

頌徳会グループのご案内 (平成30年4月1日現在)

診療	診療時間帯	予約制	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 9:00～12:00	—	●	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
脳神経外科	○急な風邪の症状や下痢・発熱等の比較的軽度な内科症状であれば、夜間、平日、日曜、祝日問わず、時間外診療を行っています。	—	●	—	●	—	●	1.3.5週	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受付けています
整形外科		—	●	●	●	●	●	—	レントゲン・CT・MRI撮影などにより診断・治療を行っています
外科・形成外科		—	—	—	—	—	—	●	小さな外傷や皮膚腫瘍等の診療を行っています
神経内科		○	●	—	—	—	—	—	訪問診療(脳梗塞等)も対応しています

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	●	●	●	●	●	一般内科の他、循環器、消化器疾患を主に診療しており、胃カメラ、超音波などの検査が可能です
整形外科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	—	●	—	●	—	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています
リハビリテーション	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています (受け付けは、終了時間の30分前までとなっています)
皮膚科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	●	●	●	●	●	皮膚疾患の他、膠原病、リウマチ疾患も診断しています
アレルギー科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	●	●	●	●	●	乳児の食物アレルギーも診断しています (土曜日は第1・3・5週に診療を行っています)
形成外科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	—	—	●	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱っていますので、ご相談ください
禁煙外来	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	●	●	●	—	●	—	保険診療による禁煙治療を行っています 初診の方は午前のみ診療を行っています
腎臓内科	午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:30 夜間 17:30～19:30	—	—	●	—	●	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています (完全予約制)

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
早朝透析	6:00～	—	●	—	●	—	●	無料送迎バス完備
午前透析	8:30～	●	●	●	●	●	●	
午後透析	～17:00	●	●	●	●	●	●	
夜間透析	～22:00	●	—	●	—	●	—	

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ	堺市東区北野田636番地	TEL 072-235-5800	●入所・ショート(短期入所):150名	●デイケア:90名
介護老人福祉施設 ソルメゾン	堺市東区菩提町2丁62番地1	TEL 072-288-2008	●入居:80名/ショート(短期入所):20名	●デイサービス50名
おひさまケアプラザセンター	堺市東区北野田626番地	TEL 072-235-7722	[ケアマネージャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用のお手伝いをします]	

★最新情報をホームページ <http://www.syo.or.jp/> に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っておりますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。

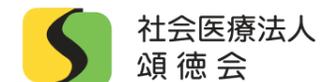


地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインクを使用しています。また、有害廃液を出さない水なし印刷方式で印刷しています。

頌徳会・頌徳福祉会と地域を結ぶ情報誌

ひだまり

2018
春号
Vol.II No.43



日野病院
日野クリニック
介護老人保健施設 ソルヴィラージュ
介護老人福祉施設 ソルメゾン

頌徳会グループ広報誌「ひだまり」2018 春号 Vol.II No.43 発行/社会医療法人 頌徳会 総務部

★ご希望の方に無料配布します デザイン/so much



CONTENTS

- 2 特集
介護老人保健施設 ソルヴィラージュ
2月1日(木) 新築移転オープン
- 4 頌徳会グループお役立ち情報
- 7 理事長コラム
- 8 頌徳会グループのご案内



介護老人保健施設 ソルヴィラージュ 2/1[※]新築移転オープン

新築移転したソルヴィラージュの魅力を
皆さんの声と共にご紹介いたします。

明るく
ひろびろ
運動できる

リハビリテーション室



広がって、歩く距離
が増えていい運動に
なります。



全面ガラスで明るく、
外の景色を見ながら
運動できてうれしい

庭園

緑いっぱいの庭園は
散歩したくなると評判です。



超低床・低床ベッド

転落の心配が
軽減!



