

頌徳会グループのご案内（令和5年6月1日現在）

日 野 病 院 外来 診療時間表(堺市東区北野田626番地 TEL 072-235-0090)								●訪問診療 ●訪問リハビリテーション ●訪問服薬指導 ●通所リハビリテーション ●時間外診療 有 ●無料送迎バス運行(北野田駅⇄日野病院)
診 療	診 療 時 間 帯	月	火	水	木	金	土	備 考
内 科	全科目予約制 午前 9:00～12:00 午後13:00～15:00	午前	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
		午後	—	—	—	—	●	
脳 神 経 外 科		午前	—	●	—	—	●	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受け付けています 訪問診療(脳梗塞等)も対応しています
整 形 外 科		午前	●	●	—	—	●	レントゲン・CT・MRI撮影などにより診断・治療を行っています
外 科		午前	—	—	—	—	●	軽度な外傷の治療を行っています(診療日は第1・3・4・5週)
神 経 内 科		午後	●	—	●	—	—	

日野クリニック 外来 診療時間表(堺市中区深井中町1248番地 TEL 072-276-5111)								●訪問リハビリテーション ●デイケア ●メディカルフィットネスソレイユ ●夜間・土曜診療 有
診 療	診 療 時 間 帯	月	火	水	木	金	土	備 考
内 科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	一般内科の他、循環器、呼吸器疾患を主に診療しており、 胃カメラ、超音波などの検査が可能です
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
整 形 外 科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています (木曜日の受け付けは、11:00までとなっています) ※但し、第3木曜日の受け付けは12:00まで
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
リハビリテーション	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています (受け付けは、終了時間の30分前までとなっています)
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
皮 膚 科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	皮膚科疾患全般の診療を行っています。顕微鏡、ダーモスコピー、血液検査や生検等行います
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
ア レ ル ギ ー 科	午前 9:00～12:00	●	●	●	—	●	●	食物、金属、スギやダニアレルギーの診断、治療を行います 血液検査、パッチテスト、プリックテストの検査が可能です
	午後 13:30～16:30	—	—	—	—	—	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
形 成 外 科	午前 9:00～12:00	—	—	●	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱っていますので、ご相談ください
	午後 13:30～16:30	—	—	●	—	—	—	
	夜間 17:30～19:30	—	—	—	—	—	—	
禁 煙 外 来	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	—	薬の供給が停止しているため、新規の患者さんの受け入れは 休止しています
	午後 13:30～16:30	●	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
腎 臓 内 科	午前 9:00～12:00	—	—	—	—	—	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています (完全予約制)
	午後 13:30～16:30	—	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	—	—	—	—	—	—	

日野クリニック 血液浄化(人工透析・血漿交換など)時間表								
診 療	診 療 時 間 帯	月	火	水	木	金	土	備 考
早 朝 透 析	6:00～	—	●	—	●	—	●	穿刺時痛の軽減を図るためにペイレシニードルによる ボタンホール穿刺を行っています 1日を有意義にすごしていただくために朝6時からの早 朝透析を行っています ※無料送迎バス完備
午 前 透 析	8:30～	●	●	●	●	●	●	
午 後 透 析	～17:00	●	●	●	●	●	●	
夜 間 透 析	～22:00	●	—	●	—	●	—	

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ	堺市東区北野田636番地	TEL 072-235-5800	●入所・ショート(短期入所):150名 ●デイケア:100名
介護老人福祉施設 ソルメゾン	堺市東区菩提町2丁62番地1	TEL 072-288-2008	●入居:80名／ショート(短期入所):20名 ●デイサービス50名
看護小規模多機能型居宅介護 ソルテイル	堺市東区菩提町2丁65番地	TEL 072-287-3300	●登録定員:29名 ●通いサービス定員:15名 ●泊まりサービス定員:9名
おひさま訪問看護ステーション初芝	堺市東区菩提町2丁65番地	TEL 072-287-3330	【自宅にしながら24時間体制で医療・介護の面から必要な看護サービスを提供します】
おひさまケアプランセンター	堺市東区北野田626番地	TEL 072-235-7722	【ケアマネジャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用のお手伝いをします】

★最新情報をホームページ <https://www.syo.or.jp>に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っておりますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。



◀ 頌徳会グループ 採用情報はこちらから
ご覧いただけます。



地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインキを使用しています。
また、有害廃液を出さない水なし印刷方式で印刷しています。

