

## 頌徳会グループのご案内 (令和3年11月1日現在)

診療科	診療時間帯	月 火 水 木 金 土							備考
		月	火	水	木	金	土		
内科	午前	●	●	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
	午後	—	—	—	—	●	—	—	
脳神経外科	午前	—	●	—	—	●	●	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受付けています 訪問診療(脳梗塞等)も対応しています	
	午後	●	●	●	—	●	—		
整形外科	午前	●	●	●	—	●	—	レントゲン・CT・MRI撮影などにより診断・治療を行っています	
外科	午前	—	—	—	—	—	●	軽度な外傷の治療を行っています(診療日は第1・3・4・5週)	
神経内科	午後	●	—	●	—	—	—		

診療科	診療時間帯	月 火 水 木 金 土							備考
		月	火	水	木	金	土		
内科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	一般内科の他、循環器、呼吸器疾患を主に診療しており、 胃カメラ、超音波などの検査が可能です	
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—		
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—		
整形外科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています (木曜日の受け付けは、11:00までとなっています)	
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—		
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—		
リハビリテーション	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています (受け付けは、終了時間の30分前までとなっています)	
	午後 13:30～16:30	●	●	●	—	●	—		
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—		
皮膚科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	皮膚疾患の他、膠原病、リウマチ疾患も診断しています	
	午後 13:30～16:30	●	●	—	—	●	—		
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—		
アレルギー科	午前 9:00～12:00	●	●	●	—	●	●	乳児の食物アレルギーも診断しています (土曜日は第1・3・5週に診療を行っています)	
	午後 13:30～16:30	—	—	—	—	—	—		
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	—	—		
形成外科	午前 9:00～12:00	—	—	●	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱って いますので、ご相談ください	
	午後 13:30～16:30	—	—	●	—	—	—		
	夜間 17:30～19:30	—	—	—	—	—	—		
禁煙外来	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	—	薬の供給が停止しているため、新規の患者さんの受け入れは 休止しています	
	午後 13:30～16:30	●	—	●	—	●	—		
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—		
腎臓内科	午前 9:00～12:00	—	—	●	—	●	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています (完全予約制)	
	午後 13:30～16:30	—	—	●	—	●	—		
	夜間 17:30～19:30	—	—	—	—	—	—		

診療科	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
早朝透析	6:00～	—	●	—	●	—	●	穿刺時痛の軽減を図るためにペイレシニードルによる ボタンホール穿刺を行っています 1日を有意義にすごしていただくために朝6時からの早 朝透析を行っています。 ※無料送迎バス完備
午前透析	8:30～	●	●	●	●	●	●	
午後透析	～17:00	●	●	●	●	●	●	
夜間透析	～22:00	●	—	●	—	●	—	

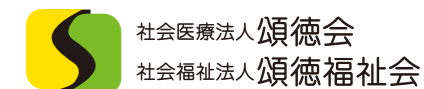
介護老人保健施設 ソルヴィラージュ	堺市東区北野田636番地	TEL 072-235-5800	● 入所・ショート(短期入所):150名	● デイケア:100名	
介護老人福祉施設 ソルメゾン	堺市東区菩提町2丁62番地1	TEL 072-288-2008	● 入居:80名/ショート(短期入所):20名	● デイサービス50名	
看護小規模多機能型居宅介護 ソルテイル	堺市東区菩提町2丁65番地	TEL 072-287-3300	● 登録定員:29名	● 通いサービス定員:15名	● 泊まりサービス定員:9名
おひさま訪問看護ステーション初芝	堺市東区菩提町2丁65番地	TEL 072-287-3330	[自宅にしながら24時間体制で医療・介護の面から必要な看護サービスを提供します]		
おひさまケアプランセンター	堺市東区北野田626番地	TEL 072-235-7722	[ケアマネジャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用のお手伝いをします]		

★最新情報をホームページ <http://www.syo.or.jp/> に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っておりますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。



地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインクを使用しています。  
また、有害廃液を出さない水なし印刷方式で印刷しています。

