

# ひだまり

## 特集 介護版電子カルテ導入とその効果について

- 頌徳会グループお役立ち情報
- 理事長コラム
- 頌徳会グループのご案内



頌徳会グループ広報誌「ひだまり」2022 春号 Vol. III No.59 発行/社会医療法人 頌徳会 総務部 ★ご希望の方に無料配布します デザイン/so much

## 頌徳会グループのご案内 (令和4年3月1日現在)

日野病院 外来診療時間表(堺市東区北野田626番地 TEL 072-235-0090)		●訪問診療 ●訪問リハビリテーション ●訪問服薬指導 ●通所リハビリテーション ●時間外診療 有 ●無料送迎バス運行(北野田駅⇄日野病院)							
診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考	
内科	全科目予約制	午前	●	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
		午後	—	—	—	—	●	—	
脳神経外科	午前 9:00～12:00 午後13:00～15:00	午前	—	●	—	—	●	●	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受付けています 訪問診療(脳梗塞等)も対応しています
整形外科		午前	●	●	—	—	●	—	
外科		午前	—	—	—	—	●	軽度な外傷の治療を行っています(診療日は第1・3・4・5週)	
神経内科		午後	●	—	●	—	—		

日野クリニック 外来診療時間表(堺市中区深井中町1248番地 TEL 072-276-5111)		●訪問リハビリテーション ●デイケア ●メディカルフィットネスソレイユ ●夜間・土曜診療 有						
診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	一般内科の他、循環器、呼吸器疾患を主に診療しており、 胃カメラ、超音波などの検査が可能です
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
整形外科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています (木曜日の受け付けは、11:00までとなっています)
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
リハビリテーション	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています (受け付けは、終了時間の30分前までとなっています)
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
皮膚科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	皮膚疾患の他、膠原病、リウマチ疾患も診断しています
	午後 13:30～16:30	●	●	—	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
アレルギー科	午前 9:00～12:00	●	●	●	—	●	●	乳児の食物アレルギーも診断しています (土曜日は第1・3・5週に診療を行っています)
	午後 13:30～16:30	—	—	—	—	—	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
形成外科	午前 9:00～12:00	—	—	●	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱って いますので、ご相談ください
	午後 13:30～16:30	—	—	●	—	—	—	
	夜間 17:30～19:30	—	—	—	—	—	—	
禁煙外来	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	—	薬の供給が停止しているため、新規の患者さんの受け入れは 休止しています
	午後 13:30～16:30	●	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
腎臓内科	午前 9:00～12:00	—	—	—	—	—	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています (完全予約制)
	午後 13:30～16:30	—	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	—	—	—	—	—	—	

日野クリニック 血液浄化(人工透析・血漿交換など)時間表		月	火	水	木	金	土	備考
早朝透析	6:00～	—	●	—	●	—	●	穿刺時痛の軽減を図るためにペイレシニードルによる ボタンホール穿刺を行っています 1日を有意義にすごしていただくために朝6時からの早 朝透析を行っています。 ※無料送迎バス完備
午前透析	8:30～	●	●	●	●	●	●	
午後透析	～17:00	●	●	●	●	●	●	
夜間透析	～22:00	●	—	●	—	●	—	

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ	堺市東区北野田636番地	TEL 072-235-5800	●入所・ショート(短期入所):150名 ●デイケア:100名
介護老人福祉施設 ソルメゾン	堺市東区菩提町2丁62番地1	TEL 072-288-2008	●入居:80名/ショート(短期入所):20名 ●デイサービス50名
看護小規模多機能型居宅介護 ソルテイル	堺市東区菩提町2丁65番地	TEL 072-287-3300	●登録定員:29名 ●通いサービス定員:15名 ●泊まりサービス定員:9名
おひさま訪問看護ステーション初芝	堺市東区菩提町2丁65番地	TEL 072-287-3330	[自宅にしながら24時間体制で医療・介護の面から必要な看護サービス を提供します]
おひさまケアプランセンター	堺市東区北野田626番地	TEL 072-235-7722	[ケアマネージャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用の お手伝いをします]

★最新情報をホームページ <http://www.syo.or.jp/> に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っておりますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。



地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインキを使用しています。  
また、有害廃液を出さない水なし印刷方式で印刷しています。



