

頌徳会グループのご案内 (令和2年7月1日現在)

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
内科	全科目予約制 午前 9:00～12:00 午後13:00～15:00	●	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
脳神経外科	午前 9:00～12:00 午後13:00～15:00	—	●	—	—	●	●	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受け付けています
整形外科	◎急な風邪の症状や下痢・発熱等の比較的軽度な内科症状であれば、夜間、平日、日曜、祝日問わず、時間外診療を行っています。	●	●	●	●	●	—	レントゲン・CT・MRI撮影などにより診断・治療を行っています
外科・形成外科		●	—	—	—	—	●	小さな外傷や皮膚腫瘍等の診療を行っています
神経内科		●	—	●	—	—	—	訪問診療(脳梗塞等)も対応しています

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	●	●	●	●	●	一般内科の他、循環器、呼吸器疾患を主に診療しており、胃カメラ、超音波などの検査が可能です
整形外科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています
リハビリテーション	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています (受け付けは、終了時間の30分前までとなっています)
皮膚科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	●	●	●	●	●	皮膚疾患の他、膠原病、リウマチ疾患も診断しています
アレルギー科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	●	●	●	●	●	乳児の食物アレルギーも診断しています (土曜日は第1・3・5週に診療を行っています)
形成外科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	—	—	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱っていますので、ご相談ください
禁煙外来	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	●	●	●	●	—	保険診療による禁煙治療を行っています 初診の方は午前及び午後のみ診療を行っています
腎臓内科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	—	—	●	—	●	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています (完全予約制)

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
早朝透析	6:00～	—	●	—	●	—	●	穿刺時痛の軽減を図るためにペイレシニードルによるボタンホール穿刺を行っています
午前透析	8:30～	●	●	●	●	●	●	1日を有意義にすごしていただくために朝6時からの早朝透析を行っています。
午後透析	～17:00	●	●	●	●	●	●	※無料送迎バス完備
夜間透析	～22:00	●	—	●	—	●	—	

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ	堺市東区北野田636番地	TEL 072-235-5800	●入所・ショート(短期入所):150名	●デイケア:100名
介護老人福祉施設 ソルメゾン	堺市東区菩提町2丁62番地1	TEL 072-288-2008	●入居:80名/ショート(短期入所):20名	●デイサービス50名
おひさまケアプランセンター	堺市東区北野田626番地	TEL 072-235-7722	[ケアマネージャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用のお手伝いをします]	

★最新情報をホームページ <http://www.syo.or.jp/> に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っておりますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。

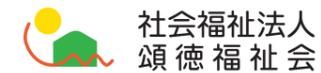
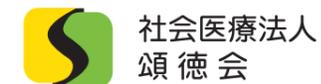


地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインキを使用しています。また、有害廃液を出さない水なし印刷方式で印刷しています。

頌徳会・頌徳福祉会と地域を結ぶ情報誌

ひだまり

2020
夏号
Vol.II No.52



日野病院
日野クリニック
介護老人保健施設ソルヴィラージュ
介護老人福祉施設ソルメゾン

頌徳会グループ広報誌「ひだまり」2020 夏号 Vol.II No.52 発行/社会医療法人 頌徳会 総務部 ★ご希望の方に無料配布します デザイン/so much



CONTENTS

- 2 特集
日野病院は医療体制を強化しました
- 4 頌徳会グループお役立ち情報
- 7 理事長コラム
- 8 頌徳会グループのご案内



日野病院は医療体制を強化しました

この4月より、湯浅医師が内科部長に着任、そして新たに4名の医師を迎えるなど医療体制を強化しました。

内科部長に就任いたしました



内科部長 湯浅 義人 医師

内科部長に就任いたしました湯浅です。
この度、4名の医師が着任いたしました。

内科全般的な診療に加えて、それぞれ専門にも精通していますので、今後ますます充実した診療が行えると思います。

私の担当は神経外来で、めまいの耳石置換、頭痛の内服/ハイドロリリース治療、顔面痙攣や痙性に対するボトックス治療などの処置も行っています。よろしくお願いします。

新任医師のご挨拶



内科 荒木 浩 医師

4月から総合内科医として着任しました荒木浩です。30年間にわたり、外科専門医・がん治療認定医・緩和医療認定医として、手術・抗がん剤治療から緩和ケア・終末期医療に至るまで、がん患者さんの人生を支える医療を目指してまいりました。これからも皆さんの生活に寄り添う医療を心がけていきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。



