

## 頌徳会グループのご案内 (平成30年6月1日現在)

診療	診療時間帯	予約制	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 9:00 ~ 12:00 午後 14:00 ~ 16:00	午前	●	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
脳神経外科	午前 9:00 ~ 12:00 午後 14:00 ~ 16:00	午前	●	—	●	—	●	●	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受付けています
整形外科	○急な風邪の症状や下痢・発熱等の比較的軽度な内科症状であれば、夜間、平日、日曜、祝日問わず、時間外診療を行っています。	午前	●	●	—	●	●	—	レントゲン・CT・MRI撮影などにより診断・治療を行っています
外科・形成外科		午後	○	—	—	●	—	—	
神経内科		午前	—	—	—	●	—	—	小さな外傷や皮膚腫瘍等の診療を行っています
		午後	○	●	—	—	—	—	訪問診療(脳梗塞等)も対応しています

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 9:00 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 16:30 夜間 17:30 ~ 19:30	●	●	●	●	●	●	一般内科の他、循環器、消化器疾患を主に診療しており、胃カメラ、超音波などの検査が可能です
整形外科	午前 9:00 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 16:30 夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています
リハビリテーション	午前 9:00 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 16:30 夜間 17:30 ~ 19:30	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています (受け付けは、終了時間の30分前までとなっています)
皮膚科	午前 9:00 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 16:30 夜間 17:30 ~ 19:30	●	●	●	●	●	●	皮膚疾患の他、膠原病、リウマチ疾患も診断しています
アレルギー科	午前 9:00 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 16:30 夜間 17:30 ~ 19:30	●	●	●	●	●	●	乳児の食物アレルギーも診断しています (土曜日は第1・3・5週に診療を行っています)
形成外科	午前 9:00 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 16:30 夜間 17:30 ~ 19:30	—	—	●	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱っていますので、ご相談ください
禁煙外来	午前 9:00 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 16:30 夜間 17:30 ~ 19:30	●	●	●	—	●	—	保険診療による禁煙治療を行っています 初診の方は午前のみ診療を行っています
腎臓内科	午前 9:00 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 16:30 夜間 17:30 ~ 19:30	—	—	●	—	●	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています (完全予約制)

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
早朝透析	6:00 ~	—	●	—	●	—	●	無料送迎バス完備
午前透析	8:30 ~	●	●	●	●	●	●	
午後透析	~ 17:00	●	●	●	●	●	●	
夜間透析	~ 22:00	●	—	●	—	●	—	

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ	堺市東区北野田636番地	TEL 072-235-5800	●入所・ショート(短期入所):150名 ●デイケア:90名
介護老人福祉施設 ソルメゾン	堺市東区菩提町2丁62番地1	TEL 072-288-2008	●入居:80名/ショート(短期入所):20名 ●デイサービス50名
おひさまケアプランセンター	堺市東区北野田626番地	TEL 072-235-7722	【ケアマネージャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用のお手伝いをします】

★最新情報をホームページ <http://www.syo.or.jp/> に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っておりますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。



地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインクを使用しています。また、有害廃液を出さない水なし印刷方式で印刷しています。

## 頌徳会・頌徳福祉会と地域を結ぶ情報誌

# ひだまり

2018  
夏号  
Vol.11 No.44

社会医療法人 頌徳会  
社会福祉法人 頌徳福祉会  
日野病院  
日野クリニック  
介護老人保健施設ソルヴィラージュ  
介護老人福祉施設ソルメゾン

頌徳会グループ広報誌「ひだまり」2018 夏号 Vol.11 No.44 発行/社会医療法人 頌徳会 総務部 ★ご希望の方に無料配布します デザイン/so much



## CONTENTS

- 2 特集  
日野病院・ソルヴィラージュ『口腔ケア』の取り組み
- 4 頌徳会グループお役立ち情報
- 7 理事長コラム
- 8 頌徳会グループのご案内

# 日野病院・ソルヴィラージュ『口腔ケア』の取り組み

～いつまでも、美味しくお食事を召し上がっていただけるために、私たちができること～



日野病院・ソルヴィラージュでは、入院・入所の患者さん及びご利用者の方々に、いつまでもご自身の口でお食事を楽しく召し上がっていただくために『口腔ケア』を強化、摂食・嚥下認定看護師の指導のもと、様々な『口腔ケア』に取り組んでいます。