家では床生活だった
ので、ベッドの高
さに慣れずゴソゴソ
していたのですが、
低いベッドになり安
心できました。



居室

広くて明るいプライベ
ート空間が持てるよう
になり、ご利用者が自室で
ゆったりすごしていた
けるようになりました。



食堂

毎日ゆったり
お食事できる



とても広がって、ご利
用者の行動範囲も広が
り、生活リハビリテー
ションとしての効果が上
がっています。



最新の
ユニバスを
導入!

ユニバス(介護浴槽)



ゆっくり肩までつかれて気持ちがいい!

ご利用者が気持ちよさそうに入浴されている姿をみる
と、とてもうれしいです。新しい機能を一日も早く使い
こなしていきます。



陶芸教室

より本格的に
楽しめる!



大型陶芸窯を
設置しました!



かなり本格的で
びっくり!制作意
欲がわきます。

新ソルヴィラージュ内覧会の様子

1月24・25日に、関連業者の方々に向けて、新ソルヴィラージュの内覧会を行いました。職員が設備の説明をしながら館内をご案内し、お帰りの際には、ご利用者の方々が作られた陶芸作品をお土産にお持ち帰りいただきました。参加者の方々からはうれしいお褒めの言葉をたくさんいただき、職員も新たな環境で頑張っていこうと前向きな気持ちを持つことができました。これからも、ご利用者の方々が笑顔でおすごいただけるように日々努力してまいります。



参加者の 感想

こだわったところが
すごく伝わりました

陶芸窯を設置されたこと
には驚きました

浴槽の設置場所が
とてもよく考えられて
いますね

以前の施設と比べ、
広くて明るくてとても
すごしやすいですね

駐車場・庭園設置工事、旧棟解体工事のお知らせ

2018年2月より旧ソルヴィラージュの解体工事が始まりました。敷地奥にある新ソルヴィラージュの運用を妨げないよう、また周りを通行される方に怪我がないように、建物全体の周りを堀で囲み、十分な安全対策を講じて作業を行っています。この解体工事は夏前には完了し、その後、駐車場や庭園の設置工事に入り、すべてが完成するのは9月頃の予定です。

新しい庭園は、日野病院からソルヴィラージュ北側の公園までのルートで遊歩道を整備し、途中には東屋も設けますので、リハビリテーションや休憩しながらゆっくり散策していただくことができます。



▲完成予想図



▲H30年9月完成予定
緑地面積 約1,400㎡

ソルヴィラージュの‘イベント食’のご紹介

ソルヴィラージュでは季節や行事に合わせ、さまざまなイベント食を提供しています。今回は‘年末年始のお料理’、新ソルヴィラージュへの施設引っ越しのお祝いとして振舞われた‘ソルヴィラージュお祝いご膳’そして、新イベントの‘ご当地メニュー’をご紹介します。

年末年始の特別なお料理‘年越しそば’‘おせち料理’

年末年始を施設ですごされる入所者の方々に、年越しやお正月の雰囲気少しでも味わっていただけるよう、‘年越しそば’と、おせち料理を少しずつ詰め合せた‘おせち盛り合わせ’をご提供しました。



◆年越しそば

- 年越しそば(エビ入り野菜かき揚げ) ●かぼちゃの旨煮
- 揚げなすのつゆ浸し ●杏仁豆腐

ご利用者の声

普段うどんが多くおそばが出たことが
すごくうれしく、味も美味しかった

てんぷらもあって美味しかった

年末の感じがして嬉しかった

◆おせち盛り合わせ

- おせち料理
(・紅白なます・青梅・伊達巻・数の子・ほうれん草の白和えとかまぼこ
・高野豆腐の煮物・黒豆甘煮・栗入りきんとん・ぶりの照り焼き)
- ごはん ●白味噌仕立ての雑煮

