

頌徳会グループのご案内 (平成30年9月1日現在)

日野病院 外来診療時間表 (堺市東区北野田626番地 TEL 072-235-0090)

●訪問診療 ●訪問リハビリテーション ●訪問看護 ●訪問服薬指導
●通所リハビリテーション
●時間外診療 有 ●無料送迎バス運行(北野田駅⇄日野病院)
●無料巡回バス運行(「新金岡・三国ヶ丘」・「深井」方面)

診療	診療時間帯	予約制	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 9:00～12:00	午前	●	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
	午後14:00～16:00	午前	●	—	●	—	●	●	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受け付けています
脳神経外科	○急な風邪の症状や下痢・発熱等の比較的軽度な内科症状であれば、夜間、平日、日曜、祝日問わず、時間外診療を行っています。	午前	—	●	—	●	—	—	レントゲン・CT・MRI撮影などにより診断・治療を行っています
		午後	○	—	—	●	—	—	
整形外科		午前	—	—	●	—	—	●	小さな外傷や皮膚腫瘍等の診療を行っています
外科・形成外科		午前	○	●	—	—	—	—	訪問診療(脳梗塞等)も対応しています
神経内科		午前	○	●	—	—	—	—	

日野クリニック 外来診療時間表 (堺市中区深井中町1248番地 TEL 072-276-5111)

●訪問リハビリテーション ●デイケア ●メディカルフィットネスソレイユ
●夜間・土曜診療 有 ●無料送迎バス運行(深井駅⇄日野クリニック)

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	一般内科の他、循環器、消化器疾患を主に診療しており、胃カメラ、超音波などの検査が可能です
	午後 13:30～16:30	●	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	●	●	—	●	—	
整形外科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています
	午後 13:30～16:30	●	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	●	●	—	●	—	
リハビリテーション	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています (受け付けは、終了時間の30分前までとなっています)
	午後 13:30～16:30	●	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	●	●	—	●	—	
皮膚科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	皮膚疾患の他、膠原病、リウマチ疾患も診断しています
	午後 13:30～16:30	●	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	●	●	—	●	—	
アレルギー科	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	乳児の食物アレルギーも診断しています (土曜日は第1・3・5週に診療を行っています)
	午後 13:30～16:30	—	—	—	—	—	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	
形成外科	午前 9:00～12:00	—	—	●	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱っていますので、ご相談ください
	午後 13:30～16:30	—	—	●	—	—	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	—	—	—	—	
禁煙外来	午前 9:00～12:00	●	●	●	—	●	—	保険診療による禁煙治療を行っています 初診の方は午前のみ診療を行っています
	午後 13:30～16:30	—	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	●	—	—	—	●	—	
腎臓内科	午前 9:00～12:00	—	—	●	—	●	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています (完全予約制)
	午後 13:30～16:30	—	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30～19:30	—	—	—	—	—	—	

日野クリニック 血液浄化(人工透析・血漿交換など)時間表

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
早朝透析	6:00～	—	●	—	●	—	●	無料送迎バス完備
午前透析	8:30～	●	●	●	●	●	●	
午後透析	～17:00	●	●	●	●	●	●	
夜間透析	～22:00	●	—	●	—	●	—	

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ	堺市東区北野田636番地	TEL 072-235-5800	●入所・ショート(短期入所):150名 ●デイケア:90名
介護老人福祉施設 ソルメゾン	堺市東区菩提町2丁62番地1	TEL 072-288-2008	●入居:80名/ショート(短期入所):20名 ●デイサービス50名
おひさまケアプランセンター	堺市東区北野田626番地	TEL 072-235-7722	【ケアマネージャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用のお手伝いをします】

★最新情報をホームページ <http://www.syo.or.jp/> に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っておりますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。



地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインクを使用しています。また、有害廃液を出さない水なし印刷方式で印刷しています。

頌徳会・頌徳福祉会と地域を結ぶ情報誌

ひだまり

2018
秋号
Vol.11 No.45

社会医療法人 頌徳会
社会福祉法人 頌徳福祉会
日野病院
日野クリニック
介護老人保健施設 ソルヴィラージュ
介護老人福祉施設 ソルメゾン

頌徳会グループ広報誌「ひだまり」2018 秋号 Vol.11 No.45 発行/社会医療法人 頌徳会 総務部 ★ご希望の方に無料配布します デザイン/so much