## 日野病院『口腔ケア』の取り組み

人は、食事が口から摂れない場合、咀嚼行為※が減少することによって唾液の分泌量も減少し、口の中が乾いた状態となります。この状態では、唾液による洗浄作用や抗菌作用が低下し、感染が起りやすくなってしまいます。スポンジブラシや歯間ブラシなどの口腔内を清掃する補助具を活用するのも、口腔内乾燥対策の一つです。日野病院で活用している様々な種類の補助具についてご紹介します。

※咀嚼行為：食物を歯で噛み砕いて飲み込むこと



### スポンジブラシ

紙製などの柄の先にスポンジが付いたもので、介護が必要な方の歯の表面や歯肉・舌の汚れをふき取るのに使用します。また、柄の長いものや先が特殊な形になっているものは、痰の除去にも使用します。

### 歯間ブラシ

歯と歯の間やブリッジと歯肉の間など歯ブラシの毛先が届きにくい部分を磨きます。歯間部の広さに合わせて毛先の大きさを選びます。歯間ブラシが入らない場合は、デンタルクロス※を使用します。

※デンタルクロス：歯間の歯垢や食片を取り除くための細い糸で「糸ようじ」とも呼ばれている



### 義歯用ブラシ

入れ歯専用のブラシです。1本に2種類の硬さの毛がついているものが多く、小さい硬めの毛で入れ歯の内側（粘膜に当たるところ）の溝を磨き、平らなやわらかめの毛で全体を磨きます。

## その他の口腔ケアの取り組み



NST委員会の活動

ひだまり春号(第43号)でも紹介しましたが、日野病院では、看護師・言語聴覚士・栄養士など、多職種のスタッフにより構成されたチーム‘NST委員会’が、活発に活動し、患者さんの摂食嚥下の回復を支援しています。さらに、‘摂食嚥下機能評価表’については看護師が作成、言語聴覚士と同レベルまで嚥下機能評価ができるよう取り組んでいます。

## ソルヴィラージュ『口腔ケア』の取り組み

### 平成30年度 ソルヴィラージュ口腔ケア計画

#### ■感染への理解を深める

##### 取り組み内容

- ①歯ブラシの保管について：歯ブラシ殺菌保管庫の導入

紫外線による殺菌作用で、ご利用者が毎日使用する歯ブラシを衛生的に保管しています。



歯ブラシ殺菌保管庫

- ②うがい方法について：‘紅茶うがい’の取り入れ

‘紅茶うがい’は、緑茶や塩水でうがいするよりも殺菌効果が高いと言われています。



#### ■ご利用者のニーズに沿った食事形態の提供

##### 取り組み内容

例えば、ムース食を召し上がっているご利用者が「もう少し形のあるものを食べたい」と望まれた場合、摂食・嚥下機能をアップできるように下記のように取り組んでいます。



口腔内マッサージ  
唾液腺を刺激するに行います。



口腔内ブラッシング  
個々の口腔内の状態に応じて丁寧にいきます。



口腔体操  
嚥下に関わる首や肩、口腔器官の運動により、嚥下を行いやすくします。

今後も、定期的に感染症や摂食嚥下に関する研修を継続して行い、ご利用者のQOLの向上を目指し、多職種協働のもと『口腔ケア』に取り組んでいきたいと思っております。

尚、『口腔ケア』の取り組みについては、今後も引き続き当広報誌‘ひだまり’で取り上げていきたいと考えています。次号では、日野病院‘ご自身でできる口周りのマッサージ’についてご紹介します。

## 小塚名誉院長・今野院長就任のご挨拶

平成30年4月、日野クリニック創設以来院長を務めてきました小塚院長が名誉院長に就任しました。そして、今野副院長が院長に就任しました。



小塚名誉院長

日野クリニック院長を退任し、平成30年4月1日名誉院長を拝命しました。

平成13年11月院長に就任して以来、温かいご支援・ご指導をいただきました。皆様のご厚情に心より御礼申し上げます。地域にねぎし、質の高い医療を提供するクリニックを作ることに寄与できたのではないかと自負しております。今後も臨床医として、診断治療に専念してまいりますので、皆様のご指導・ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



今野院長

皆さん、こんにちは。本年4月より日野クリニック院長に就任いたしました今野雄介と申します。これまで大学病院および関連病院で、腎臓内科学・透析医学を中心に臨床に携わってまいりました。2015年に頌徳会に入職し、腎臓内科外来と透析管理を担当しています。

