頌徳会グループ



日野病院 多職種による「リハビリテーション」・「栄養管理」・「口腔ケア」連携の取り組み

■日野病院の「リハビリテーション」「栄養管理」「口腔ケア」の三位一体の考え方について

日野病院では、「リハビリテーション」「栄養管理」「口腔ケア」の連携が重要と考えています。

看護師は患者さんの全身状態を継続的に観察・評価した情報を各専門職と共有し、各専門職は患者さんの状態変化に応じて、連携して早期対応に繋げることがポイントになります。

リハビリテーション、栄養、口腔はそれぞれ密接に関わっているため、個別に取り組むのではなく、三位一体となって取り組むことで、より効果的な自立支援・重度化予防に繋がります。

リハと栄養管理の連携

『リハ⇄栄養摂取』

身体を動かす(リハをする)と、お腹が空く・食べるための筋肉がつく(栄養摂取できる)、また一方でリハをする筋力・持久力の向上には、食べること(適切な栄養摂取)が重要、そのバランスを各専門職がお互いに把握・連携

リハ活動量がUP

食欲増進

栄養状態が改善

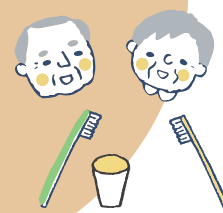


リハと口腔ケアの連携

『食べる』に関わる‘咀嚼(歯科衛生士)’と‘嚥下(言語聴覚士)’と‘食事姿勢(理学療法士)’をそれぞれ専門的な視点からチェック・意見交換
リハ継続には肺炎予防もポイントのため、口腔内の環境(リスク)を意見交換

食事の安全性が向上

感染リスクが軽減



栄養管理と口腔ケアの連携

栄養摂取には『美味しく味わう』『痛みなく食べられる』ことが重要
食事をする上での障害の除去(口腔内の痛みや歯垢・舌苔の除去)や、現在の咀嚼能力に適切な食事形態を各専門職はお互いに把握・連携

喫食率が改善

栄養状態が改善

「リハビリテーション」「栄養管理」「口腔ケア」が上手く連携、循環すると…

栄養状態・活動量・口腔機能が相乗的な効果を生み、より効果的な自立支援・重度化予防に繋がります。それは患者さんの退院に向けた目標設定の実現や、日野病院が行っている『自立した日常生活を支援する』ための日常生活リハビリテーションへの効果向上にも繋がります。

■「リハビリテーション」「栄養管理」「口腔ケア」の好循環を生むためのポイント

①自然と体を動かすコミュニティ作り

- 集団体操に特化した健康運動士と協力して、楽しみながら実施できる運動プログラムやボッチャなどのスポーツを実施
- 認知課題に特化した内容のレクリエーションを看護師、介護士、リハスタッフを含む多職種で役割分担し実施

患者さんが主体的に離床できる環境づくりに取り組んでいます。活動を通して、患者さん同士のコミュニティが形成され、さらなる離床に繋がっています



◀パラリンピック競技ボッチャ



棒体操の様子▶

②五感で感じるお食事の提供

- トレイメイク※による、視覚・嗅覚に訴え食欲を増進させる食事提供方法を実施
- ‘お刺身’など病院では食べられないと思われがちなお食事の提供
- かむ力が弱まり、硬いものが食べられない方にも、味・香り・見た目を追求した介護食「あいと」を提供

※トレイメイク：病棟食堂内の目の前でご飯やお味噌汁を盛り付けることで、視覚や嗅覚から食欲を刺激し、またお食事も温かいままで提供できます。(3階北病棟で週1回実施)



トレイメイクの様子



介護食「あいと」



お刺身の提供

③多職種によるミールラウンドやコミュニケーションの実施

- ミールラウンドでは、患者さんの実際のお食事の様子を多職種による様々な視点から観察し、咀嚼能力・口腔機能・嚥下機能、姿勢等の評価を実施

月2回のミールラウンドの中で、例えば認知症・脳血管疾患等により、お食事に集中力が保てない方、食が進まない方に対して、多職種による声掛けや、食事の提供方法の工夫(食材の切り方、見た目、香り)、食事姿勢の改善に必要なリハの提供などを実施、その進捗と改善状況を共有します。それ以外にも随時、食堂で多職種のカンファレンスを実施し、情報を共有しています。