内科 段原 直行 医師

4月1日より日野病院の内科医師として着任しました。専門は消化器内科で、これまでは主に内視鏡による検査、治療を行っていました。当院では脳卒中や手術の後遺症等で摂食嚥下障害がある患者さんが多く、5月より内視鏡下での胃瘻造設を開始しました。今後もできることから徐々に拡げていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いします。



内科 杉本 博是 医師

4月1日付で日野病院に着任しました杉本博是と申します。平成12年関西医科大学卒業後、大学病院等では呼吸器内科医として、また、前勤務先では内科医療全般にわたり救急医療含めた急性期疾患に携わってまいりました。
今までの経験と専門性を活かしながら、当院での医療に邁進していきたいと思っております。よろしくお願いします。



内科 細田 修司 医師

消化器内科を専門としており、昨年は済生会泉尾病院で勤務、この春より日野病院にお世話になることとなりました細田修司です。これといった趣味はありませんが、もうすぐ3歳の息子と触れ合うことが日々の喜びです。患者さんに寄り添いつつ安心・安全な医療を提供できるよう精一杯努めさせていただきます。

日野病院では、今後下記の新しい取り組みを予定しています

(開始時期、詳細については未定です)

胃瘻造設手術を開始

入院中の患者さんに対し、経口摂取が困難な方を対象に内視鏡下で胃瘻の増設、交換を行います。



内視鏡検査の強化

内視鏡検査を今後強化していきます。胃がん、大腸がんは罹患数が最も多い悪性疾患ですが、早期発見により内視鏡での治療切除が出来る疾患でもあります。内視鏡治療が行えない場合は完治出来たとしても介護が必要になり生活に支障を来すことがあります。自立してすごせる期間、健康寿命の延長を目指して、当院内での上部・大腸内視鏡検査を積極的に行っていく予定です。

がん緩和ケアへの取り組み

がんは慢性の全身疾患ですが、がんになったとしてもその人が望む日々の生活を、望む場所ですごしていただくために、今後取り組んでいく予定です。

- ①術後の在宅療養移行を目的としたリハビリテーション(がんリハビリテーション)
- ②がん患者さんに対する訪問診療・訪問看護の充実→看取りまで行う

宮本副院長
インタビュー

『これからの日野病院に求められること』

4月に就任した整形外科の宮本副院長に、現在取り組んでいること、そして今後の日野病院の課題についてインタビューしました。



▲終始穏やかな笑顔で答える宮本副院長

Q:副院長が今現在取り組まれていることは?

現在日野病院で求められていることは、生活リハを中心としたリハビリテーションですので、整形外科としては、それに伴った骨粗鬆症など高齢者の生活支援ができるような治療を行うことだと思います。

Q:今までのご経験が活かせることは何でしょうか?

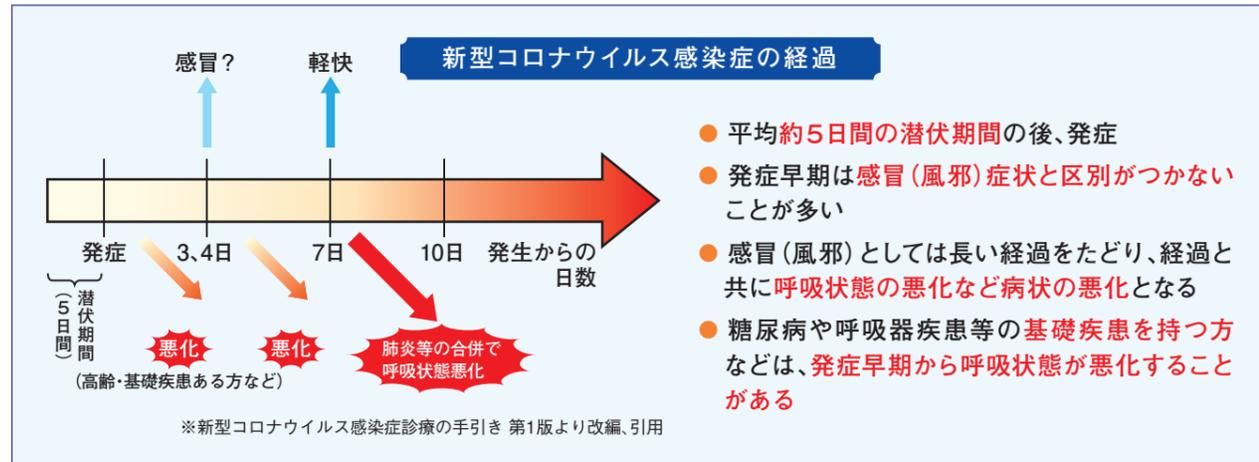
私は今までは外科医として手術を主に行ってきました。日野病院は術後のリハビリテーション、特に日常生活リハビリテーションを行っていますが、私の外科医としての知識や技術を、リハスタッフや看護師たちと共有しながら、チームとして患者さんをサポートできるのではないのでしょうか。