# 介護版電子カルテ導入とその効果について

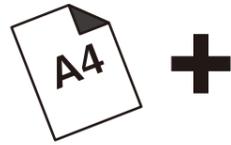
頌徳会グループでは、デジタル技術の発展に伴い、ICTの導入・活用を順次進めています。今回の特集では、介護版電子カルテシステムの導入とその効果についてご紹介します。

## case1 導入効果『情報共有』によるサービスの質の向上

◎『介護老人保健施設ソルヴィラージュ』から、『看護小規模多機能型居宅介護ソルテイル』へサービス移行される場合等で、情報共有により、下記のようなご利用者・ご家族の手間や負担が大幅に軽減

Before ◎電子カルテ導入前

『診療情報提供書』  
『看護サマリー』  
『お薬情報』等を  
ソルヴィラージュより事前に入手



再度ご利用者・ご家族にヒアリングをし、情報収集。

◎ヒアリング時は、以前と同じ質問にお答えいただくケースもあります。グループ内のサービス移行の場合、通常よりも時間短縮されますが、約1時間は必要です。

一般的にサービス利用開始時(異なるサービスを開始する際も含む)に、ご利用者・ご家族から、必要な情報を約1.5～2時間かけて収集します。

◎必要な情報:ご利用者の基本情報・経過・既往歴・現在のADL・IADL等

After ◎電子カルテ導入後



電子カルテ上でご利用者の最新の基本情報の共有が可能

### ■電子カルテ上からの情報共有により

- ①ソルヴィラージュの最新情報を事前に確認するため、新たな長時間のヒアリングは不要です。ご利用者・ご家族は再度同じ質問への回答が不要です。
- ②サービス利用前までに確認が必要な「経過記録、指示内容、処置内容」等の最新の状況が把握可能なため、事前にご利用者にとって何が必要か、こういった看護・介護・リハビリテーションの提供が必要かを予め検討することができます。

◎面談時、ご利用者の普段のご様子等に関するご家族からの質問に対し、整理された情報群から正確な伝達が可能に

## case2 導入効果『自動連携』によるヒューマンエラーの削減

◎各計測機器が電子カルテシステムと自動連携することで、転記ミス等のヒューマンエラーを削減

Before ◎電子カルテ導入前



血圧計・体温計・パルスオキシメーター等の計測値を紙カルテに記録

並行作業はヒューマンエラーの原因になるので、計測から記録までの一連の業務中は当該業務に集中することに…。

After ◎電子カルテ導入後



各計測機器が電子カルテと連動し、測定と同時に記録が完了

記録作業が一切不要に。記録作業が減った分、ご利用者へのケア時間の増加による介護サービスの質の向上、ご利用者満足度の向上に繋がります。

◎通所リハビリテーションでは、お迎え時の体温測定結果を即時電子カルテと連動予定。ご利用者の熱発時の職員間の情報共有、及び初動対応の迅速化に繋がります

## case3 導入効果『業務効率化』による介護・看護ケアの質の向上

◎毎日の各ご利用者の必要な処置内容をTODOリスト化、排泄ケア・入浴等の予定の一覧表示

『ご利用者Aさん看護指示』を

### TODOリスト化

#### 入浴リスト

9時	Aさん清潔ケア、ユニバス
10時	Bさん清潔ケア、ユニバス
	Cさん個浴、紙パッドM
	Dさん個浴、紙パッドM、小パッド



清潔ケア	毎日	<input checked="" type="checkbox"/>
服薬準備	毎日 11:00	<input checked="" type="checkbox"/>
便秘指示(●●)	毎日	<input checked="" type="checkbox"/>
通常処置(●●)	毎週火曜、金曜	<input type="checkbox"/>

◎各スタッフが最新の処置状況を確認・共有も可能

◎各種記録作業は、ご利用者のすぐ側で見守りながら、現在の状況を常に記録

◎簡素化・定型化が可能な内容はテンプレート形式にし、転記ミス削減や入力時間短縮が実現

## 『排泄の自立支援』に着目した 日常生活リハビリテーションの取り組み

日常生活リハビリテーションの推進という基本方針のもと、これまで様々な取り組みを行ってきました。今回、『排泄の自立支援』をテーマに新たに取り組みを実施することになりましたので、その内容についてご紹介します。