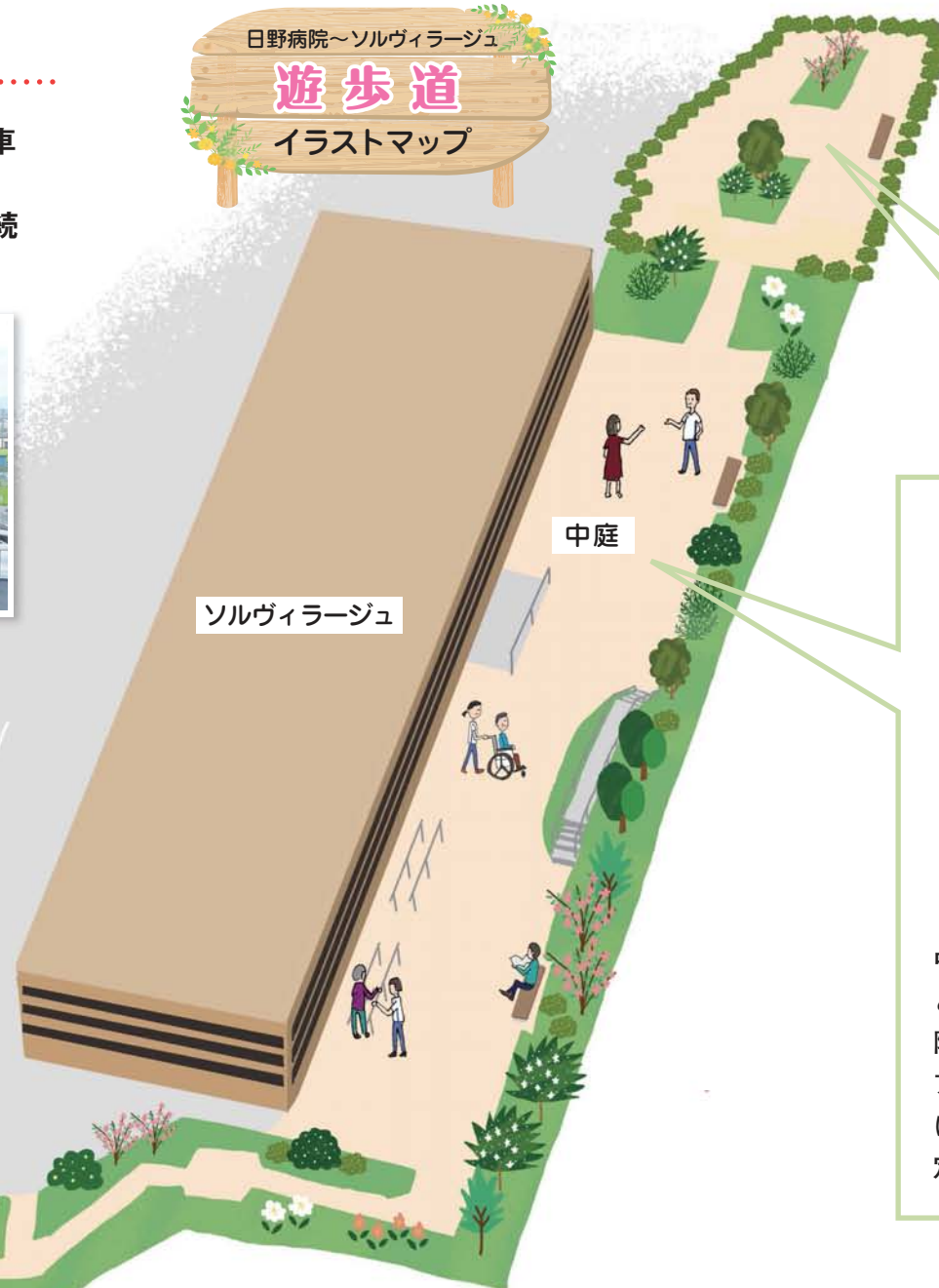
CONTENTS

- 2 特集
ソルヴィラージュ「駐車場・遊歩道」完成間近!
- 4 頌徳会グループお役立ち情報
- 7 理事長コラム
- 8 頌徳会グループのご案内

ソルヴィラージュ「駐車場・遊歩道」完成間近!