Q:今後強化していかなければならないことは何でしょうか?

入院中はもちろんのこと、退院後の患者さんと日野病院の繋がりが大切ではないかと思っております。そのためには、今まで以上に外来や訪問部門を強化しなければいけません。例えば術後に当院でリハをしてご自宅へ帰られた後、手術をされた病院で診てもらうことも大切です。しかし、当院はご自宅につなぐ病院で、我々は外来もしくは訪問で診察をすることでしかその後の患者さんの状態はわからないわけですから、少しの変化にも目を向け、お話を聞き、希望を聞かせていただくこと、目指すところは『入院施設のあるかかりつけ医』で、現在取り組もうとしていることです。もう一つは、『連携』です。看護部、リハ、医師、それぞれのチームの強化だけでなくチーム同士の連携も強化したい。それだけではなく、他の病院との繋がりについては同様に、いずれにしても、チームの中心は患者さんであります。その周りにご家族がおられ、そして我々医療・介護のスタッフがいます。決してチームの中心は医師ではありませんから。

‘新型コロナウイルス感染対策’について

世界中に拡大が広まった新型コロナウイルス感染症ですが、5月に入り日本でも緊急事態宣言が解除されるなど、少しずつ日常を取り戻しつつあります。頌徳会グループでは、各施設で様々な感染対策を行ってきました。今号でまとめてご紹介させていただきますが、新型コロナウイルス感染症について様々な報道がなされている中、‘感染症の発症からの経過について’日野病院 杉本医師がわかりやすくまとめましたので、参考にしてください。



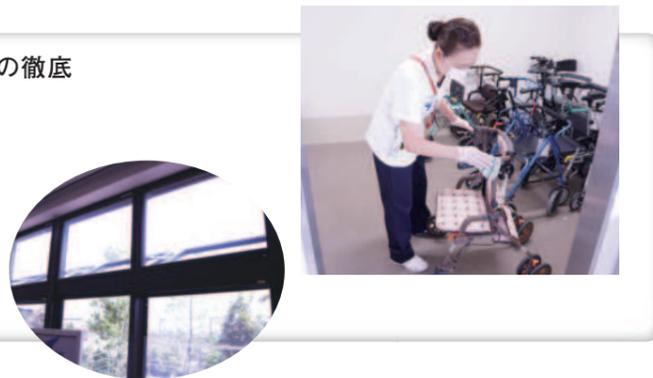
頌徳会グループの感染対策 ※6月1日時点での対策のため、内容を変更している場合があります。

■患者さん・ご利用者・ご家族への‘お願い’

- 日野病院**
 - 面会制限、外出・外泊の制限付き再開
 - 通所リハの段階的な再開
 - 発熱・感冒症状の患者さんの電話診療
- 日野クリニック**
 - 発熱、呼吸器症状、倦怠感等のある患者さんの外来診療の制限
- ソルヴィラージュ**
 - 面会制限、外出・外泊の制限付き再開
 - デイケア、ショートステイの段階的な再開
- ソルメゾン**
 - 面会制限、外出・外泊の制限付き再開
 - デイサービス、ショートステイの段階的な再開
- その他**
 - 日野病院5階食堂の一般利用中止

■グループ内での取り組み

- 各施設で患者さん・ご利用者へ手洗いとうがいの徹底
- マスクの着用
- 食堂やデイルーム等での定期的な換気
- 送迎・郵便車輦内の消毒と換気
- トイレ・洗面・浴室内の消毒
- 各施設備品(テーブル、いす、車いす等)の消毒
- その他手摺やベッド柵等触れる場所の消毒