ひだまり 64 頌徳会グループ広報誌「ひだまり」2023 夏号 Vol.Ⅲ No.64 発行／社会医療法人 頌徳会 総務部 ★ご希望の方に無料配布します デザイン／so much

頌徳会・頌徳福祉会と地域を結ぶ情報誌

ひだまり

2023 夏号 Vol.Ⅲ No.64

特集▶ 日野病院 在宅医療チームの立ち上げについて

頌徳会グループお役立ち情報

理事長コラム

頌徳会グループのご案内





日野病院 在宅医療チームの立ち上げについて

日野病院では、令和5年3月に新たに在宅医療チームを立ち上げ、地域の医療ニーズに応えるべく日々取り組みを進めています。この度、立ち上げに至った経緯や今後の展望を白樫一憲副院長に語っていただきました。

Q 在宅医療チーム立ち上げの経緯をお聞かせください

日野病院では従来から、在宅医療サービスを個々に展開してきましたが、国が推進する在宅医療の体制整備の方針に沿って、今後は各在宅医療が互いに統合・連携した形で進めていきたいと考えたのがきっかけです。

今回の在宅医療チームの立ち上げに伴い、よりお互いの連携を深めることで治療の視点だけでなく、地域医療を必要とされる方に深く寄り添う必要があると考えています。訪問診療では、外来で行っていた診察を単純にご自宅で行うのではなく、患者さんの生活背景を深く理解し、寄り添うことが重要です。

真に寄り添う医療を提供するには、一部門のサービス提供では成り立たないと考えます。在宅医療において医師が24時間フォローすることは現実的には難しい中で、訪問看護と連携し、情報を共有し指示を出す、状況に応じて往診する等、密な連携が必要です。在宅医療に関わる部門が結集してその方の生活を支える、すなわち、入院中に近い手厚い医療サービスを提供するイメージを持っています。今後、高齢化社会は確実に進行し、入退院を繰り返さざるを得ない患者さんや、終末期をご自宅ですごしたい患者さんも多くいますので、早期に地域の方々を支えているシステムを構築したいと考えています。

POINT

ご自宅での生活を支えるには関連部門の連携が重要。チーム立ち上げにより真に寄り添う医療の実現を目指します。



Q 在宅医療チームを組織したことで期待する効果は

具体的には患者さんだけでなく、ご家族も交えてその背景を良く観察し理解する、患者さんの生活の場に入り込む必要があることです。患者さんの生活スタイルを把握するだけでなく、ご自宅の環境をしっかりと頭に入れる、家具の配置、医療に関わる物品の配置、ご家族の生活スタイル、ご家族のご帰宅時間、ご家族との密な連携も含めてチームで連携を取り合い、情報を共有して深く入り込んで支えてあげる視点を持って臨んでいます。

当会グループの入院・外来・介護や在宅サービスで得た医療・介護に必要な情報は、電子カルテを通して情報の共有を行っています。今後は検討会を開催することで患者さんの課題に向き合っていく予定です。

例えば、リハスタッフから「患者さんの動き方がいつもと違うな」との情報を得ることがある。このような情報をリアルタイムにスピーディーに情報を得られる仕組みを在宅医療チームでも構築していきます。

POINT

在宅医療には、患者さんの生活に入り込み、患者さん・ご家族の背景も含めてよく観察し、理解することが重要。その貴重な情報をチームで共有します。



Q どのようなサービス提供を目指すのか

患者さん・ご家族の生活リズムや背景を理解した上でのサービス提供を目指していきます。

その中で訪問診療は在宅医療チームの要であり、日野病院では訪問診療を6名体制に整えています。患者さんは何かがあった時に医師に相談したいと思います。初期の対応で医師に対応してもらえると安心感が違います。

POINT

訪問診療チームは医師6名体制

Q 在宅医療チームが地域で果たす役割はなんですか？

広い意味でかかりつけ医が大事なキーワードになってきます。当院がかかりつけ医の機能を持っていることは地域への医療ニーズに貢献していると言えます。ここで言うかかりつけ医は在宅医療も含めて考えています。今後、どこをかかりつけ医として選択するかは非常に重要になります。

かかりつけ医とは、医師個人のことを指すのではなく、当会のような医療機関・診療所のことを指しますので、どのような機能・診療科を持っているかが重要です。日野病院では、複数の診療科目を持ち、また在宅サービス部門の機能を持っていることは、地域医療を必要とする方にとってメリットになると考えています。その中で今回立ち上げた在宅医療チームは、患者さんに寄り添った医療を提供しますので、かかりつけ医としての機能を十二分に果たし、地域医療に応えることができると考えています。