## 頌徳会・頌徳福祉会と地域を結ぶ情報誌



日野病院  
日野クリニック  
介護老人保健施設 ソルヴィラージュ  
介護老人福祉施設 ソルメゾン  
看護小規模多機能型居宅介護 ソルテイル

# ひだまり

2022  
冬号  
Vol. II No. 58

頌徳会グループ広報誌「ひだまり」2022 冬号 Vol. II No. 58 発行/社会医療法人 頌徳会 総務部 ★ご希望の方に無料配布します デザイン/so much



遊歩道 初冬の花(センニチソウ)

## CONTENTS

- 2 特集  
令和3年11月1日 看護小規模多機能型居宅介護『ソルテイル』OPEN!
- 4 頌徳会グループお役立ち情報
- 7 理事長コラム
- 8 頌徳会グループのご案内



Primary Ship  
頌徳会グループ

# 令和3年11月1日 看護小規模多機能型居宅介護『ソルテイル』OPEN!



令和3年11月1日、看護小規模多機能型居宅介護『ソルテイル』がOPENしましたので、ご紹介します。

## 機能回復訓練室

日常のあらゆる動作の訓練が行える「機能回復訓練室」を2室設置。マンションのLDKを再現し、お風呂、トイレはもちろん、備え付けのキッチンも完備しています。



## 居室スペース

20.80㎡の各居室にはテレビ、家具、冷蔵庫、トイレ等完備。窓からは田園風景が望め、初夏の新緑や秋風に揺れる稲穂など四季を感じながら、充実した入居生活をお過ごしいただけます。



## 食堂兼運動室

159.79㎡(定員15名)のダイニング内には、フィットネスコーナーやシステムキッチン等を備え付け、集団体操、カラオケ大会、お菓子作りなどの各種イベントを開催します。



## 里山の小径(遊歩道)



季節の草花に彩られた小径を散策いただけます。小径でのイベントやリハも行います。



## ユニバス(介護浴槽)

車椅子に乗った状態で浴槽に肩までゆったりと浸かれるので、心身ともにリフレッシュできます。



## ■ソルテイルの特長を PICK UP!

### ①いつもの生活の延長線上で安心のサービスが受けられます

●気心知れた対応をしてもらえ安心感  
馴染みの看護師、ケアスタッフが、『通い』『泊まり』『訪問』いずれのサービスも対応します。ご利用者の健康状態や趣味・思考などを理解し、お一人おひとりのご希望に沿った最適なサービスが提供できます。