上記に加えて、職員に対しては、一部時差出勤、リモートワークの実施や、また、感染対策マニュアルをわかりやすいビジュアルマニュアルにするなど、感染対策に対する知識を全職員で共有しています。

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ
 介護老人福祉施設 ソルメゾン

堺市主催 令和元年度『働きやすく魅力あふれる介護事業所』にソルヴィラージュとソルメゾンが表彰されました

堺市地域包括ケア推進課の方よりお伺いしました

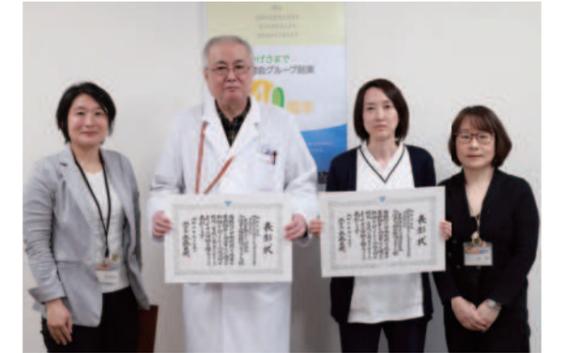
受賞のポイント

【ソルヴィラージュ】 昨年に続き2度目の受賞

- ✓ 以前から導入しているインカムが活用でき、認知症の方の尊厳や自分らしさの行動を見守れる環境づくりができています。
- ✓ マニュアルやスタッフの声を取り入れる仕組みがあり、人材育成・モチベーションアップのための取り組み等の設計ができています。

【ソルメゾン】 初受賞

- ✓ 新卒職員からの意見を機会にケアの基準作りに取り組みなど、職員の声を施設運営に活かしている。
- ✓ 個別外出レクの実施など職員自ら考え、行動することで職員の働く意欲の向上が見られ、それがご利用者の自立支援に繋がっている。



▲堺市地域包括ケア推進課の皆さんと共に記念撮影



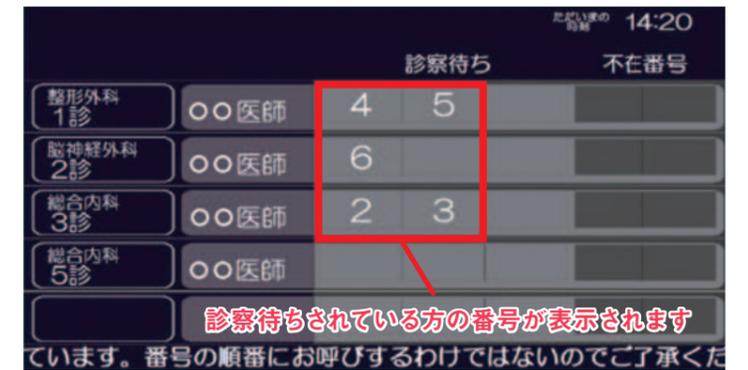
初受賞のソルメゾン杉野課長代理のコメント

施設代表として名誉ある賞をいただき感謝しています。多職種全員の協力があるからこそこの賞であると感じています。これからも『働きやすく魅力あふれる介護事業所』として積極的に業務改善に取り組んでまいります。

日野病院 電子カルテシステム刷新に伴う 日野クリニック 新サービス開始(予定)のお知らせ

日野病院及び日野クリニックでは、今夏、電子カルテシステムを刷新します。日野病院では、外来待合室に「診察待ち案内版」、会計窓口には「会計待ち案内版」を導入します。大きなモニター上の診察室別に区切られたエリアに、患者番号が表示されるようになっていきます。

診察の順番が近づくと、案内版に受付番号が表示され、順番が来た時には音声で呼出しを行っています。また会計時には「会計待ち案内版」で順番を表示し、もし順番を見すごされた



▲診察待ち案内版のイメージ

場合でも、未会計の患者番号の表示が画面上に残るようになっていきます。この新しい仕組みにより、診察から会計までの流れをスムーズにご案内し、待ち時間の解消に繋げていく予定です。

屋上庭園をリニューアルしました



▲屋上庭園で歩行リハを行う患者さん

日野病院南棟は竣工から今年で13年目を迎えました。ここ数年、大型台風が近畿を直撃することも多くなったため、今春に、台風強い屋上防水の施工を行いました。

さらに防水工事を機会に、屋上庭園もリニューアルしました。膝や足首に負担の少ないフローリングパレットを全体に敷き、以前よりも花の種類と数を増やしました。



(左下Before・Afterの写真参照)