POINT

今後、増々重要になる地域に寄り添う「かかりつけ医」機能について、日野病院では、在宅医療を希望される方等、様々なニーズに応えられる体制を構築しています。



Q 在宅サービスによる患者さんのメリットは何ですか？

やはりご自宅の方が、本音が出やすい点ですね。訪問中の何気ないお話の中に、外来診察等の中では見えにくい患者さんやご家族が本当に望んでいることが見えてきます。それは医療・介護サービスの提供内容にも関わりますので、患者さんの実際の生活状況がよく見えることは大きなメリットです。先程から述べている患者さんに寄り添う医療を提供する上で重要なポイントになります。

在宅サービスの中で訪問診療について、「外来と診療内容が異なるのではないか」「出来ることがレベルダウンするのでは」との不安を覚える方もいらっしゃるかと思います。診察内容は、一般の外来と変わらないので安心いただければと思います。訪問診療について、詳しく知りたい方に向けたQ&Aも作成しています。そちらも参考いただければと思います。

POINT

訪問中の何気ない雑談の中に本音が……。そこから患者さん・ご家族が望む「生活のあり方」の実現に向けて、アプローチしていきます。

◇実際の訪問診療の様子



Q 在宅医療チームと頌徳会グループ内の各施設との関係について

頌徳会グループの在宅医療チームの後方には、日野病院を含めた各施設が控えており、バックベッド機能を果たしています。患者さんの状態変化に合わせた対応や、レスパイト入院、レスパイトケアとして利用いただきご家族の介護負担の軽減を図ることが可能です。

在宅医療チームは、患者さん・ご家族の生活に深く入り込み、生活環境への理解を深めた上でのサービス提供を目指しています。その時々合った医療サービスの提供に繋げることができます。その点で頌徳会グループの各施設がバックベッド機能を果たせるのは、患者さん・ご家族にとっても安心感を得られると思います。

◆レスパイトとは

レスパイトとは、‘休息’‘息抜き’という意味です。ご本人やご家族の休息目的や、介護者の事情(出張・冠婚葬祭等)への対応を目的とした短期入院で、一時的に自宅での療養継続が困難となった場合の受け皿となります。

◇頌徳会グループのバックベッド機能

患者さん・ご家族の状況の変化に柔軟に対応します

日野病院



レスパイトケアや、病状の変化・回復に対応します

介護老人保健施設
ソルヴィラージュ



特別養護老人ホーム
ソルメゾン



レスパイトケアや、終の
棲家となります

日野クリニック



透析治療が必要な際に
対応します

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ

令和5年6月より、SUNSUNクラブが 順次再開しています

SUNSUNクラブは、2016年にソルヴィラージュ・ソルメゾンの合同企画で立ち上げた、頌徳会独自の本格的なカルチャークラブです。専門家を講師にお招きし、「もっと趣味を広げたい」「専門家の先生に習ってみたい」との想いに応えるレッスンを提供しています。コロナ禍の収束に伴い、ご利用者のご要望を受け再開する運びとなりました。

【サービス内容】

陶芸クラブ

板づくりや、手びねりなどの基本技術から釉がけまで、本格陶芸をお楽しみいただけます。陶芸窯も併設。

うたのレッスン

‘楽しく歌うこと’をモットーにボイストレーニング等も行います。腹式呼吸による体調面への効果も期待できます。

バレエ・ストレッチ(ソルヴィラージュのみ)

体の軸を意識し、音楽を聴きながら楽しく体全体をのばしていく、バレエの要素を取り入れたエクササイズです。

クリニカルアート(ソルヴィラージュのみ)

絵画などを楽しみながら創作することで脳が活性化し、認知症の予防・改善等の効果が期待できる芸術療法です。

【ご利用にあたって】

- 料 金 : 1回参加につき500円
- 申 込 方 法 : 申込用紙を事務局にご提出ください
- 参 加 条 件 : ソルヴィラージュ デイケアご利用者
ソルメゾン デイサービスご利用者
- 実 施 日 : 陶 芸 ク ラ ブ : 第2、3火曜・木曜・金曜
第3、4水曜
う た の レ ッ ス ン : 第1月曜(予定)、
第2水曜(予定)
バ レ エ ・ ス ト レ ッ チ : 第1、4水曜
第1、3金曜
ク リ ニ カ ル ア ー ト : 第3火曜、第4木曜
※ソルメゾンについては、ソルメゾン事務局に
お問い合わせください
- 支 払 方 法 : 1ヶ月利用回数分を口座引落