▲多職種によるミールラウンドの様子

④口腔ケアの専門職「歯科衛生士」を病棟に配置

- 歯の欠損状況、義歯の適合状態、咀嚼機能等、より専門的な視点で、口腔内に関する‘食’の課題に取り組む

歯周病の前段階である歯肉炎であれば、口腔ケアで改善が可能です。入院当初に口腔内の状況を確認し、ケアにあたることで誤嚥性肺炎予防や栄養状態の改善に繋がります。また、口腔内の乾燥状況、咀嚼に関わる運動障害等、‘食べること’に関する改善を行います。



▲専門職「歯科衛生士」による口腔ケアの実施

堺市立野田小学校 3年生の生徒さんが‘職場体験’で日野病院に来院されました。

令和5年11月9日(木)、堺市立野田小学校3年生の生徒さん4名が日野病院に来院されました。当日は豊島院長、浅井看護師から日野病院の説明や院内設備・機器の説明の他、救急車の乗車体験、放射線課スタッフによるX線CT装置の説明を受けました。最初は緊張した面持ちでしたが、初めて目にする機器や色々な説明にまっすぐな眼差しでしっかりお話を聞いておられました。

今回の体験を通して、医療に興味を持ってもらい、将来の夢や目標に繋がるきっかけになれば幸いです。



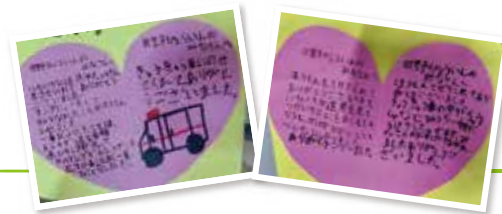
設備の説明に真剣に耳を傾けています



救急車にも実際に乗車しました

【生徒さんの感想をご紹介します】

ほうもんをさせてくれてありがとうございます。いろいろな道具を見つukai方などを、おしえてもらうと訳が分かり、とてもべんきょうになりました。ありがとうございました。



介護老人保健施設 ソルヴィラージュ

ソルヴィラージュにご入所されていたご利用者のご家族から、心温まるお手紙をいただきましたので、ご紹介します。

入所中は父と私たち家族が大変お世話になりましてありがとうございました。

9月19日、まだまだ暑さ残る中ですが、父の実姉、親戚、慣れ親しんだご近所の方々に元気な姿を見てもらい、また、父が長年手がけたこれから色づくみかん山と一緒に見たいとの思いで、一旦、退所させていただきます。

振り返れば、入所日の4月26日は雨・・・日野病院にお迎えに来てくださり、付き添った母にもお気遣いの言葉をいただきましたね。

「これから良きことが始まる雨」と思った通り職員の方々、皆様に温かく接していただきました。ありがとうございます。また、父に寄り添ってケアをしていただいていることに、父の穏やかな表情と父の様子のお話から安心して入所させることができました。ただ、リモート面会期間中は、かなりのご苦労をおかけしたのではないかと思います。皆様の優しさと思いやりに対し、心から感謝の気持ちでいっぱいです。(電話かけごっこの私の娘役・・・ 気になります。私より優しくしたら困りますから(笑))

後、ご多忙の中、退所に向けて、ご尽力いただきありがとうございます。父と私たち家族のご心配をしていただきご支援、ご教示、嬉しかったです。本当にありがとうございました。

転倒させないように、しっかり掴むのではなく、近づき過ぎず支える程度にします。父に逃げられないように・・・。

食事や口腔ケアも含めて、できる範囲で支え、できないことは頼ることにします。

最後に、30～40分かかる道のりも楽しく、遠さを感じませんでした。不思議と〴〵虹を見るのが多かったです。私たち家族にとって介護老人保健施設ソルヴィラージュは〴〵幸せへの架け橋、をしてくれるところなのかも知れませんね。

次は、冬の星座が見られる頃に、父を入所させていただきたいと考えております。

季節の変わり目の折、職員の皆様がお元気で過ごされることをお祈り申し上げます。

2023.9.19



介護老人福祉施設 ソルメゾン

ソルメゾンで取り組む『エンゼルケア』について

ソルメゾンはご利用者が尊厳ある人生を全うされるよう日々のケアに取り組んでいます。その一環として、ご家族やご利用者がどのように人生の最期を迎えたいかというご要望をできるだけ叶えられるように努めています。今号では、ソルメゾンで看取りの際に行っている『エンゼルケア』についてご紹介します。