### 『排泄の自立支援』に向けた取り組みとは

入院患者さんのなかでは、様々な疾患により、病気を発症する前の方法で排泄が行えなくなる患者さんがいらっしゃいます。そういった患者さんが、できる限り早期に病前の方法で排泄が行えるよう、多職種協働で支援をする取り組みを開始しました。

#### オムツ・リハパンツ脱却基準を新たに設定

できる限り早期にオムツ・リハパンツなどから脱却できるよう、当院におけるオムツ・リハパンツ脱却の基準を新たに設定します。

身体能力	離床困難	介助で立位保持が可能 介助で座位保持が可能	介助歩行が可能 単独で立位保持が可能 単独で座位保持が可能	自立歩行可能
一般的な アウターの種類	オムツ		リハパンツ(紙パンツ)	布の下着
日野病院が 採用するアウター の種類	オムツ	TENAベルトタイプ	TENAパンツタイプ	布の下着

日野病院では、市販のオムツよりもタイプが細分化された福祉先進国スウェーデン製オムツ「TENA」を使用し、患者さんの状態に応じた最適なオムツ選択を行います。

今回、基準を整理することで、『排泄の自立に向けた見える可』を実現し、関係スタッフと患者さん・ご家族は、現在の状態と自立に向けた次のステップを共有します。

※尚、既製品を希望される場合でも、個々の患者さんの状態に応じた最適なオムツを提案します。

### 【TENAを採用する理由】

リハビリテーションを目的に入院されている患者さんに一番適しています。特にベルトタイプは、他社製品に同じ物ではなく、排泄を再び自立していく過程で、患者さんに負担をかけずに動作の再獲得ができるものになります。

オムツ		TENAベルトタイプ	
装着時	装着後	装着時	装着後
			
装着に手間がかかる	ごわつき・不快感	簡単に装着	スッキリ違和感なし

#### TENAパンツタイプ 装着時



#### TENAパンツタイプをご利用されている患者さんの声

- 伸びやすく脱ぎ履きがしやすいわ。
- 市販のパンツだと朝起きた時にズボンを汚した(尿漏れが起きた)こともあったが、このパンツに変えてからはそういったことがなく、安心して眠れています。
- 履き心地が良く、しっかりフィットしている感じがするわ。

## 新任医師のご挨拶



皮膚科 宮下和也医師  
日本皮膚科学会皮膚科専門医

2022年1月より日野クリニック常勤皮膚科医師として着任しました宮下和也(みやしたかずや)と申します。2011年に奈良県立医科大学を卒業し、奈良県立医科大学附属病院や奈良県の関連病院で研修しました。2018年に皮膚科専門医、2019年に奈良県立医科大学大学院で薬疹関連の研究で学位を取得しました。これまでは病院での入院患者さんなどの診察機会が多く、診療する患者さんの層も異なりますが、新たな機会を得られたと思い、日々精進していく所存です。

趣味はカメラや鉄道などで、休日は二人の子供と出かけて、公園で自転車の練習などをして楽しんでいます。

最後になりますが、ご高名な小塚先生ご指導の下、当クリニックで勤務できることを嬉しく思います。初めはご迷惑をおかけすると思いますが、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

## 介護老人保健施設 ソルヴィラージュ ソルヴィラージュにIn body470を導入

ご利用者が毎日取り組まれているリハビリテーション(生活リハを含む)へ、「やりがいを感じ、意欲的に取り組んでほしい。」と考え、その効果を視覚的に理解できる有効なツールの一つとして、令和3年10月より『In body470』を導入しました。現在の『In body470』活用状況をご紹介します。

### ■ In body470とは

『In body470』は身体の変化を分かりやすく数値化するツールです。体成分(水分・タンパク質・ミネラル等)、筋肉量、体脂肪率、体重等を測定し、現在の栄養状態や筋肉量等を総合的に評価します。

