

そるめぞん日和



Vol. 66

皆さん、こんにちは。
ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。
今回はアンチエイジング‘プチ手芸’について紹介します。
毎月違った手芸を楽しんでいただいておりますが、
今月は‘ドリームキャッチャー’を作っていました。



※ドリームキャッチャーとは：アメリカインディアンのお守りで、ベッド周りに掛けておけば、悪夢を払いのけていい夢だけを運んでくれるとされています。

好きな色の毛糸を
選んでいただき、



真剣な面持ちで
制作中・・・



かわいい作品が
できました★



食イベント編

ごちそうの日

10/3（火） 中秋の名月御膳

お月見をイメージし、五穀豊穣に感謝する食材を用い、秋の風情を楽しんでいただけるよう工夫しました。

献立：〈中秋の名月御膳〉

栗ごはん
さわらの柚子味噌焼き
大根のそぼろ煮
きのこの白和え
さといも汁
ミニぜんざい
～やわらか福もち入り～



案内リーフレットを見て「ごちそうやね」「身体にやさしそうやね」と期待してくださる方も多くいらっしゃいました。

ミニぜんざいに入っている“やわらか福もち”は、普通のお餅だと喉につまって心配…という方でも食べやすく、噛みきりやすく開発された商品です。安心して召し上がっていただけましたので、今後も提供させていただこうと考えています。

こだわりランチ

10/30（月）ハロウィンランチ

日本でも年々盛り上がりを見せる‘ハロウィン’をテーマにしました。かぼちゃを使い、楽しい雰囲気になるよう仕上げました。

献立：〈ハロウィンランチ〉

ケチャップライス
パンプキンシチュー
サラダ盛り合わせ
かぼちゃプリン



シチューにも、あっさりしたプリンにもかぼちゃを入れて提供しました。

「たまにはこういう洋食もいいね」等のお声をいただきました。

ケチャップライスにはかわいい“旗”をたて、ハロウィンの楽しさを演出してみました。

時に遊び心のあるような献立も取り入れていきたいと思えます。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスご利用者の方々を対象に‘**昼食・夕食配色サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。

お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。