【エンゼルケアとは】

ソルメゾンではご自宅と同じ環境であるとの考えの元、ご家族のご希望や、生前にこれを最期に着たいとのご要望をできる限り叶えられるように努めています。

そこでご利用者が看取り期にはいった際は、ご家族にご逝去後の流れを説明すると共に、最期に着る服や小物などを事前に相談し、またご希望のご家族には、ご逝去後のお化粧品やお清めも一緒にしていただくようにしています。

ソルメゾンからの最期の送り出しの際は、可能な限り多くの職員が参列し、正面玄関から送り出しを行っています。



▲できる限り多くの職員で最期の送り出しを行います

【過去のエンゼルケアでは…】

ご本人、ご家族からあったリクエストの中には、女性では大島紬の御着物や、お遍路さんに行った時の服装、男性では昔よく着用していたバリッとしたお気に入りのスーツ等のご要望がありました。

【エンゼルケアにまつわるエピソード】

ソルメゾンに長らくご入居いただいていたご利用者の体調が悪化し、看護師よりご息女様に連絡したところ、「最期は母が昔よくかぶっていたベレー帽をかぶらせて欲しい、家でよく着ていたピンクのお気に入りの服があるので着させてほしい」とのご希望をお伺いしました。

ご逝去後、お清めの際はご希望通りのお着替えを行い、また以前からご家族のご希望で「首は痩せてしまっている為、最期は首にスカーフを巻いて欲しい」ともお伺いしていたので、首にスカーフを巻いて差し上げました。

その後、ご来設されたご息女様は涙を流しながらお母様に「今までありがとう。」と優しく語りかけ、ご息女様よりきれいに化粧を施されました。「きれいな顔をしています。最期に化粧までさせていただいて本当にありがとうございました。母もソルメゾンに入所出来て喜んでいました。」と喜んでおられました。

その後、ご来設されたご子息様からは、「きれいにさせていただいて、本当にありがとうございました。昔の元気だったころの母の姿が思い出されます。今から買い物にでも出かけそうですね。わがままな母だったので職員の方は大変だったと思います。お世話になりました。」と涙ぐんでおられました。



知って安心。医療・介護インフォメーション

シリーズ
第9弾

頌徳会グループの介護施設にはどんなものがあるの？

前回は 高齢者施設には、大きく「公的施設」と「民間施設」の2つに分類され、その特徴を紹介しました。今号では、頌徳会グループにある「公的施設」の特徴や取組みについて、ご紹介します。

■頌徳会グループの介護施設の強みは？

- 頌徳会グループの基幹である「日野病院」が協力医療機関のため、医療的な対応が必要な際には専門的な視点による速やかで手厚い連携が期待できる
- 頌徳会グループ内の電子カルテ上で、医療・介護情報を一元管理しているため、速やかな医療⇄介護間の情報連携やサービスの移行ができる

■『介護老人保健施設』と『介護老人福祉施設(特養)』の特徴と、頌徳会グループ施設の特長

『介護老人保健施設』

- ・在宅復帰をめざす
- ・比較的人居しやすい
- ・他の施設と比較して安価
- ・医療的ケアやリハビリテーションが受けられる



『介護老人福祉施設(特養)』

- ・長期入所が可能
- ・終のすみかとなる
- ・介護度が高く、認知症があっても、それぞれの状況に合わせ「生活の場」として 手厚い介護が受けられる



介護老人保健施設ソルヴィラージュの特長

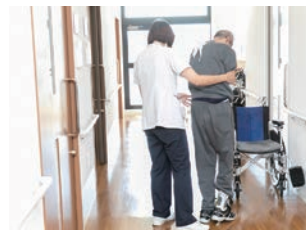
● 認知症専門棟でのケア

安全性を考慮した居室環境の整備を行っています。多職種が連携することで、ご利用者の情報を共有し、認知症の進行防止に努めています。



● リハビリテーションの充実

ご病気による障害があっても、その方らしい日常生活が営めることを想定した「個別リハビリテーション」や、多人数で楽しみながら行っていただく「集団リハビリテーション」を提供しています。