2017年2月にスタートしたソルヴィラージュの建て替え工事は、旧ソルヴィラージュの解体、駐車場・遊歩道の整備で今秋、ようやく完成を迎えます。

この遊歩道は、日野病院から駐車場南側の緑地、ソルヴィラージュ中庭を通り、北側公園まで続く全長45メートルを有する散策コースです。今回はその全貌をイラストマップにてご紹介します。



北側公園
日野病院から東屋、中庭を抜けて最終地点にある公園です。リハで疲れた体をゆっくり休めてください。

ソルヴィラージュ 中庭
中庭には、平行棒や草花に囲まれた階段と歩道があり、「屋外歩行練習」、「階段昇降練習」を中心に活用しています。デイケアでは、屋外活動を目標とされるご利用者にはその都度、また入所のご利用者にも定期的に中庭でのリハを実施しています。

東屋
2.7m×5.4mの規模の寄棟造りの東屋です。テーブルや椅子を設置する予定ですので、ご家族と一緒に茶を楽しまれたり、今後ソルヴィラージュでは、イベントの一環として食事やおやつを楽しむ計画もあります。

駐車場
約100台の車が収容できる広い駐車場です。



▲ 8/31現在のソルヴィラージュ



←至 日野病院



緑地
このエリアは、日野病院の患者さんやソルヴィラージュのご利用者の方々だけでなく、ご家族やお見舞いに来られた方々にもご利用いただけます。花や木々に季節を感じながら、リハビリテーションや散策を行っていただけます。

▲ 今後、様々な木々や花々を植える予定です。(8/31現在の様子)

今後当ひだまりでは、遊歩道内でのリハビリテーションやイベントの様子をご紹介していく予定です。お楽しみに!!

日野病院へようこそ！～一日看護師体験の様子～

日野病院では毎年、看護師を目指す、看護師の仕事に興味を持つ高校生を対象に、「一日看護師体験」の受け入れを行っています。今年は、大阪府で1,000名を超える高校生が参加を希望し、当院には6校よりお申し出がありました。



▲ 血圧測定、うまくできるかな？



▲ 散剤(粉薬)の分包に挑戦、むずかしい！



▲ 車いすのまま体重測定



▲ 生まれて初めてのCT体験



▲ ユニバーサルコアフレームを実体験！

【当日のスケジュール】

- 9:00 挨拶・注意事項の確認
- 9:05 院内見学・各職種の役割説明
- 10:00 リハ室見学
- 10:30 各病棟で看護師体験
(血圧測定・聴診器・車いす・ストレッチャー体験等)
- 11:30 感想～解散

参加した
高校生の感想

- 検査や放射線、薬剤など診察してもらっただけではわからない色々な仕事があることにびっくりした。
- 今日体験させてもらって、自分自身に向いてると思った。頑張って看護師さんになりたいです。

患者さんからの心温まるお手紙をご紹介します。

毎日病室に訪れ、あたたかい言葉をかけていただいた○○先生、この年齢には中々ハードでしたが、「ここが痛い、あそこが痛い」とわがままな私を励まし元気づけていただいた若い理学療法士の方々、優しく明らかな看護師の皆さん、お元気ですか？

まだ肌寒い3月の初めから5月まで、約3ヶ月間、私は日野病院でお世話になりました。歩行が少しおぼつかなくなってきたら、狭窄症に悩まされ、その上気づかぬうちに圧迫骨折をして、痛みのため眠れない日々もあり、これからの生活に不安ばかりを感じる毎日でした。

縁あって、以前入院していた病院から日野病院に転院し、第一印象は、「何て明るくてきれいな病院や！」。入院生活が始まると、食事は美味しいし、同室の人たちも紳士ばかりで、慣れないリハの疲れもあつてか、不眠が嘘のように毎日、快適に眠れました。

理学療法士の方々、皆さん孫の年くらいに若いですが、私の悩みを真剣に聞いていただき、丁寧に指導してくださいました。開放的な広いリハビリテーション室で、毎日運動できて本当に快適でした。