陶芸クラブの様子



看護小規模多機能型居宅介護 ソルティル

レクリエーションの一環として『体力測定』を 実施しました

ソルティルでは、ADL(※1)の維持、モチベーション向上に繋げる目的で、『楽しく行う 体力測定』を実施しました。

【実施内容】

- IN BODY 測 定・・・体成分、筋肉量、体脂肪率、体重等を測定し、
現在の状態を総合評価
- 握 力 測 定・・・物の把持に関わる筋力を測定
- 肺 活 量 測 定・・・呼吸機能の状態を測定
- ボ ー ル 投 げ・・・上半身の筋力を測定
- 足 上 げ 持 続 時 間 測 定・・・下肢の筋力を測定
- ファンクショナルリーチ・・・体のバランス能力を測定

IN BODY測定とは

◎各データを数値化・グラフ化



In body点数	66/100点					
体重 (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9
筋肉量 (kg)	35.6	35.5	35.2	35.2	35.3	35.2
体脂肪率 (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6

測定結果を元に理学療法士から、ご利用者・介護職員へ身体状態を説明しました



水分量・ミネラル・筋肉量をチェック「凄いな、こんなことまで分かるんや」



ストローでティッシュを吸上げ、何秒上がるかを皆さんで競争！肺活量No.1は？



ファンクショナルリーチでバランス能力をチェック！「もっとできるかと思ったわ」

今回の体力測定をベースに、ご利用者と情報共有し、ご利用者が自分の目標を持ってリハメニューを実施することで、ADL(※1)の維持とモチベーションの向上を図っています。

(※1)ADL(日常生活動作)・・・食事・排泄・入浴・着替え等、生活していく上で必要な基本的な動作のことです。

日野クリニック

堺市風しん抗体検査 対象者拡大のご案内

堺市では先天性風しん症候群を予防する対策として、妊娠を希望する女性等を対象とした風しん抗体検査を実施しています。令和5年4月より、堺市契約医療機関として、無料検査できる対象者が追加されました。

【風しん抗体検査 対象者】

堺市に住民登録がある20歳以上の方で、下記のいずれかにあてはまる方

- 妊娠を希望する女性
- 妊娠を希望する女性の配偶者
- 妊娠している女性の同居者

※日野クリニックでは昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの堺市民男性への風しん第5期抗体検査も継続実施しています。

【検査費用】

検査費用 無料 (検査は、1人1回に限りです)

※検査時の持ち物:本人確認書類(氏名、生年月日、住所が確認できるもの)

※抗体検査の結果、風しん抗体を保有していないことがわかった方には、風しん予防接種にかかる費用の一部助成があります(妊娠中は、ワクチン接種を受けることができません)。

【先天性風しん症候群とは】

妊娠初期の免疫のない女性が風しんにかかると、赤ちゃんが難聴、白内障、先天性心疾患などの疾患をもって生まれる可能性がある病気の総称です。妊娠前のワクチン接種による予防効果が高く、妊娠する可能性がある女性で風しん抗体がない場合は、積極的なワクチン接種が大切です。



◎詳しくは日野クリニックまでご相談ください。 TEL 072-276-5111

知って安心。医療・介護インフォメーション

シリーズ 第7弾 「ケアマネジャー」って何をしてくれる人？

介護サービスの利用には、切っても切れない存在のケアマネジャーですが、具体的には何をしてくれる人なのか、はっきりしていない方もおられるかもしれません。今号では、そんなケアマネジャーについてご紹介します。