当院は幅広い診療科を備えた外来診療専門施設であり、近隣医療機関とも緊密に連携をとっています。今後も地域医療に貢献するよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 『えがおの会』日帰り旅行



日野クリニックでは毎年、透析患者さんによる『えがおの会』主催で透析スタッフも参加して、日帰り旅行を行っています。今年は 白浜方面へ出かけ、『醤油蔵の見学』や『温泉での会食とビンゴゲーム』などを楽しみました。旅行では、患者さん同士の親睦と同時に、『昨年の患者会の活動』、『会計報告』等の患者総会が行われ、患者さんにとって大変意義のあるものです。来年も皆さんに笑顔で参加していただきたいと思っております。

## 『ふれあい喫茶』に出かけました！

Cafe 5/20 日



ソルメゾンでは、ショートステイ・入所のご利用者を対象に、外出レクリエーションの一環として、毎月第三日曜日に近隣の地域会館で開催される『ふれあい喫茶』に参加いただいております。

『ふれあい喫茶』は、堺市社会福祉協議会が行っているグループ活動の一つで、どなたでも気軽に交流を図ることができる地域の集いの場です。毎回、モーニングプレート等の軽食がいただける他、大正琴やコーラスなどのイベントが開かれていて、地域の方とのコミュニケーションの場となっています。

参加されたご利用者は、「昔はよくモーニングを食べにいったよ。」「ゆで卵を久しぶりに食べたわ、おいしいわ。」と口いっばいに頬張りながらお話をしています。美味しい物を前にご利用者同士の会話ははずみ、「また行きたいね。」と次に参加される日を楽しみにされていました。

## 新たな歩行練習支援機器「オールインワン」のご紹介

日野病院リハビリテーション室では現在、装着型ロボット「HAL®福祉用(下肢タイプ)」(以下、「HAL」という)を導入し患者さんの身体能力改善のため活用していますが、この度新たに、歩行支援機器「オールインワン」を導入しました。



オールインワンは、立っていることが不安定な方でも行動範囲に制限を受けることなく、安全かつ快適に歩行が行える歩行器です。

- 特長**
- ✓ バッテリー駆動の免荷式リフトによりワンタッチで免荷量を調整、体型・トレーニングレベルを問わず幅広い方に使用
  - ✓ 「HAL」と併せて使用することで、より安全な歩行練習が可能
  - ✓ 吊り下げタイプの免荷装置と比べて、長距離の歩行練習が可能  
⇒無理なく体力や筋力が向上⇒患者さん自身の達成感につながる

**対象疾患**

- 脳血管障害による片麻痺の方
- 脊髄損傷などによる起立・歩行困難の方
- 加齢や臥床による筋力低下の方

### 回復された患者Aさんの実例をご紹介します

**状態** 脊髄梗塞により、車椅子レベル

**当初のアプローチ** 吊り下げタイプの免荷装置による平行棒歩行

↓  
オールインワンによる歩行練習に切り替え

↓  
歩行リズムが良くなり、安定した歩行練習が可能となる

↓  
免荷装置なしで、歩行器による歩行が見守りで可能となる



## 第13回「東区民まつり」 あいにくの雨でした



開催日：平成30年5月13日(日)  
当日プログラム：骨密度測定・脳トレ



骨密度測定



脳トレ

地域にお住いの皆さんとの交流イベントとして、『東区民まつり』への日野病院の参加は今回で6回目となりました。

今年は朝から小雨がぱらつき、10時の開始時には本降りとなってしまうりましたが、毎年日野病院の健康チェックを楽しみにしておられる方、配られたチラシをご覧になられた方など、足元の悪い中、約90名ほどの方が来場されました。

受付時は、「脳トレは結果が怖いから骨密度だけでいいわ。」とおっしゃった方も、チェックの内容を説明するとトライされ、結果に一喜一憂されていました。

これからも、地域の皆さんに喜んでいただける企画で、このイベントに参加していきたいと思っております。



SUNSUNクラブ

## 陶芸教室‘窯焼き’稼働!

移転から数ヶ月が経ち、新ソルヴィラージュでの生活にご利用の方々もずいぶん慣れてこられた様子です。

SUNSUNクラブの人気教室「陶芸教室」では、新しく大型窯を導入しましたが、この度無事に稼働開始となりました。その様子をご紹介します。



### 作業工程 素焼き～本焼き～釉薬掛け～焼き上がりまで

素焼き窯入れ



▲ 作品は、棚板に間隔を少し開けて並べていきます。棚板は何段かに重ねると、一度にたくさんの作品を焼くことができます。



素焼き窯出し



▲ 焼きあがると少し色が白くなりました。

本焼きでも素焼きと同様の工程で作業を行います。

釉薬掛け



▲ きれいな色になりますように。

焼き上がり!