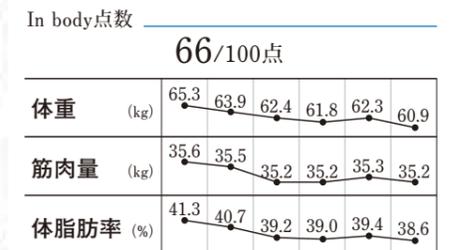


### ■ 現在の活用状況と今後の展開

現在は、リハスタッフと栄養士が協働で、「In bodyデータ」の分析、喫食量、栄養バランスを参照しながら、ご利用者への栄養改善アドバイスを実施しています。

#### 〈In body470導入〉

##### ◎各データを数値化・グラフ化



#### In body470の導入で、ご利用者にどのような変化が?



「食事の好き嫌いを無くしていこう。」「1ヵ月では身体に大きな変化がないことは分かっているけど、やっぱり結果は気になる(笑)」と口にされています。また、「In bodyデータ」をベースにした栄養士からの栄養バランスのアドバイスはご利用者から大変喜ばれています。

## シリーズ 第2弾 「介護保険の申請方法について」

介護保険を  
利用できる方

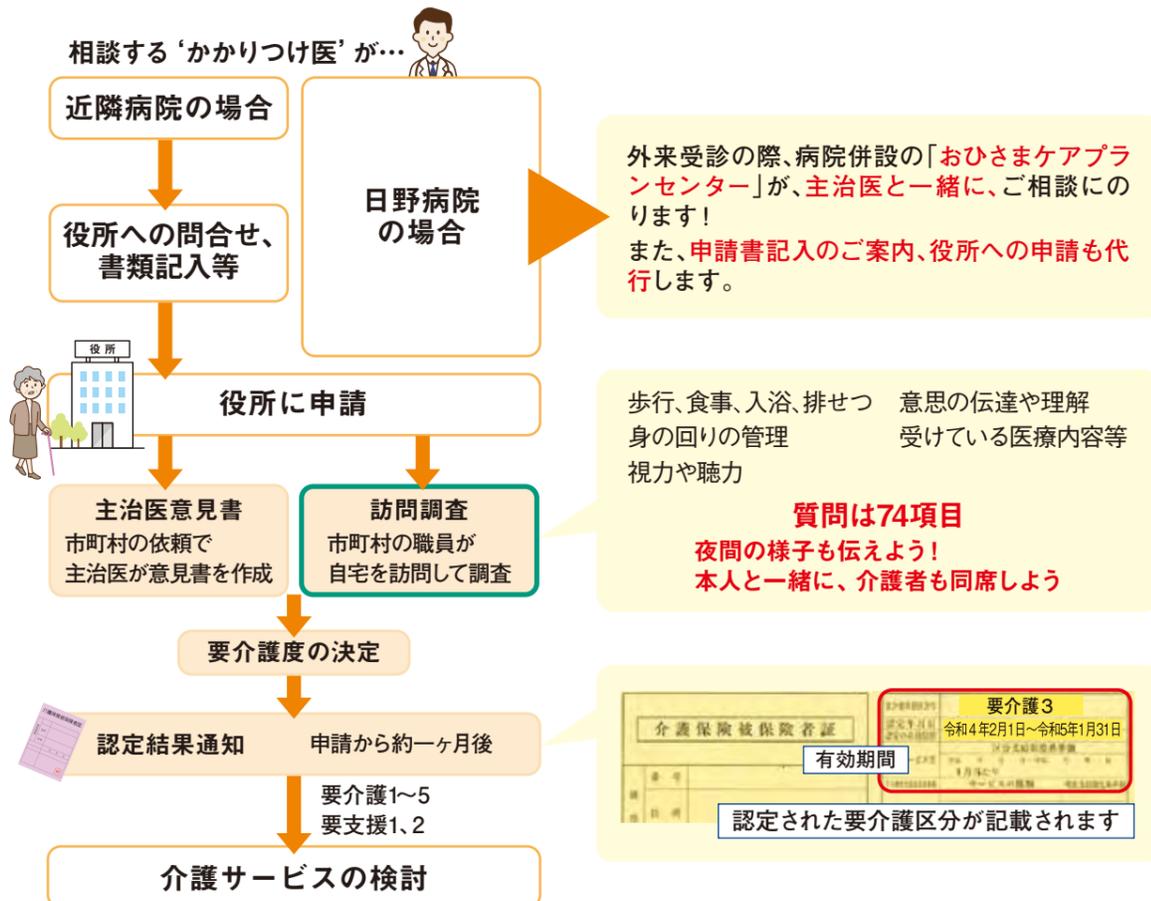
- 介護保険料を納入している
- 65歳以上の方要介護認定(介護や支援が必要という認定)を受けた方  
<40～64歳の方でも疾患により利用可能、医療保険加入者に限る>

準備するもの

- 介護保険被保険者証  
**POINT** 65歳の誕生日に郵送され、介護度・有効期間等は未記載です。
- 申請書(市区町村指定の用紙※日野病院併設おひさまケアプランセンターにもあります)  
**POINT** 申請書には、かかりつけの主治医の氏名(フルネーム)等の記載が必要!