ご利用者の声

おせち料理が出たことがすごく嬉しかった

量も適度で良かった 数の子もありうれしかった

1/29ソルヴィラージュお祝いご膳

ソルヴィラージュご入所の方々の引っ越しが完了したお祝いに、特別なお料理をご用意しました。

◆ソルヴィラージュお祝いご膳

- 赤飯 ●さばの漬け焼き ●出来立て豆腐
- 和風サラダ ●フルーツ



◆新イベント‘ご当地メニュー’のご案内

日々のお食事を楽しんでいただこうと企画している‘イベント食’に今年1月より、新たに‘ご当地メニュー’が加わりました。北海道から沖縄まで、全国の郷土料理や家庭料理、話題のご当地B級グルメなどを提供しています。お食事を通してふるさとを懐かしんでいただいたり、旅行気分を味わっていただければと思います。



ほうとう(山梨県)



衣笠井(京都市)

今後も、毎月の各種イベント食や季節に合った献立で「おいしかった」と喜んでいただけるよう、様々な取り組みを実施してまいります。

日野病院 口腔ケアの取り組み

日野病院では、入院患者さんへの口腔ケアを行っています。看護師・言語聴覚士・栄養士など、さまざまな職種の職員により構成されたチーム・‘NST委員会’が摂食・嚥下認定看護師の指導のもと、口腔ケアに取り組んでいます。



毎週、‘ミニレクチャー→経過報告→回診→評価’をくり返すことで、患者さんの回復過程を促進しています。

摂食機能練習は‘生きる力を支える’ことを実感して、日々看護師が実践しています。

口腔ケアの取り組み



ここ最近では、口腔ケアはその技術が向上してきたこと、臨床結果などの科学的根拠に基づく治療法であることが証明されてきたことなどで、患者さんに充実したケアを提供できるようになりました。患者さんやご家族が、毎週の回診を楽しみにされていることが、NST委員のやりがいにつながっています。

今後は他施設とも連携を強化し、患者さんの口腔ケアの充実に努めてまいります。

日野病院 4階一般・地域包括ケア病棟 集団レクリエーションのご紹介



口腔体操

場所: 4階北病棟
日時: 月曜～金曜
11:30～
(昼食の前)

日野病院4階病棟では、
毎週月曜日から金曜日、毎日2つの
集団レクリエーションを行っています。

昼食前の11:30より、4階北病棟食堂にて、食堂をご利用される方を対象に、**口腔体操**を行っています。ストレッチで体をほぐしたあと、大きな声で発声練習をし、舌の運動を行うことで、ストレスの発散や、嚥下障害の軽減につなげています。



集団レクリエーション

場所: 4階南病棟
日時: 月曜～金曜
16:00～

夕方16:00からは、4階南病棟食堂にて**集団レクリエーション**としてボールなどを使ったストレッチを行っています。日野病院2階のリハビリテーション室でのリハビリテーションが難しい方々などを対象に、機能維持や気分転換が行えるよう、簡単で毎日続けられる体操を行っています。

どれも人気のプログラムで、皆さん毎日楽しく身体を動かしておられます。

これからも快適な入院生活をすごしていただけるよう、さまざまなリハビリテーションを実施してまいります。

日野クリニック 八田壮中学生'職場体験'レポート!

開催日：平成30年2月2日(金)

八田壮中学から、看護師・医師をめざしている3名の生徒さんが職場体験に来られました。

白衣に着替え、医師による実際の診察の場面に立ち会ったり、血圧測定、聴覚検査や視力検査の体験、CTの試乗体験、透析室では実際の患者さんが透析されている様子を見学するなど、本格的な医療現場体験を行っていただきました。



▲ 診察の見学



▲ CT試乗体験



▲ 臨床検査室の見学



▶ 聴覚検査体験



◀ 透析室の見学

また、医療事務の実際の流れを見学したり、放射線技師、臨床検査技師、理学療法士など、裏方である専門職からの説明もあり、「普段自分が病院に行ってもお医者さんと看護師さんくらいしか見ないけれど、裏側ではいろんな仕事の人がいて、みんなで患者さんを救っているのだな、と思いました。とても面白かったです。」と感想を述べられていました。

日野クリニックでは、これからも地域の皆さんと親睦を深めてまいります。

介護老人福祉施設 ソルメゾン 新しい'特殊浴槽'のご紹介

今回、ソルメゾンでは体を起こすことが難しい方、座ったまま体を洗うことが難しい方でも安心して入浴いただけるよう、1階ショートステイフロアと2階入居フロアに新しい特殊浴槽を導入しました。