退院当初は、「病院に戻りたいなあ」と気持ちが少し萎えてしまったり、運動量がかなり減ってしまったことで、入院前の状態に戻るのでは？という不安もありましたが、今はリハの時の手足の動かし方を思いだし、少しずつですが運動を続けています。訪問リハや通所リハも活用しながら、できるところまで、一人で生活を頑張ろう、頑張れるという自信ができました。

本当にありがとうございました。



口腔ケアの取り組み



「いつまでも、美味しくお食事を召し上がっていただくために」をコンセプトに、日野病院での口腔ケアの取り組みをシリーズでお届けしています。今回は第2弾「病棟で行っている口腔ケアマッサージ」についてご紹介します。

■ 顔マッサージ

顔全体を両方の手で覆う



こめかみまでマッサージ



親指と人差し指で口のまわりもマッサージ



■ 嚥下障害予防体操(口腔編)

食べ物をかみ砕く時に使うお口の機能を体操によって保ちます。鏡を見ながら各項目10回程度目標に、可能な方にはご自身で行っていただいています。

1.あごの運動

口を大きく開け、しっかりと閉じます。

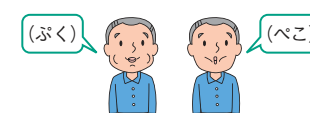


ワンポイント
「大きなおにぎりにかぶりつく」イメージで行うと自然と口があぎます。

※口を上を開けるとあごの運動になりません。

2.頬の運動

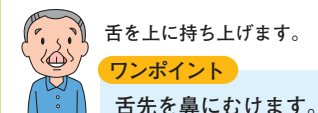
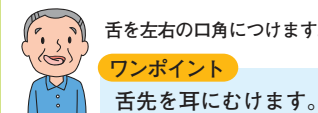
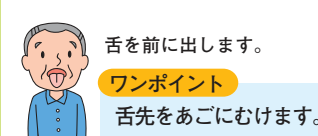
頬をふくらます、へこませるを交互に行います。



ワンポイント
口から息が漏れないように気をつけましょう。

4.舌の運動

舌を奥から大きく動かします。



3.唇の運動

唇を突き出す、横に引くを交互に行います。



ワンポイント
歯を噛み合わせた状態で行うと唇に力が入りやすくなります。

※口を動かさずに、声だけ出すのは効果がありません。

「ご利用者学習会」を開催しました。

開催日:平成30年5月13日(日) 開催場所:日野クリニック1階外来待合室 参加者:57名
テーマ:「転倒予防に向けた身体づくり」



毎回ご利用者の皆さんに好評の通所リハビリテーション「ソレイユ」主催の学習会ですが、今回は、「転倒予防に向けた身体づくり」と題して、多数のご利用者にご参加いただきました。

第一部では、まず加齢に伴っておこる身体の変化を理解していただき、本題である転倒の原因とその対策をご紹介しました。

第二部では、具体的に転倒予防を目指した「自宅で簡単にできるトレーニング」として、下肢筋力やバランス・敏捷性の向上をポイントに、ソレイユのスタッフによる実演にてご紹介しました。

参加されたご利用者の声 ● 講習はとてもわかりやすく勉強になりました。 ● トレーニングを早速家でやってみようと思いました。

ご利用者の皆さん、運動の秋です。日々のトレーニングで転倒を予防しましょう！

「夏祭り」が今年も盛大に開催されました

入居フロアでは、近隣の皆さんやたくさんの子供たちも参加していただき、とてもにぎやかな夏祭りとなりました。ご利用者の方々からは、「ゲームやたこ焼きなど色々あって楽しかった。もっと居たかったなあ。」、そしてご家族の方々も、「一緒に楽しめて良かった。」と喜んでおられました。

「夏祭り」出店屋台

ゲーム

射的・ヨーヨー釣り・輪投げ・一円玉落とし

飲食

たこ焼き・抹茶パフェ・綿菓子・ドリンク



▲お母さんと射的バトル!



▲盆踊りで夏祭りも終盤へ



▲ご家族仲良くハイチーズ!