▲以前の屋上庭園



▲現在の屋上庭園

屋上庭園で歩行リハをされていた患者さんも、「明るくて花もいっぱい綺麗だし、気持ちいいわ」と歩く足取りも軽快でした。

工事中は、騒音等で皆さんには大変ご迷惑をおかけしましたが、引き続き皆さんに気持ちよくご利用いただければと思います。

介護老人福祉施設 ソルメゾン

脱水症状予防のための「水分補給」！ ソルメゾンのデイサービスと入居フロアでは 様々な工夫を行っています

デイサービス

デイサービスでは、毎月「7」のつく日を「スムージーの日」として、特製スムージーを提供しています。特に毎月1回の「スペシャルスムージー」は、野菜や果物を使って一味ちがうスムージーを作っています。成分や効能と共にご紹介しましょう！



小松菜・甘酒・バナナのスムージー

小松菜: カルシウム・・・骨粗しょう症予防
甘酒: ビタミンB1・・・疲労回復、美肌効果
バナナ: カリウム・・・高血圧予防



キャベツと人参のスムージー

キャベツ: ビタミンU・・・胃腸の健康
人参: ビタミンA・・・免疫力アップ
レモン: ビタミンC・・・シミ、しわ予防

※効能については、一般的なデータです。体調や状況によって効果が見られない場合があります。



黒ゴマのホットスムージー

黒ゴマ: セサミン・・・老化予防
生姜: ジンゲロール・・・風邪や感染症の予防
豆乳: 大豆イソフラボン・・・女性ホルモンサポート

入居フロア

入居の各ユニットでは、介護日誌に水分量を記録し、ご利用者の1日の水分摂取量を把握しています。

以前

お茶・コーヒーのみを提供
→あまり召し上がらない

現在

お茶・コーヒーに加えジュースやココア等温・冷数種類を提供
→皆さんすすんで召し上がるようになりました

今後も糖分の摂りすぎに注意しながら水分補給を続けてまいります。



▲冷・温様々な種類の飲み物を提供

理事長コラム 新しい生活様式

理事長 日野 頌三



猛威を振るった新型コロナウイルス感染症はようやく一時のピーク越え、5月末には緊急事態宣言が解除されました。約2か月の間、私たちが今まで当たり前享受していた様々な社会

生活が制限されましたが、一連の自粛生活の結果、見えてきたことがたくさんあります。例えば、思っていたより多くのことが遠隔でこと足りて移動不必要なこと等です。現在の日本社会では難しいと思われていたテレワークが不完全ながらも多くの職場で実現されました。医療機関でも折から話題に上っていた遠隔診療について一部規制が緩和され、注目を浴びました。

これらの動きは仕事に限ったことではなく学校

も同じです。通勤通学に関しては、社会と学校の始業時間が近似していることの不都合もクローズアップされました。

もちろん人と人が対面で交流することは人類の大切な営みの一つです。以前お話したように、自宅に閉じこもって「生活不活発病」になってしまいます。それぞれの生活スタイルに合わせて取捨選択していくことが大切で、それが可能な時代になりつつあるのかもしれませんが。

今回のパンデミックで多くの我慢を強いられましたが、特効薬やワクチンで出口が見えてきた時、今までとは違った視点での効率化や改善の道が見えてくるような気がします。危機管理は単に危機を脱するだけでなく、今までできなかった課題等に着手する**絶好のチャンス**であるということを考えておくことも大切です。

日野クリニック 外来看護師3名が『皮膚疾患ケア看護師』に認定されました



▲小塚名誉院長を囲んで
向かって右から堀師長代理、木村師長、岡林主任

『皮膚科疾患ケア看護師』とは、皮膚科疾患のケアに関する優れた看護師を教育、育成する目的で、平成30年度に発足された日本皮膚科学会が認定する資格です。

令和2年4月1日(水)に外来看護師3名が認定されました。

皮膚科疾患は外面的に症状が現れることで、精神的苦痛を抱えておられる患者さんが多いのですが、今後は患者さんが安心して最善の治療を受けることができるよう、医師と連携をとりながら生活指導や精神面のフォローに関わるよう研鑽を積んでまいります。

頌徳会グループ
理念

生命の花を咲かせます 生きる力を支えます 力を活かして支えます