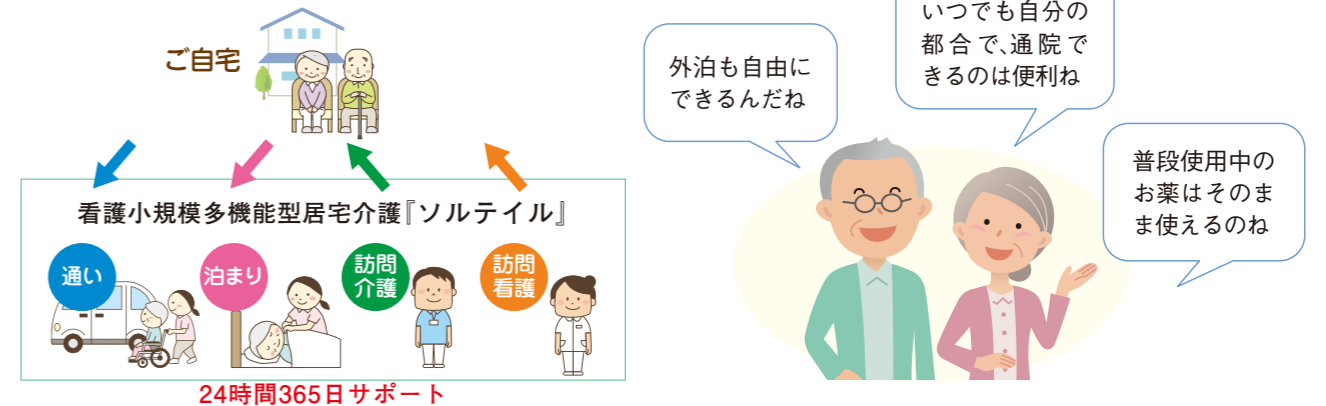


▲『通い』レクリエーションの様子

### ●ご利用者・ご家族の生活スタイルに合わせたサービス利用が可能

ご利用者・ご家族のその日の状態・ご都合に合わせて、『通い』『泊まり』『訪問』のサービスを自由に組み合わせご利用できます。

基本料金は介護度に応じた月額定額制です。



### ◎併設の『おひさま訪問看護ステーション初芝』とも連携

サービス終了し、訪問看護サービスへ移行する際も、同じ看護スタッフが担当するので、環境の変化が少なくスムーズに移行できます。

### ②リハビリテーションのサービス体制が充実 日野病院とタイアップ

●専門の理学療法士による日常生活リハビリテーションの提供  
日野病院リハスタッフと連携し、毎週木曜日にリハビリテーションを提供しています。

専門スタッフによる日常生活リハビリテーション(ひだまり冬号No.58 P.4参照)を通して、ご利用者の在宅復帰に向けてサポートします。



▲日常生活のワンシーンをリハスタッフと練習

### ●在宅復帰に向けたフォロー体制が充実

在宅復帰間近のご利用者は、機能回復訓練室で在宅生活を見据えた練習として、食材を持ち込んでのお料理、洗濯、お掃除等の日常生活を実際に行っていただけます。

ご家族はご利用者と一緒にお泊りし、ベストな介助方法を学習できます。また、在宅復帰に向けて、日野病院リハスタッフが評価・アドバイスをいたします。



## 日野病院 『日常生活リハビリテーション』の質の向上に向けた取り組み

以前『ひだまり』でもご紹介しました日野病院の『日常生活リハビリテーション』について、患者さんにより積極的に取り組んでいただけるよう改善を進めましたので、その一部をご紹介します

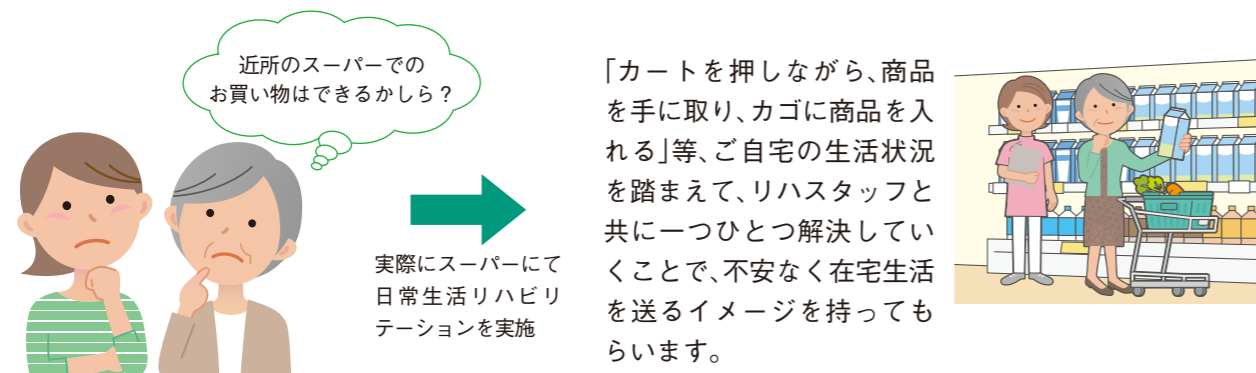
### ◎日野病院が取り組む『日常生活リハビリテーション』とは？

日野病院では、入院患者さんがご自宅に帰られた直後から、不安なく日常生活を過ごしていただけるように、『日常生活リハビリテーション』に取り組んでいます。



### 【日常生活リハビリテーションのポイント】

- ①ご自宅での普段の生活状況に合わせて、日常生活の一連の流れの練習を行います。
- ②患者さんの病前の生活や環境を入院当初から確認し、ご自宅に即した環境の中で練習を行います。
- ③患者さんは在宅復帰後を具体的にイメージしながら、意欲的に練習を行うことができます。