### 体験されたご利用者の声

- 思った以上にきれいに出来てるわあ。
- 最初は難しかったけど、ここまで出来るなんてうれしい。
- さっそく家で使いたい。今度はどんなものを作ろうかな?

これからもご利用者の方々に創造力を活発にさせていただき、笑顔あふれる時間を提供していきたいと思っております。

## ソルヴィラージュ旧棟 解体の様子



ソルヴィラージュの旧棟は、既に解体を開始しています。現在は1～4階の周囲の部分を残すのみとなっていて、南側から見るとコの字型で建物が残っています(平成30年5月15日現在)。毎日、ソルヴィラージュを訪れるご家族等が、足を止め解体風景を見学されています。‘ひだまり春号’でもご案内しましたが、解体後は駐車場や緑地となります。

全体完成予定は9月末です。皆さん楽しみにお待ちしております。

## 理事長コラム 園遊会へのご招待

理事長 日野 頌三



去る4月25日、皇居(赤坂御苑)の春の園遊会に招待され、伺う運びになりました。招待された理由は、昨年(2018年)の春の褒章で旭日中綬章を受章したことによるいわばご褒美です。

受章式の折に陛下から「お大事に」とお声をかけていただいたことに味を占めて、私は重症ぶった車いすでの参列で、当該年に活躍した人約2,500人が招待されていました。私自身は四肢が不自由なこともあり左程乗り気ではなかったのですが、娘の頌徳会本部部长・日野安起子、及び孫の貴一朗は進んで参列しました。当日の大阪は雨模様だったのですが、新幹線東京駅を降りると強烈な日差しの晴天になりました。手配していたハイヤーに乗り、赤坂御苑に向かったのですが、宮様方がお住まいになられていらっしゃるだけあって広大な敷地で、植物が五月晴れの中輝いていました。東京の催しなのでハイヤーの運転手も手慣れたも

の、無事会場に辿りつきました。宮内庁の職員ら多数のお迎えがあり、その人々の手際の良さ、親切さには感心してしまいました。芝生の庭で皇族の方々が巡回されるのを待ちました。皇族にお会いできるだけでも凄いことなのに、園遊会には囲碁の七冠・井山祐太さん、将棋の永世七冠・羽生善治さん、それと平昌のオリンピック、小平奈緒さん、高木美帆さんや羽生結弦さんが来られていました。傍に和田アキ子さん、林真理子さん等テレビで見るのと同じ顔が見られました。

中でも井山祐太さんは私の弟弟子(石井邦生九段門下)で、彼が小さい時から昵懇(じっこん)にしている棋士です。当日、「祐太!」と声をかけると「あ、先生!」と言って駆け寄ってきて握手をしてくれました。後で石井邦生九段に聞いたところによると、井山七冠もこのような会は初めてのことで、知っている人に会えてうれしかったとのことでした。彼は、国民栄誉賞受賞という快挙です。このような素晴らしい行事があるのは伝統の国日本だと誇りに思いました。



理事長に駆け寄る「井山 祐太棋士」

## 頌徳会グループ ‘頌徳会グループホームページ’リニューアルのお知らせ

平成30年4月24日(火)に頌徳会グループホームページを全面リニューアルしました。

以前のホームページに比べ、画像・リンクボタン等を大きくし、どなたにも見やすく、わかりやすくデザインしました。また、レスポンス\*対応されたデザインは、タブレットやスマートフォンでもストレスなくパソコンと同様に閲覧・操作することができます。

その他にも、頌徳会グループの総合パンフレットや採用パンフレットは電子ブック対応ですので、まるでカタログを見るかのようにスムーズにご覧いただけます。

今後、動画やfacebookの導入も順次進めていく予定です。

ぜひ、新しく生まれ変わった‘頌徳会グループホームページ’をご覧ください。

\*PCやタブレット、スマートフォン等アクセスする端末によっての画面の幅に「responsive(良く反応)」して、見やすい表示に自動で切り替える仕組みを持つデザインのこと



頌徳会グループ  
理念

生命の花を咲かせます 生きる力を支えます 力を活かして支えます