■ケアマネジャーとは

ケアマネジャーは、要支援・要介護認定を受けた高齢者と、その家族に密接に関わり、介護保険サービスの利用などにより、その生活をサポートする専門職(国家資格)です。

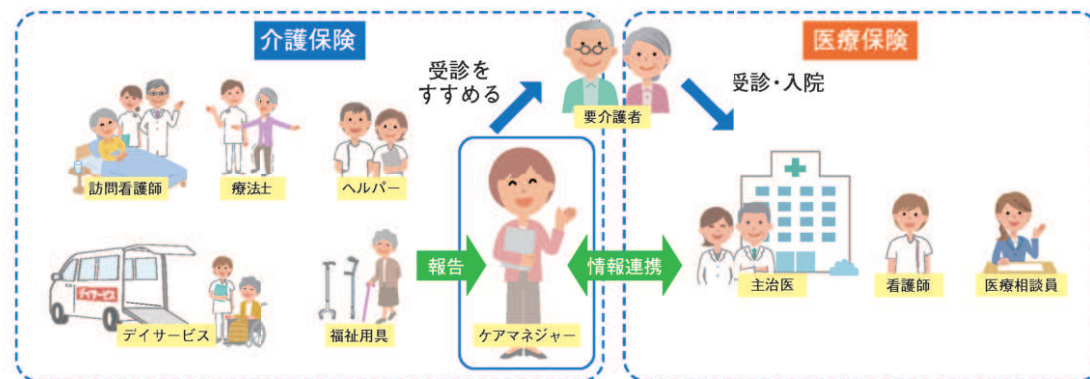
👉 ケアマネジャーは「介護サービスのまとめ役」

介護保険・介護サービスに関するまとめ役で、介護を必要とする本人・ご家族の課題を分析し、介護上の必要な支援をマネジメントします。



👉 ケアマネジャーは「医療・介護の仲介役」

介護サービスを利用し、在宅生活を継続するにあたり、かかりつけの医療機関、主治医との情報連携は絶対に欠かせません。ご自宅での様子を主治医に伝え、ご意見やサービス利用にあたっての指示を仰ぐ仕事を担います。時には、病状悪化により入院された場合は、医療機関との連携を行います。



ケアマネジャーには、**「介護」だけでなくかかりつけ医と連携し、「医療」・「介護」を行き来する高齢者に対し、必要なサービスをコーディネートする役割が求められています！**

「おひさまケアプランセンター」では、ご自宅等で生活を送る要介護・要支援状態にある方が、適切に介護サービスを利用できるよう、様々な相談を受けたり、手続き等の代行を行います。介護に関する相談や代行申請は無料です。

まずは、お電話を！ おひさまケアプランセンター直通番号：**072-235-7722**

理事長コラム 「頌」と新入職員

理事長 日野 頌三



執筆時と発行の関係で少し時期を逸した話題となりますが、今年も頌徳会グループは4月に新卒新入職員を迎えました。感染対策でここ数年は出席者を絞っていますので、私はビデオメッセージという形でお話をしました。頌徳会グループの理念や方針、私が職員に望むことは創業以来ずっと変わっていません。それは、頌徳会グループは地域の方々の「生活」を支える組織でありたい、という思いです。

歳を重ねても、障害を持っても、闘病中であっても、それぞれの「生活」があります。少しでも患者さん、ご利用者が希望される生活に近づけ

るよう、医療、看護、リハビリテーション、介護、栄養管理、等々全ての職種において、「生活」を念頭において仕事をして欲しいと思っています。

その中で特に今年は「楽しく」「優しく」という姿勢を持つことを強調して伝えました。折よく、コロナ禍において制限されていた様々なことも解除されつつあります。散歩、買い物、スポーツ観戦、旅行…地域の方々が楽しく生活できるよう、これからも力を尽くしてまいりたいと思っています。

さて、私の楽しみと言えば、囲碁やスポーツ観戦が挙げられますが、今年は阪神タイガースが絶好調です。中でもセリーグの開幕から連続イニング無失点記録を達成した村上頌樹投手、頌徳会と同じ「頌」の名を持つ彼の活躍を楽しみに陰ながら応援している毎日です。余談までに。

頌徳会グループ 新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴う頌徳会グループの対応について

新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが、令和5年5月8日に5類へ移行したことに伴い、頌徳会グループ各施設での対応を変更しましたのでご案内します。なお、下記対応に変更が生じた場合は、ホームページ・案内文書で都度広報させていただきます。

【施設内でのマスク着用について】

- 高齢者等重症化リスクの高い方が多くおられますので、引き続きマスク着用にご協力をお願いします。

【ご面会について】

- 対面面会を再開しています。

面会時間：15分以内(14:00～17:00)

面会人数：(日野病院)1日2名まで(中学生以上の方)
(その他の施設)ご家族2名まで(中学生以上の方)

※「タブレット面会」については、各施設で対応が異なります。事前にお問合せください。

【発熱外来について】

- 診察受付時間内で対応しています。感染対策のためご来院の際は事前に電話連絡をお願いします。

頌徳会グループ
理念

生命の花を咲かせます 生きる力を支えます 力を活かして支えます