祭 デイサービス
8/10(金)開催

デイサービスでは、ご利用者の皆さんと一緒に恒例の盆踊りを楽しみ、また、職員によるダンスも披露させていただきました。

お食事には、「ちらし寿司」や「枝豆とコーンのかき揚げ」等夏らしいお料理を提供しました。また、屋台で人気の「チョコバナナクレープ」を皆さんの目の前で実演し、大好評でした。

その他、ボランティアの皆さんによる「すずめ踊り」をご堪能いただいたり、ヨーヨー釣りなどの屋台ゲームに興じていただきました。皆さん、夏の暑さを吹き飛ばすほど元気いっぱい一日をすごしていただきました。



▲ヨーヨーと格闘中?

▲軽快な「すずめ踊り」

▲出来立ての「チョコバナナクレープ」

これからもご利用者の皆さんと一緒に楽しい時間を共有できるようなイベントを提供してまいります。

ソルメゾンのお食事が変わります!

ソルメゾンでは、10月1日(月)より、お食事の提供を今までの給食委託会社から頌徳福祉会自営に変更し、スタートします。ご利用者の皆さんに今まで以上に安全で美味しいお食事を提供するために、以下の取り組みを実施してまいります。



①原材料の見直し・旬の素材の提供

➡ご利用者からの希望の多い「季節の果物」や「お刺身」等を積極的に取り入れます。

②お食事イベントをグレードアップ

➡メニューの見直しはもちろん、食器や盛付にもこだわったソルメゾンならではの「スペシャルメニュー」を提供します。音楽や映像と一緒に、心躍るお食事の時間を演出します。

③実演料理も盛りだくさん!

➡揚げたて天ぷらや握り寿司、焼き立てパン等、ご利用者の目の前で出来立てを提供します。



理事長コラム 理想の高齢者

理事長 日野 頌三



去る8月20日、嬉しい報告がありました。4階に入院されている患者Sさんが「理事長に会いたい」とおっしゃるとのこと。猛烈に暑い日が続いていて、季節の花形、熱中症で倒れた98歳の方です。ご主人を日野病院で看取られたらしい、としか書けないほど申し訳ないことに当時の記憶ははっきりとしません。今回は農園の手入れに熱中し、オーバーヒートしてしまったそうです。高齢者の熱中症は下手をすると命取りになるので、注意を怠ってはいけません。ただ、きちんと加療すれば、単なる「水切れ」なので、輸液(水遣り)しておけばきれいに回復します。Sさんも順調に回復されています。そして嬉しい報告へと繋がったのです。

17年前のことで、気難しいご主人の面倒をみられていたのですが、我がまま放題でSさんの手に余るようになりました。当時はそんな時、病院に預けると

いう解決をするしかありませんでした。介護老人保健施設(当会ではソルヴィラージュ)も介護老人福祉施設(同ソルメゾン)もなかった時代です。

さて、Sさんの私の招聘理由はご主人の闘病に付き添っていた時、主治医だった私が言った言葉がまだ心に残っていて、「それが自分の励みになったので、もう一度お会いしたい」というものでした。記憶を辿っても言った言葉は浮かんできませんが、推察してみれば、Sさんは私にとって感動的な看病をされていたに違いないのです。私が誰彼の区別なく言いそうにはない言葉でした。「あなたが頑張っておられてご主人は果報者だと思いますよ」

高齢者医療介護に携わっていると、「どのような高齢者が理想か」ということを時々考えます。Sさんの姿は年齢を忘れてしまうほど若々しく、五感の衰えもなく意思疎通もスムーズで、まさにその具体像でした。こういう方々の支えがあって今日を迎えられたのだ、と逆に私が感謝の気持ちでいっぱいになりました。



▲理事長と談笑されるSさん

頌徳会グループ

大会議室・中会議室をリニューアル!



▲大会議室



中会議室▶

約1ヶ月にわたる改装工事を経て、日野病院1階に大会議室と中会議室をリニューアルオープンしました。会議室は使い勝手を考慮し、66名収容可能な大会議室と24名収容可能な中会議室とし、研修や勉強会等に活用できるスペースとしました。

談話室・洗濯室もコンパクトながら、機能的な仕様で、またテーブルや椅子を設置していますので、今後もご家族の皆さんに引き続きご利用いただければと思います。



▲談話室・洗濯室

頌徳会グループ
理念

生命の花を咲かせます 生きる力を支えます 力を活かして支えます