### ◎今回の『日常生活リハビリテーション』の改善ポイント

#### 改善点1 入浴に向けた『日常生活リハビリテーション』について

入浴動作の自立が近づいた患者さんを対象に、ご家庭の浴室環境を模した入浴リハ専用浴室で、実際の入浴をお一人で行っていただけるよう改善を行いました。

#### Before



病棟浴室等での入浴動作の練習を経て、リハ室内でのテストによる一時的な評価で入浴可否を判断。

#### After



週2回程度、リハスタッフ指導の下、リハビリテーションの一環として実際に入浴することで、退院後の入浴に対する不安の軽減を図ります。

#### 改善点2 リハ提供時間の見直しについて

リハ提供時間を変更し、1日当たりの提供回数を増やすことにより、より細やかに患者さんの状態に合わせたきめ細やかなリハビリテーションの提供が可能になりました。ご高齢の方や、体力的に厳しい方にも、集中力を維持しながら意欲的に取り組んでいただいています。

Before 1日最大3回のリハビリテーションを提供

After 1日最大4回のリハビリテーションを提供

今後も患者さんのその人らしい生活を支援していくために、様々な角度から改善を図り、より質の高いリハビリテーションの提供に向けて取り組んでいきます。

## 日野クリニック 頌徳会グループのデータベース統合による、 ‘日野病院～日野クリニック間’の情報共有の事例紹介

前号の『ひだまり秋号』の特集で紹介しました‘日野病院～日野クリニック間のデータベース統合’による情報共有の強化に伴い、提供サービスの移行がスムーズに進んだ事例をご紹介します。

### 事例紹介

80歳代、女性、肺炎後の廃用症候群に対するリハビリテーションが目的で入院。日野病院退院後、日野クリニック訪問リハビリテーションへ移行されたケース。

○7月13日 日野病院へ入院。院内でのリハビリテーションを開始。

○9月初旬 退院後を見据えた各介護保険サービスとの調整が行われ、日野病院退院後の日野クリニック訪問リハビリテーション利用に向けた調整を開始。

ご自宅での生活を見据えた訪問リハの提供に向け、日野クリニック主治医や訪問リハスタッフには、たくさんの知りたいポイントが…



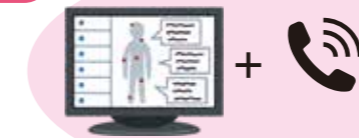
疾患の治療状況は？  
過去の病歴は？  
どんなお薬を使用しているの？

入院生活のご様子は？  
患者さんのリハの目標は？  
退院後、どのような生活を希望されているの？

#### Before

データベース統合前は、別サービスの利用開始前に都度、これらの情報をご利用者・ご家族にお伺いする必要がありました。

After 今回のデータベース統合により



共通データベースへアクセスし、詳細情報を把握。それを元に電話でさらなる情報の深掘りも可能に。

#### データベースを基に丁寧なヒアリングを実施した結果…

患者さんに対する各スタッフ間の共通認識がより深まり、グループ間の連携がスムーズになり、これがより適切なリハプログラムの立案、安定した水準での訪問リハビリテーションの提供へと繋がりました。

○10月4日 日野病院でのリハビリテーションに取り組み、約3ヶ月後に退院。

○10月5日 退院後を見据えた調整が行われた結果、退院翌日より日野クリニック訪問リハビリテーションの利用を開始。

○現在、日野クリニック訪問リハビリテーションでは…

- ▷退院後も切れ目なくリハビリテーションを継続した結果、現在は自宅内の移動(階段昇降を含む)も安定。
- ▷患者さんの目標である『入院前のように自分のことは自立して行う』の実現に向け、リハビリテーションに取り組まれています。



▲屋外歩行練習の様子



▲顔色の変化や、血中酸素飽和度も確認しながらリスク管理

令和3年3月のデータベース統合により、必要な時に必要な情報が各サービス提供機関で閲覧可能となることで、患者さん・ご利用者により寄り添ったサービス提供が可能となっています。

今回の導入により、「業務の効率化」「情報の共有」が図られ、ご利用者と職員の接する時間が増えることで、「介護の質の向上」「ご利用者の満足度向上」が期待されます。

- 業務効率化** ○情報のデータ化により、看護・介護情報の検索性が向上します。  
○定型的な記録はテンプレートを採用し、データ入力業務の簡易化が実現します。
- 情報共有** ○リアルタイムで多職種間の情報共有が可能となり、チーム医療・チーム介護が飛躍的に推進されます。
- 自動連携** ○血圧計・体温計・パルスオキシメーター・血糖値測定器等とシステムが連携することで、転記不要で記録が完了します。