介護老人福祉施設ソルメゾンの特長

● ゆったりとした快適な空間づくり

全室個室、10室を1ユニットとしたケアを提供。ユニット毎にキッチン・リビングの共用空間を設け、プライバシーの確保と相互コミュニケーションが図れる空間になっています。



● ゆったりとした快適な空間づくり

ベッドに設置したセンサーにより、ご利用者の、入眠状態、呼吸、心拍数など、常にモニターで確認できます。夜中に目が覚めたタイミングを知ることで、おむつ交換をするなど、睡眠時間を邪魔しません。



睡眠 ▶ 覚醒 ▶ 起床 ▶ 離床

理事長コラム コロナ明け

理事長 日野 頌三



2024年が始まりました。久々に行動制限がない年明けです。頌徳会グループでも昨年5月の新型コロナウイルスの5類移行後は、感染症対策で一時休止していた様々な活動の再開や、新たな取り組みを始めることができるようになりました。

しばらく面会が叶わなかったご家族との再会、退院後の生活に備えた外出や買い物リハ、退院前のご自宅訪問、ご利用者大勢が参加してのレクリエーション、病院や施設での日々にも少しずつ活気が戻ってきたような気がします。

元気を取り戻したいのは職員も同様で、どうすれば患者さん、ご利用者に楽しい時間を過ごしていただけるかと今まで以上に色々なイベントの企画を考えているようです。

記憶に新しいところでは、昨秋の日本シリーズの疑似パブリックビューイングです。関西対決となった阪神対オリックスの一戦を病院5階の食堂の壁一面を大画面モニターとして、たくさんの野球ファンの入院患者さんで観戦しました。応援バットを叩いたり、大声で声援を送ったり、普段のリハビリテーション以上に力が入っていた患者さんもうらっしゃるなど、大好評な催しとなりました。

またこれはまだ一部での運用ですが、VRを利用した次世代の新しいリハビリテーションプログラムの導入も開始しています。

「美味しい食事を腹いっぱい」に向けた取り組みについても引き続き、医師、看護師、栄養士、リハスタッフでチームとなって進めていて、昨夏に新たに歯科衛生士を採用し、年明けからは歯科医師も加えて一層の充実を図ってまいります。

優しく、楽しく、精一杯力を尽くして地域の医療・介護サービスに貢献していきたいと思っています。今年も皆さんにとって良い一年となりますように。

頌徳会グループ

日野病院 入院患者さんを対象にSMBC日本シリーズ2023 阪神・オリックス 第4戦のパブリックビューイングを開催しました

2023年日本シリーズは、セリーグ王者「阪神タイガース」とパリーグ王者「オリックス・バファローズ」が対戦。巷でも59年ぶり2回目の関西勢対決が話題になりました。日野病院 入院患者さんにもこの盛り上がりを感じていただけるよう、日野病院5階食堂でパブリックビューイングを開催しました。皆さん、開始から熱心に応援され、7回裏 阪神攻撃の際には、職員のギターによる生演奏の元、「六甲おろし」を歌い会場全体が一体となって盛り上がり、終了時間まで疲れも見せず、盛り上がりを見せていました。



患者さん 42 名、手に汗握る接戦に声を上げて応援。

患者さんの声

楽しかった。参加させてもらって良かった。ストレスも解消できた。バルーンを叩いての応援は81歳になって、めったにない経験でした。ありがとう。

楽しかった！甲子園行くのと一緒にやった。思ったより人が多くてびっくりした。また呼んでください。

病院にいてこんなに楽しい思いができていなかったです。阪神が勝ってよかったです。にぎやかで、遊園地に行ったみたいでした。バルーンをたたくのも楽しかったです。

頌徳会グループ
理念

生命の花を咲かせます 生きる力を支えます 力を活かして支えます

頌徳会グループのご案内 (令和5年12月1日現在)