### まずは、かかりつけの主治医に相談しよう!

申請後、主治医宛てにご本人に介護が必要かどうかの確認がきます。そのため、あらかじめ主治医に相談し、なぜ介護サービスを受けたいのかを細かく伝えておく必要があります



「おひさまケアプランセンター」では、ご自宅等で生活を送る要介護・要支援状態にある人が、適切に介護サービスを利用できるよう、様々な相談を受けたり、手続き等の代行を行います。介護に関する相談や代行申請は無料です。

まずは、お電話を! おひさまケアプランセンター直通番号: **072-235-7722**



この原稿を書いている本日(2022年2月24日)、ロシアがウクライナへの侵攻を開始しました。詳しい状況はわかりませんが、どうか両国の市民に被害がでないことを願います。ロシアと言えば記憶に新しいのは2014年のクリミア併合ですが、クリミアという我々医療者はクリミア戦争下で看護活動に従事し、後にクリミアの天使と称されたナイチンゲールを想起します。従軍看護師として彼女が手掛けたことは、野戦病院の衛生環境の改善です。この衛生改革によって負傷兵の死亡率は顕著に下がりました。そして彼女はこの経験で得た統計データを丁寧に分析し、わかりやすくグラフにまとめ、現在で言うエ

ビデンスを示して保健衛生、いわゆる感染対策の大切さを世に知らしめました。看護師としてはもちろんのこと、医療従事者として彼女が残した功績は計り知れません。彼女の著書、【看護覚え書(Notes On Nursing)】や【病院覚え書(Notes On Hospital)】は医療を志した者なら、一度は目にしたことがあると思います。

それらの著書で彼女は感染症の予防には、換気、清潔、陽光、(患者を)密集させない、保湿、が重要なポイントであると記しています。これはコロナ禍における現在、われわれが日常生活で心がけていることと同一ですが、万全の注意を払っていてもなお、感染してしまうことはあります。コロナに関してはワクチンや点滴、経口薬等一定の対策も出てきましたがまだまだ予断は許されません。不安定な世界情勢や感染症の拡大等、不穏な日々が続きますが、医療者として出来る限りのことを粛々と続け、穏やかな日常が戻ってくることを願ってやみません。

## 頌徳会グループ 令和4年3月1日より、ソルヴィラージュデイケア送迎方法変更のお知らせ

ソルヴィラージュデイケアの送迎業務について、これまで専門業者に委託していましたが、令和4年3月1日より、自家営業で運行することとなりました。また送迎車両につきましても、狭い道路での事故防止・安全運行等を考慮し、車両を小型化することとしました。



### 【自営化及び車両小型化によるメリット】

- ◎ご利用者の普段の様子をよく理解したデイケアスタッフが送迎を行うことで、送迎時よりご利用者の状態を観察し、きめ細やかな対応が可能となります。
- ◎車両の小型化・最新化により、各種安全装置を備えた車両への刷新による安心・安全な運行の質の向上、及び小型化による狭路での事故防止を図ります。

頌徳会グループでは、引き続き職員への安全運転活動を推進し、患者さん・ご利用者・地域の皆さんにとって『安全・安心な運転』に努めてまいります。

- ◎近年、医療機関へのサイバー攻撃による被害が相次ぐなか、頌徳会グループでは、電子カルテ等各種システムに対しサイバー攻撃を受けた場合でも、早期復旧できる体制を整えています。

**複数個所でのバックアップデータの管理**

サイバー攻撃への対応として、バックアップデータを3カ所に分散保存、その内の一つは遠隔のデータセンター保存することで、万一の際にも早期復旧を可能にします。