## 知って安心。医療・介護インフォメーション

### シリーズ 第1弾 「介護保険申請の申請方法について」

#### 【介護保険のイロハ：まず最初に…】

65歳になると、「介護保険被保険者証」が交付されます。  
しかし、この保険証を提示すれば、介護サービスをすぐに受けられるわけではありません。

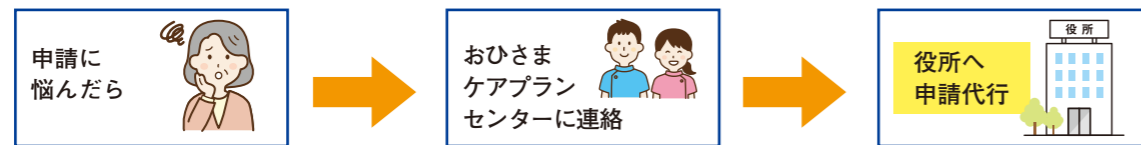
#### ここでチェック!!

介護サービスを受けるには、要介護認定を受けて「要介護」または「要支援」の判定を受ける必要があります。申請から結果が出るまでに約1ヶ月～2ヶ月かかります。  
ご自宅の生活に不安を感じるような事がありましたら、早い段階で介護保険の申請を検討することをお勧めします。



#### 【申請方法のひとつとして…】

日野病院併設の「おひさまケアプランセンター」が、ご利用者に代わり役所へ申請代行します。



「おひさまケアプランセンター」では、ご自宅等で生活を送る要介護・要支援状態にある人が、適切に介護サービスを利用できるよう、様々な相談を受けたり、手続き等の代行を行います。介護に関する相談や代行申請は無料です。

まずは、お電話を！ おひさまケアプランセンター直通番号：072-235-7722



トップページでご紹介しました通り、去る令和3年11月1日に、看護小規模多機能型居宅介護「ソルテイル」をオープンさせました。看護と介護を一体的に提供する地域密着型の施設です。主治医との密接な連携のもと、ご利用者やそのご家族のニーズに応じ、医療も含めた個別ケアを提供できることが大きな特長となっています。

今回新築した建物は余裕のある少々贅沢なスペースを設け、そこにはご利用者に気持ちよく過ごしていただけるよう、あるいはご家族のご不安やご要望に応えられるよう、様々な趣向を凝らした設備を整えました。施設見学に来られたご家族や他の

事業所の方からは、かなりの好評価を得ているとの報告を受けましたので、ハードに関しては喜んでいただけるものが造れたのではと、ひとまずほっとしています。

しかし課題はこれからです。先に述べました通り、ソルテイルの特長は多様なサービスを生かした個別ケアです。この特性を生かして、ご利用者やご家族が望んでおられること、したいと思っておられることを、可能な限り実現できるよう、職員は力を尽くさなければなりません。そしてこの考え方は他の施設でも同様です。患者さん、ご利用者それぞれが目指す生活が叶うよう、職員には自分が何をすべきか、何をしなければいけないのかを考えて行動することを折にふれて伝えてきました。

医療・介護サービスは様々な変遷を経て複雑化する一方ですが、我々の目指すところは変わりません。新しいサービスも加わりました。医療・介護でお困りの際はどうぞお気軽にお声がけください。

### 『秋の全国安全運転イベント』で企業賞 企業ランキング1位を獲得

令和3年4月より車輛管理システム『SmartDrive Fleet』を導入し、この度、株式会社スマートドライブ主催『秋の全国安全運転イベント』において、企業賞・ドライバー賞を受賞しました。

#### 【イベント内容】

『SmartDrive Fleet』運転診断機能を利用し、全国の参加企業/ドライバーと運転レベルを比較しながら、安全運転意識の向上を図るイベントです。これにより、日頃の安全運転活動の推進成果が確認できます。  
参加企業：84社 参加ドライバー：1,309名  
実施期間：令和3年10月1日～令和3年10月31日

#### 【参加結果】

運転診断スコア：84.8点（※参加企業平均76.2点）  
企業賞：企業ランキング1位 / 84社  
ドライバー賞：14名受賞（※上位30名が対象）



頌徳会グループでは、引き続き職員への安全運転活動を推進し、患者さん・ご利用者・地域の皆さんにとって『安全・安心な運転』に努めてまいります。