日 野 病 院 外 来 診 療 時 間 表 (堺市東区北野田626番地 TEL 072-235-0090)								●訪問診療 ●訪問リハビリテーション ●訪問服薬指導 ●通所リハビリテーション ●時間外診療 有 ●無料送迎バス運行 (北野田駅⇄日野病院)
診 療	診 療 時 間 帯	月	火	水	木	金	土	備 考
内 科	全科目予約制 午前 9:00 ~ 12:00 午後13:00 ~ 15:00	午前	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
脳 神 経 外 科		午後	—	—	—	●	—	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受付けています 訪問診療(脳梗塞等)も対応しています
整 形 外 科		午前	—	●	—	—	●	レントゲン・CT・MRI撮影などにより診断・治療を行っています
外 科		午後	●	●	—	—	●	軽度な外傷の治療を行っています(診療日は第1・3・4・5週)
神 経 内 科		午前	—	—	—	—	●	
		午後	●	—	●	—	—	

日野クリニック 外 来 診 療 時 間 表 (堺市中区深井中町1248番地 TEL 072-276-5111)								●訪問リハビリテーション ●デイケア メディカルフィットネスソレイユ ●夜間・土曜診療 有
診 療	診 療 時 間 帯	月	火	水	木	金	土	備 考
内 科	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	一般内科の他、循環器、呼吸器疾患を主に診療しており、 胃カメラ、超音波などの検査が可能です
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
整 形 外 科	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています (木曜日の受け付けは、11:00までとなっています) ※但し、第3木曜日の受け付けは12:00まで
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
リハビリテーション	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています (受け付けは、終了時間の30分前までとなっています)
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
皮 膚 科	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	—	●	●	皮膚科疾患全般の診療を行っています。顕微鏡、ダーモスコピー、血液検査や生検等行います
	午後 13:30 ~ 16:30	—	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
ア レ ル ギ ー 科	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	—	●	●	食物、金属、スギやダニアレルギーの診断、治療を行います 血液検査、パッチテスト、プリックテストの検査が可能です
	午後 13:30 ~ 16:30	—	—	—	—	—	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
形 成 外 科	午前 9:00 ~ 12:00	—	—	●	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱っていますので、ご相談ください
	午後 13:30 ~ 16:30	—	—	●	—	—	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	—	—	—	—	—	—	
禁 煙 外 来	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	—	薬の供給が停止しているため、新規の患者さんの受け入れは 休止しています
	午後 13:30 ~ 16:30	●	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
腎 臓 内 科	午前 9:00 ~ 12:00	—	—	—	—	—	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています (完全予約制)
	午後 13:30 ~ 16:30	—	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	—	—	—	—	—	—	

日野クリニック 血液浄化(人工透析・血漿交換など)時間表								備 考
診 療	診 療 時 間 帯	月	火	水	木	金	土	
早 朝 透 析	6:00 ~	—	●	—	●	—	●	穿刺時痛の軽減を図るためにペインレスニードルによる ボタンホール穿刺を行っています 1日を有意義にすごしていただくために朝6時からの早 朝透析を行っています ※無料送迎バス完備
午 前 透 析	8:30 ~	●	●	●	●	●	●	
午 後 透 析	~ 17:00	●	●	●	●	●	●	
夜 間 透 析	~ 22:00	●	—	●	—	●	—	

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ	堺市東区北野田636番地	TEL 072-235-5800	●入所・ショート(短期入所):150名 ●デイケア:100名
介護老人福祉施設 ソルメゾン	堺市東区菩提町2丁62番地1	TEL 072-288-2008	●入居:80名/ショート(短期入所):20名 ●デイサービス50名
看護小規模多機能型居宅介護 ソルテイル	堺市東区菩提町2丁65番地	TEL 072-287-3300	●登録定員:29名 ●通いサービス定員:15名 ●泊まりサービス定員:9名
おひさま訪問看護ステーション初芝	堺市東区菩提町2丁65番地	TEL 072-287-3330	[自宅にいながら24時間体制で医療・介護の面から必要な看護サービス を提供します]
おひさまケアプランセンター	堺市東区北野田626番地	TEL 072-235-7722	[ケアマネージャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用の お手伝いをします]

★最新情報をホームページ <http://www.syo.or.jp> に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っていますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。



◀ 頌徳会グループ 採用情報はこちらから
ご覧いただけます。



地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインキを使用しています。
また、有害廃液を出さない水なら印刷方式で印刷しています。