ご利用者が快適にご利用いただける機能と共に、入浴介助をする職員の負担が少なくなる機能が加わり、入浴をより一層楽しんでいただけるようになりました。

◆ 新しい特殊浴槽の特徴



- 従来のような担架の下降ではなく浴槽自体が上昇
- 職員が腰を曲げずに入浴を補助
- シャワーの水圧調整が可能に
- 従来より広くなった担架や浴槽

ご利用者の声

- 担架の下降がなくなり怖くなくなった。
- コミュニケーションがとりやすくなった。
- 窮屈感がなくなった。
- ゆっくり入れて気持ちよかったです。

今後ご利用者の皆さんが快適にすごしていただけるよう、設備の充実を図ってまいります。

理事長コラム マインドフルな人

理事長 日野 頌三



事業を進めていくに当たり ヒト・モノ・カネが要るものです。幸い、モノとカネについては当会は大丈夫で、今はヒト集めに特化していると言っても過言ではありません。どういう人が欲しいか説明しましょう。CBT(認知行動療法)の用語を借用します。「マインドフル」な人になります。即ち、「自動思考」が豊富な人です。「自動思考」については例示して説明します。人とすれ違ったとしましょう。その人がチッと舌打ちしたとします。その瞬間、自動的に頭に浮かぶ思いつきが「自動思考」です。例えば「何か気に障ったのかな」とか「こんな細い道で他人とすれ違うのは不愉快なのだろう」、「それにしてもチットは態度が悪い」とかのことです。この一連の思考からその人(「自動思考」を持った人)の人とな

りがわかります。「マインドフル」な人には「自動思考」がたくさん湧き出てきます。言いかえれば気が散るといふ表現もできる功罪相半ばするような特徴です。気が散って物事に集中できなければマイナスになりますが、四方八方にレーザー光線のようなものを出すとその反応によって、いろんなことがわかります。相手に対する好奇心の高さとも言い換えることができると思います。好奇心は貴重なものです。相手への理解度が深まり、そこに尊敬の念が加わると良い解釈となります。

もう少し説明をします。マインドレスとはマインドフルの反対ですが、文字通り心ここに非ずの状態です。これを続けると茫然自失、やがて何も考えられない思考停止になります。こうなってしまうと現実逃避、引きこもってしまいがちになりますが、当会グループには要らない人材です。仕事はマインドフルに行って前向きの姿勢を崩さない人が貴重です。マインドレスな人は仕事が進んでいくか理解できなくなります。

以上のことは、決して新しい人材のことを言っているのではなく、現在の職員にも求めたいことです。

頌徳会グループ ソニー生命様勉強会の様子

平成30年1月10日(水)

頌徳会グループと業務提携を行っている「ソニー生命保険株式会社」様のライフプランナー(営業社員)職の方々を対象に、「介護に関する勉強会」を開催しました。

第1部 介護に関する勉強会「介護施設を知る」～介護の基本
(介護認定・介護施設について・頌徳会グループ施設)

第2部 頌徳会グループ施設見学会
(日野病院→ソルヴィラージュ→ソルメゾン)

感想のお便りをいただきました

今までにも介護関係の勉強会を何度か受けましたが、今回は説明が明解でわかりやすかったです。施設も綺麗で機能的な所に感心しましたが、最も心に残ったのはスタッフの皆さんです。皆さんの楽しくいきいきとしたご様子に、働きたくなる職場の雰囲気だねと皆で話しておりました。ご利用者の方もそこに魅力を感じておられると思います。(理事長様が最も力を注いでおられるのもそこではないかとお察しします。)お客様方に是非お勧めしたいところだと思いました。どうぞ今後とも宜しくお願いいたします。



▲ 勉強会の様子

頌徳会グループ
理念

生命の花を咲かせます 生きる力を支えます 力を活かして支えます